

亲子依恋对青少年烟酒使用影响:有调节的中介效应

夏扉¹, 叶宝娟²

(1.江西师范大学教育学院,南昌 330022;2.江西师范大学心理学院,南昌 330022)

【摘要】 目的:考察亲子依恋对青少年烟酒使用的影响机制。**方法:**使用亲子依恋问卷、感觉寻求量表、结交不良同伴问卷和烟酒使用问卷对550名青少年进行调查。**结果:**①亲子依恋负向预测青少年烟酒使用。②结交不良同伴部分中介了亲子依恋与青少年烟酒使用间关系。③感觉寻求调节了结交不良同伴的中介效应,当感觉寻求水平较高时,结交不良同伴对青少年烟酒使用有显著的正向影响;当感觉寻求水平较低时,结交不良同伴对青少年烟酒使用的影响不显著。**结论:**亲子依恋既直接影响青少年烟酒使用,也通过结交不良同伴间接影响青少年烟酒使用;感觉寻求增强了结交不良同伴对青少年烟酒使用的影响。

【关键词】 亲子依恋; 结交不良同伴; 感觉寻求; 烟酒使用

中图分类号: R395.6

DOI: 10.16128/j.cnki.1005-3611.2017.02.041

Parent-Child Attachment and Tobacco and Alcohol Use in Adolescents: A Mediated Moderating Model

XIA Fei¹, YE Bao-juan²

¹School of Education, Jiangxi Normal University, Nanchang 330022, China;

²School of Psychology, Jiangxi Normal University, Nanchang 330022, China;

【Abstract】 Objective: To explore the relationship between parent-child attachment and tobacco and alcohol use in adolescents. **Methods:** A sample of 550 adolescents was recruited to complete the Parent and Peer Attachment, deviant peer affiliation questionnaire, sensation seeking scale and adolescents' tobacco and alcohol use scale. **Results:** ①Parent-child attachment was negatively correlated tobacco and alcohol use. ②Affiliation with deviant peers partially mediated the effect of parent-child attachment and tobacco and alcohol use. ③Sensation seeking moderated the mediating effect of affiliation with deviant peers. The relationship between affiliation with deviant peers and tobacco and alcohol use was significant when levels of sensation seeking were high, whereas the relationship between affiliation with deviant peers and adolescents' tobacco and alcohol use was not significant when levels of sensation seeking were low. **Conclusion:** In adolescents, parent-child attachment directly influences tobacco and alcohol use, and indirectly influences tobacco and alcohol use through the affiliation with deviant peers. Moreover, sensation seeking enhances the effect of affiliation with deviant peers on tobacco and alcohol use.

【Key words】 Parent-child attachment; Deviant peers; Sensation seeking; Tobacco and alcohol use

当前,青少年烟酒使用率逐年增高,并且烟酒使用的年龄越来越小^[1,2]。烟酒使用给青少年带来的伤害非常大,既会损害其健康,还会引致其网络成瘾、抑郁以及自杀等^[3-5]。为了有效对青少年烟酒使用进行预防控制,非常有必要研究影响青少年烟酒使用的因素及机制。

西方文化背景下的研究表明,良好的亲子依恋可减少青少年烟酒使用^[5,6],目前,尚无研究在中国背景下对两者之间的关系进行探讨。Arnett^[7]指出样本的单一性会影响结论概化。在不同文化背景中,研究结果被验证的越多,结果将更加可靠^[8]。本文

将在中国文化背景下考察亲子依恋对烟酒使用的影响。此外,目前文献上尚无探讨亲子依恋对青少年烟酒使用的作用机制,亲子依恋“怎样影响”青少年烟酒使用(中介机制)以及“何时”对青少年烟酒使用影响更大(调节机制)有待于进一步研究。

