

# 羞怯与物质主义:自我控制和社会比较倾向的多重中介作用

任跃强, 韩丕国, 高峰强, 韩磊  
(山东师范大学心理学院, 济南 250358)

**【摘要】 目的:**探讨自我控制和社会比较倾向在羞怯与物质主义之间的作用。**方法:**采用大学生羞怯量表、大学生自我控制量表、社会比较倾向量表和大学生物质主义量表对326名大学生进行调查。**结果:**①羞怯、社会比较倾向和物质主义之间呈显著两两正相关,三个变量均与自我控制存在显著负相关;②自我控制和社会比较倾向在羞怯与物质主义之间起完全中介作用。**结论:**羞怯通过自我控制和社会比较倾向的多重中介作用影响物质主义。

**【关键词】** 羞怯;自我控制;社会比较倾向;物质主义;多重中介模型

中图分类号: R395.6

DOI: 10.16128/j.cnki.1005-3611.2017.03.025

## Shyness and Material Value: Multiple Mediating of Self-Control and Social Comparison Orientation

REN Yue-qiang, HAN Pi-guo, GAO Feng-qiang, HAN Lei

School of Psychology, Shandong Normal University, Jinan 250358, China

**【Abstract】 Objective:** To investigate the mediating role of self-control and social comparison orientation in the relationship between shyness and material value. **Methods:** A sample of 326 college students completed the College Students' Shyness Scale, Self-Control Scale, the Chinese Version of the Social Comparison Orientation Scale and Material Value Scale. **Results:** ①Shyness was negatively correlated with self-control, and shyness was positively correlated with social comparison orientation and material value. Self-control was negatively correlated with social comparison orientation and material value. And social comparison orientation was positively correlated with material value. ②Path analysis showed that shyness influenced material value through the mediation of self-control and social comparison orientation. **Conclusion:** Self-control and social comparison orientation have multiple mediating effects between shyness and material value.

**【Key words】** Shyness; Material value; Self-control; Social comparison orientation; Multiple mediating effect

羞怯是一种较为普遍的人格特质,羞怯个体具有内向、高神经质和低自尊的特点,在人际交往情境中容易出现紧张、焦虑以及行为上的抑制或回避,还存在对消极评价的恐惧,过分的关注自我,容易做出负面的自我归因<sup>[1]</sup>。

物质主义,是指将物质财富作为人生重要追求的价值观,包含成功、中心和幸福三种成份,成功是指以拥有财物的数量和质量来评价自己和他人的成功;中心是指认为财物在生活中占据着中心位置;幸福是指相信获得财物是幸福的最大源泉<sup>[2]</sup>。相对于低物质主义者,高物质主义者强调物质财富的拥有,不重视人际关系,对其家庭和感到不满意<sup>[2]</sup>。一些研究认为随着中国经济的快速发展,物质主义价值观在中国大学生群体逐渐增多<sup>[3,4]</sup>。关于物质主义

成因存在匮乏假设和社会化假设两种观点。匮乏假设认为个体缺乏安全感促使他们把物质作为一种补偿策略来减少痛苦和焦虑<sup>[5]</sup>。社会化假设则认为,个体在社会化阶段,如果频繁接触各种物质主义信息,会不断强化其物质主义价值观<sup>[4]</sup>。

自我控制,指个体因抑制或克服自身的欲望、需求而改变固有的或者习惯的行为、思维方式的过程<sup>[6]</sup>。研究发现自我控制是多种问题或偏差行为的重要负向预测变量<sup>[7-9]</sup>。已有研究发现,羞怯个体安全感较低,更倾向于采用消极的应对方式,进而导致自我控制能力较低<sup>[10]</sup>。还有研究通过创设激惹情境并采用 stop-signal 任务考察羞怯个体的行为抑制能力发现,在激惹情境下羞怯个体的行为抑制能力显著低于非羞怯个体<sup>[11]</sup>。此外,有研究发现羞怯个体容易受欺负并且自我控制能力较低,进而导致攻击性较强<sup>[12]</sup>;还有研究发现,羞怯个体缺乏安全感并且自我控制能力较低,进而导致感受到更低的生活满意度<sup>[13]</sup>。研究发现自我控制和物质主义存在显著负相关<sup>[14]</sup>,研究者认为物质主义价值观水平较高的个体自我控制能力不足,难以抵御网络购物环境的种种