近年来,越来越多的研究不仅考察家庭、同伴等单个因素对个体的影响,而且越来越关注这些因素对个体的共同影响^[9]。家庭环境对青少年的同伴交往会产生非常重要的影响^[10]。与家庭因素相比,结交不良同伴会更加直接的影响青少年行为,是引起青少年物质使用的近端因素^[11,12]。社会学习理论指出青少年易受同伴行为的影响^[13]。实证研究也表明,不良的亲子依恋会增加青少年结交不良同伴^[9]。青少年会受到不良同伴烟酒使用的影响而吸烟饮酒。诸多研究显示,结交不良同伴在家庭环境变量

【基金项目】 国家自然科学基金(31600909,31360237)、江西省社会科学研究“十二五规划”项目(15JY08)和江西省艺术科学规划项目(YG2015031,YG2015032,YG2015041)的资助

通讯作者: 叶宝娟

和青少年物质使用的关系中发挥中介效应^[14,15]。社会联结(例如亲子依恋)可能会影响青少年结交不良同伴,从而引发其问题行为^[16]。初级社会化理论指出,结交不良同伴是社会联结(例如亲子依恋)和个体问题行为之间的重要中介变量^[17]。因此,结交不良同伴可能中介亲子依恋与青少年烟酒使用之间关系,本研究将对此进行探讨。

不可否认,亲子依恋通过结交不良同伴对青少年烟酒使用的影响可能存在个体差异,所以,非常有必要探讨这一中介过程是否会受到其他因素的调节。Bronfenbrenner^[18]的生态系统理论指出环境因素×个体特征对个体发展产生重要影响,相似个体特质的个体因环境不同会有不同表现。越来越多的研究以个体与环境交互作用的视角来考察个体因素和环境因素对个体问题行为的影响^[19,20]。感觉寻求正向预测青少年的烟酒使用^[21],感觉寻求水平高的青少年容易结交不良同伴^[11]。“风险增强模型”指出一种风险因素会增强另一种风险因素的风险效应^[22]。感觉寻求水平较高的个体更易受结交不良同伴的影响^[15],在不良同伴吸烟饮酒的影响下更易吸烟饮酒;相对而言,对于感觉寻求水平较低的青少年来说,在不良同伴烟酒使用的影响下可能仍吸烟饮酒,但这种联系会减弱。因此,结交不良同伴对青少年烟酒使用的影响可能会受到感觉寻求的调节。

1 对象与方法

1.1 被试

选取某地六所中学的550名青少年($M=13.48$ 岁, $SD=1.06$)作为调查对象,其中,男生279人,女生271人,初一189人,初二173人,初三188人。

1.2 研究工具

1.2.1 亲子依恋问卷 改编包克冰与徐琴美^[23]修订的父子与母子依恋分问卷,共14个题目,包括疏离、沟通、信任等3个维度,从“从不”~“总是”计1~5分,均分越高表明亲子依恋越好。本次测量该问卷的合成信度是0.85。

1.2.2 不良同伴问卷 采用叶宝娟等^[15]编制的不良同伴问卷,共2个题目,主要反映青少年结交烟酒同伴的数量,例如,“就你所知,你的朋友中有多少人经常吸烟?”,从“没有”~“4个以上”计1~4分。本研究中,问卷项目的相关显著($r=0.83, P<0.001$)

1.2.3 感觉寻求量表^[24] 共6个题目,从“完全不符合”~“完全符合”计1~6分。本次测量该问卷的合成信度为0.84。

1.2.4 烟酒使用问卷 用叶宝娟等人^[15]编制的烟酒使用问卷,共6个题目,包含烟酒使用的频率和数量。测量烟酒使用频率的题目为:“在过去的30天中,你有多少天吸过烟?”,从“没有吸过烟”到“20~30天”分别计1~6分;“在过去的30天中,你有多少天喝过酒?”,从“没有喝过酒”到“20~30天”分别计1~6分。测量烟酒使用数量的题目为:“在过去的30天中,你吸烟的日子中每天大约吸多少支烟?”,从“没有吸过烟”到“每天10支以上”分别计1~6分;“在过去的30天中,你喝酒的日子中每天大约喝多少杯酒?”,从“没有喝过酒”到“每天10杯以上”分别计1~6分。本次测量该问卷的合成信度的值是0.81。