**【基金项目】** 中国博士后科学基金第59批面上资助项目(2016M591205),山东省自然科学基金青年项目(ZR2015CQ010),山东省科技发展计划项目(2013GSF11802),山东省“十二五”强化建设重点学科“发展与教育心理学”及应用心理学名校工程资助  
通讯作者:高峰强, E-mail:gaofq\_11@163.com;韩磊, E-mail:hanlei-0333@163.com

诱惑,可能更容易产生强迫性购买这种不理性行为<sup>[15]</sup>。基于已有研究,我们提出假设一:羞怯可以正向预测物质主义,自我控制在其中起到中介作用。

社会比较指将自己的观点、能力等与他人进行比较,Festinger认为人体内存在一种评价自己观点和能力的驱力,这种评价不是通过客观的标准,而是通过与周围环境中他人的比较而进行<sup>[16]</sup>。有研究者总结了已有研究中高社会比较倾向个体的三个人格特征,包括更容易激活糟糕的自我;更关注别人的感觉,对他人有更强烈的同情心,对他人的需要更敏感;与负性情感和自我不确定性(包括低自尊和神经质)的相关<sup>[17]</sup>。近期一项研究再次证实,在Facebook上,低自尊个体更倾向于进行社会比较<sup>[18]</sup>。高社会比较也和对负面评价的恐惧呈显著正相关<sup>[19]</sup>。高社会比较倾向个体的上述特点与羞怯个体的特点高度一致,因此,我们预测羞怯个体可能具有较高的社会比较倾向。此外,有研究表明,经常进行社会比较的人更容易受到包含理想化的财富成功的广告的影响,表现出高物质主义者的特点,例如对自己的财富成功(或外表吸引力)以及自尊的评价都比较低<sup>[4]</sup>。因此,我们提出研究假设二:羞怯可以通过社会比较的中介作用来正向预测物质主义。同时,自我控制水平低的人,不理性行为较多,可能更倾向于进行社会比较,因此,我们预期自我控制能力可以负向预测社会比较倾向。

## 1 方 法

### 1.1 被试

从山东省某大学采用随机抽样选取本科生360人,剔除作答不完整的问卷,得到有效被试326人,有效率90.5%。有效被试年龄17~22岁,平均19.73岁(标准差1.11)。其中男生121人,女生196人,性别信息缺失9人。

### 1.2 工具

1.2.1 大学生羞怯量表(College Students' Shyness Scale, CSSS)<sup>[20]</sup> 该量表共17题,包含四个因子:寻求赞成、表达的自我限制、自责和对拒绝的恐惧。量表采用1-5五点计分,总分越高表示羞怯程度越高。本研究中,该量表的Cronbach's  $\alpha$ 系数为0.85。

1.2.2 大学生自我控制量表(Self-Control Scale, SCS) 共19个题目,采用1-5五点计分,包含冲动控制、健康习惯、抵制诱惑、专注工作和节制娱乐五个维度,量表信效度良好<sup>[21]</sup>。本研究中,该量表的Cronbach's  $\alpha$ 系数为0.84。

1.2.3 社会比较倾向量表(The Chinese Version of The Social Comparison Orientation Scale) 社会比较倾向量表由王明姬、王垒和施俊琦<sup>[19]</sup>等修订,包含11个题目,分为能力社会比较和观念社会比较2个维度,采用1-5五点计分,得分更高的人更倾向于进行社会比较。中文版量表信效度良好,本研究中,该量表的Cronbach's  $\alpha$ 系数为0.82。

1.2.4 大学生物质主义量表(Material Value Scale, MVS) 采用李静和郭永玉修订的大学生物质主义价值观量表,该量表共13个题目,分为以财物定义成功、以获取财物为中心、通过获取财物追求幸福三个维度。量表采用1-5五级评分,得分越高说明物质主义倾向越强<sup>[22]</sup>。本研究中,该量表的Cronbach's  $\alpha$ 系数为0.80。

## 1.3 数据处理

采用SPSS 16.0和AMOS 17.0对数据进行统计处理。

### 1.4 共同方法偏差的检验

本研究使用Harman单因子检验。未旋转的主成分因素分析结果表明,特征根值大于1的因子有17个,其中第一个因子解释的变异量只有15.96%,小于40%的临界标准,表明本研究无明显的共同方法偏差。