2 结 果

2.1 相关分析

表1显示,亲子依恋与结交不良同伴、感觉寻求、青少年烟酒使用均呈显著负相关,其余变量呈显著正相关。

表1 变量间的相关分析

	1	2	3	4
1. 亲子依恋	—			
2. 不良同伴	-0.30 ***	—		
3. 感觉寻求	-0.16 ***	0.17 ***	—	
4. 烟酒使用	-0.24 ***	0.41 ***	0.21 ***	—

注: * $P<0.05$, ** $P<0.01$, *** $P<0.001$,下同。

2.2 亲子依恋对青少年烟酒使用的影响

本研究根据温忠麟和叶宝娟推荐的流程检验有调节的中介模型^[25]。表2方程1中亲子依恋对青少年烟酒使用的预测作用显著。表2方程2中亲子依恋对结交不良同伴的预测作用显著。表2方程3中,结交不良同伴和感觉寻求的交互项对青少年烟酒使用的预测作用显著,亲子依恋对青少年烟酒使用的影响仍显著,因此,结交不良同伴在亲子依恋与青少年烟酒使用之间发挥着部分中介效应,亲子依恋既直接影响青少年烟酒使用,也通过结交不良同伴间接影响青少年烟酒使用,并且感觉寻求调节了这一间接效应。

取感觉寻求的正负1个标准差作为高、低感觉寻求的标准,简单斜率检验显示,当感觉寻求水平较高时,结交不良同伴对青少年烟酒使用有极其显著的正向影响($\beta=0.46, t=8.40, P<0.001$)。当感觉寻求水平较低时,结交不良同伴对青少年烟酒使用的影响不显著($\beta=0.10, t=1.83, P>0.05$)。

表2 模型检验

	方程1 因变量:烟酒使用		方程2 因变量:结交不良同伴		方程3 因变量:烟酒使用	
	β	t	β	t	β	t
性别	0.11	2.66**	0.14	3.35	0.06	1.67
年龄	0.12	2.90**	0.09	2.31*	0.09	2.25
亲子依恋	-0.19	-4.48***	-0.25	-6.14***	-0.10	-2.59**
感觉寻求	0.19	4.57***	0.14	3.38**	0.15	3.94***
结交不良同伴					0.28	6.70***
结交不良同伴×感觉寻求					0.18	4.73***
R^2	0.12		0.14		0.24	
F	17.46***		20.48***		28.63***	

3 讨 论

本研究引入了结交不良同伴变量,探讨了其在亲子依恋和青少年烟酒使用间的中介效应,并引入感觉寻求变量,考察了这一变量对结交不良同伴的中介作用的调节。研究表明,结交不良同伴会增加青少年烟酒使用,这与以往的研究结果相同^[4,14]。更进一步地,结交不良同伴在亲子依恋(家庭环境因素)与青少年烟酒使用之间具有部分中介作用,也就是说,亲子依恋既直接影响青少年烟酒使用,也经过结交不良同伴间接影响青少年烟酒使用,亲子依恋不良的青少年易结交不良同伴,在不良同伴影响下进行烟酒使用。本研究的结果表明,结交不良同伴(同伴因素)在亲子依恋(家庭环境因素)和青少年烟酒使用(问题行为)之间的关系中发挥着重要的作用,与家庭环境因素相比(例如亲子依恋),同伴因素(例如结交不良同伴)是青少年的问题行为(如烟酒使用)的近端影响因素,支持了前人研究结论^[8,14]。