## 2 结 果

### 2.1 羞怯、自我控制、社会比较倾向与物质主义的描述性统计与相关分析

对各变量进行描述性统计和相关分析(见表1)。结果显示,羞怯与社会比较倾向和物质主义存在显著正相关,与自我控制存在显著负相关;自我控制与社会比较倾向、物质主义均存在显著负相关;社会比较倾向和物质主义显著正相关。

表1 各变量的描述性统计和相关分析(n=326)

变量	M $\pm$ SD	1	2	3	4
1.羞怯	50.81 $\pm$ 9.66	1			
2.自我控制	60.11 $\pm$ 10.00	-0.451***	1		
3.社会比较倾向	37.02 $\pm$ 5.88	0.306***	-0.174**	1	
4.物质主义	36.38 $\pm$ 7.04	0.331***	-0.391***	0.364***	1

注:\*\* $P<0.01$ ,\*\*\* $P<0.001$ ,下同。

### 2.2 自我控制和社会比较倾向对羞怯与物质主义之间关系的中介效应

根据假设,本研究建立了多重中介模型 $M_0$ (见图1),探讨自我控制和社会比较倾向在羞怯与物质主义之间的作用。

假设模型 $M_0$ 的拟合指标见表2。该模型的拟合

程度较好,但进一步考察发现有些路径系数不显著,按标准化路径关系由小到大的顺序逐一剔除不显著

的路径后,所得修正模型  $M_1$  见图2。修正模型  $M_1$  的拟合指标见表2。

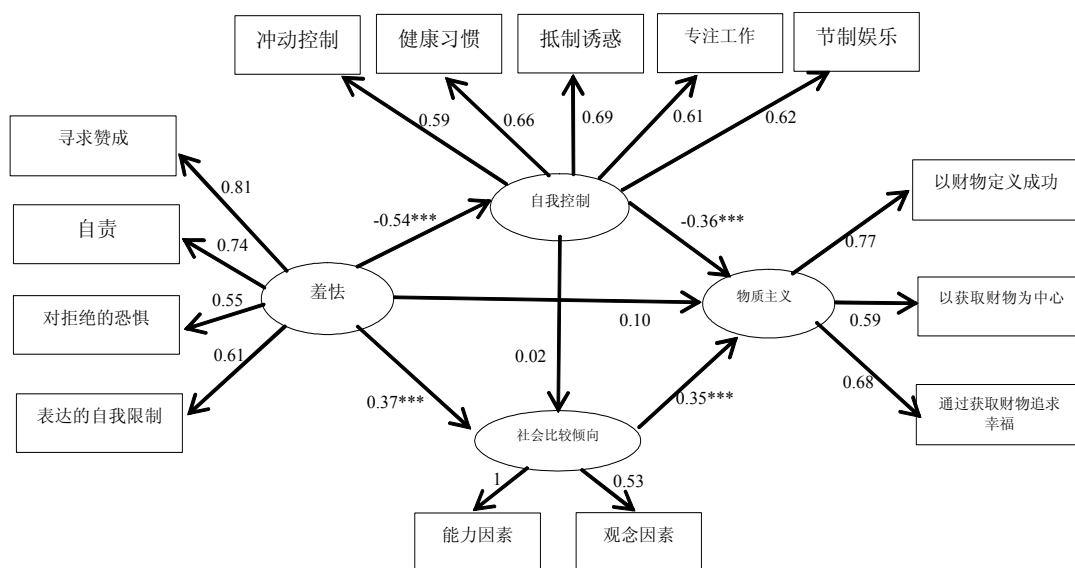


图1 羞怯、自我控制、社会比较倾向和物质主义的关系模型  $M_0$ 。

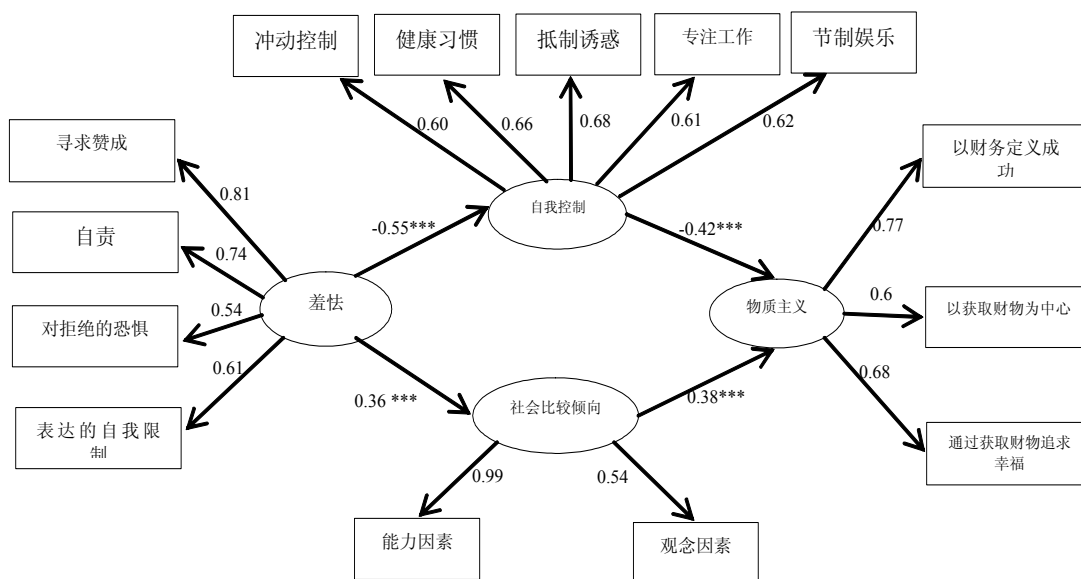


图2 羞怯、自我控制、社会比较倾向和物质主义的关系模型  $M_1$ 。

表2 羞怯、自我控制、社会比较倾向和物质主义的关系模型 ( $n=326$ )

模型	$\chi^2$	df	$\chi^2/df$	GFI	CFI	IFI	TLI	RMSEA
$M_0$	165.66	71	2.33	0.928	0.926	0.927	0.905	0.064
$M_1$	166.85	73	2.29	0.928	0.926	0.927	0.908	0.063

对两模型进行比较,发现两个模型不存在显著差异 ( $\Delta\chi^2=1.19, \Delta df=2, P>0.05$ ),但是修正模型  $M_1$  更加简洁,因此,接纳修正模型  $M_1$ 。结构方程模型结果显示,自我控制和社会比较倾向分别在羞怯与物质主义之间起完全中介作用。

表3 中介效应显著性的Bootstrap检验

路径	标准化的间接效应估计	占总效应的比值	95%置信区间	
			下限	上限
羞怯→自我控制→物质主义	$(-0.55) \times (-0.42) = 0.231$	62.8%	0.080	0.249
羞怯→社会比较倾向→物质主义	$0.36 \times 0.38 = 0.137$	37.2%	0.033	0.209
羞怯→物质主义总效应	0.368	100%	0.151	0.376



## 2.3 中介效应的显著性检验

采用bootstrap程序检验中介效应的显著性,重复取样1000次,计算95%的置信区间(结果见表3)。“羞怯→自我控制→物质主义”和“羞怯→社会比较倾向→物质主义”两条间接效应路径以及总间接效应置信区间为均不包含0,因此该模型中介效应均显著。

## 3 讨 论

相关分析的结果支持研究假设,即羞怯与社会比较倾向和物质主义存在显著的两两正相关,且三个变量与自我控制均存在显著负相关。结构方程模型分析显示,羞怯对物质主义具有显著正向预测作用,但这一作用完全通过自我控制和社会比较倾向的中介作用实现。

结果显示自我控制在羞怯与物质主义的关系中起到主要的中介作用(62.8%)。已有研究也发现,个体羞怯水平能显著预测其自我控制能力,本研究与前人研究结果一致<sup>[10,12,13]</sup>。而自我控制和物质主义存在显著负相关<sup>[14]</sup>,因此,个体羞怯水平越高,其自控能力越低,进而表现出较高的物质主义倾向。

有研究发现经常进行社会比较的人更惧怕负面评价<sup>[19]</sup>,更容易受到物质主义信息的影响<sup>[4]</sup>。羞怯个体在社会交往中通常表现出过度的自我关注、惧怕负面评价,这预示着他们对自我能力和观念进行评价的驱力较强,即具有较高的社会比较倾向,并因此导致他们更容易受物质主义信息的影响。值得注意的是,自我控制对社会比较倾向的这一路径并不显著。对于这一结果,可能的解释是,社会比较倾向作为一种内在的驱力<sup>[16]</sup>,并不受到个体自我控制能力的影响。这一结果支持社会比较的过程是“自发的、不费力的、无意识的和相对自动的”这一观点<sup>[23]</sup>。

## 参 考 文 献

- 1 韩磊,陈英敏,高峰强.羞怯的多学科研究述评.山东师范大学学报(人文社会科学版),2015,60(3):102-114
- 2 Richins ML, Dawson S. A consumer values orientation for materialism and its measurement: scale development and validation. *Journal of Consumer Research*, 1992, 19: 303-316
- 3 Wang Y. Value changes in an era of social transformations: college-educated Chinese youth. *Educational Studies*, 2006, 32(2): 233-240
- 4 李原,李朝霞.物质主义价值观的内在心理机制探讨.哈尔滨工业大学学报(社会科学版),2012,14(6):15-21
- 5 Kasser T, Ryan RM, Zax M, Sameroff A. The relations of

- maternal and social environments to late adolescents' materialistic and prosocial values. *Developmental Psychology*, 1995, 31(6): 907-914
- 6 谭树华,郭永玉.有限自制力的理论假设与相关研究.中国临床心理学杂志,2008,16(3):309-311
- 7 齐晓栋,张大均.中国文化背景下特质自我控制与心理一行为关系的元分析.西南大学学报(社会科学版),2014,6: 92-97
- 8 牛更枫,周宗奎,孙晓军,范翠英.网络匿名性和同伴网络偏差行为对大学生网络偏差行为的影响:自我控制的调节作用.中国特殊教育,2015,11:73-78
- 9 徐宏图.关于低自我控制与不良行为研究概述.中国特殊教育,2005,5:61-64
- 10 韩磊,任跃强,陈英敏,等.羞怯对自我控制的影响:安全感和应对方式的多重中介效应.中国特殊教育,2016,5: 63-68
- 11 王易.羞怯个体攻击行为的神经生理机制.山东师范大学硕士学位论文,2014
- 12 韩磊,窦菲菲,朱帅帅,等.羞怯与攻击的关系:受欺负和自我控制的中介作用.中国临床心理学杂志,2016,24(1): 81-83
- 13 高峰强,任跃强,徐洁,韩磊.羞怯与生活满意度:安全感与自我控制的多重中介效应.中国临床心理学杂志,2016,24(3):547-549,553
- 14 Rose P. Mediators of the association between narcissism and compulsive buying: The roles of materialism and impulse control. *Psychology of Addictive Behaviors*, 2007, 21(4): 576-581
- 15 李静,曹琴,胡小勇,郭永玉.物质主义对大学生网络强迫性购买的影响:自我控制的中介作用.中国临床心理学杂志,2016,24(2):338-340
- 16 Festinger L. A theory of social comparison processes. *Human Relations*, 1954, 7(7): 117-140
- 17 郭淑斌,黄希庭.社会比较的动力:动机与倾向性.西南大学学报(社会科学版),2010,36(4):14-18
- 18 Cramera EM, Songb H, Drentc AM. Social comparison on Facebook: Motivation, affective consequences, self-esteem, and facebook fatigue. *Computers in Human Behavior*, 2016, 64: 739-746
- 19 王明姬,王垒,施俊琦.社会比较倾向量表中文版的信效度检验.中国心理卫生杂志,2006,20(5):302-305
- 20 王倩倩,王鹏,韩磊,等.大学生羞怯问题研究.心理科学,2009,32(1):204-206
- 21 谭树华,郭永玉.大学生自我控制量表的修订.中国临床心理学杂志,2008,16(5):468-470
- 22 李静,郭永玉.物质主义价值观量表在大学生群体中的修订.心理与行为研究,2009,7(4):280-283
- 23 郭淑斌,黄希庭.社会比较的动力:动机与倾向性.西南大学学报(社会科学版),2010,36(4):14-18

(收稿日期:2016-09-26)