处于青春期的青少年正渴望和自己的父母保持一定距离进而实现独立的“分离一个体化”的时期。如果此时青少年和父母之间不能有效沟通和缺乏信任,青少年就会对父母产生不良的亲子依恋,进而结交不良同伴^[9]。Winfree 和 Bernat^[13]的社会学习理论强调了个体结交不良同伴在其问题行为发展中发挥着榜样效应。青少年看到周围同伴吸烟饮酒,在其影响下进而吸烟饮酒。社会联结理论、社会发展理论、初级社会化理论都认为,社会联结良好(如亲子依恋良好)会阻止青少年结交不良同伴,可以有效地防止青少年出现各种问题行为(如烟酒使用)。本研究的结果提示我们,青少年烟酒使用的干预与预防要综合考虑家庭环境因素(例如亲子依恋)和同伴因素(例如结交不良同伴),既重视远端因素(例如亲子依恋)对青少年烟酒使用的影响,也要关注近端因素(例如结交不良同伴)对青少年烟酒使用的影响。

本研究还发现,感觉寻求调节了“亲子依恋→

结交不良同伴→烟酒使用”这一中介过程。对感觉寻求水平较低者来说,结交不良同伴对烟酒使用的影响不显著,对感觉寻求水平较高者来说,结交不良同伴对烟酒使用的影响显著,也就是说,对于感觉寻求水平较高的青少年来说,亲子依恋不良会使青少年易结交不良同伴,在同伴烟酒使用的影响下吸烟饮酒,也就是感觉寻求这个风险因素“加强”了结交不良同伴这个风险因素对青少年烟酒使用的风险效应(“雪上加霜”),再次为风险增强模型提供了实证证据。本研究的结果表明,高感觉寻求水平×结交较多不良同伴的青少年是烟酒使用的高发人群,尤其要加强对这部分群体的预防干预。

参 考 文 献

- 1 陈丽华, 苏少冰, 林丹华. 亲子关系, 同伴压力, 学校活动卷入与农村中小学生吸烟饮酒行为的关系. 中国特殊教育, 2012, 8: 66-73
- 2 夏扉, 叶宝娟. 压力性生活事件对青少年烟酒使用的影响: 基本心理需要和应对方式的链式中介作用. 心理科学, 2014, 46(6): 1385-1391
- 3 易娟, 叶宝娟, 刘明矾. 结交不良同伴对青少年烟酒使用的影响: 意志控制的调节作用. 中国临床心理学杂志, 2016, 24(3): 544-546
- 4 Huang GC, Unger JB, Soto D, et al. Peer influences: the impact of online and offline friendship networks on adolescent smoking and alcohol use. Journal of Adolescent Health, 2014, 54(5): 508-514
- 5 Visser L, de Winter A F, Reijneveld S A. The parent-child relationship and adolescent alcohol use: a systematic review of longitudinal studies. BMC Public Health, 2012, 12(1): 886
- 6 Zhai ZW, Kirisci L, Tarter RE, et al. Psychological dysregulation during adolescence mediates the association of parent-child attachment in childhood and substance use disorder in adulthood. The American Journal of Drug and Alcohol Abuse, 2014, 40(1): 67-74
- 7 Arnett JJ. The neglected 95%: why American psychology needs to become less American. American Psychologist, 2014, 69(1): 1-10

- 2008, 63(7): 602-614
- 8 Kim E, Kwak DH, Yun M. Investigating the effects of peer association and parental influence on adolescent substance use: A study of adolescents in South Korea. *Journal of Criminal Justice*, 2010, 38(1): 17-24
 - 9 陈武, 李董平, 鲍振宙, 等. 亲子依恋与青少年的问题性网络使用: 一个有调节的中介模型. *心理学报*, 2015, 45(5): 611-623
 - 10 Van Ryzin MJ, Fosco GM, Dishion TJ. Family and peer predictors of substance use from early adolescence to early adulthood: An 11-year prospective analysis. *Addictive Behaviors*, 2012, 37(12): 1314-1324
 - 11 叶宝娟, 杨强, 胡竹菁. 父母控制, 不良同伴和感觉寻求对工读生毒品使用的影响机制. *心理发展与教育*, 2012, 28(6): 666-675
 - 12 Wu GHM, Chong MY, Cheng ATA, et al. Correlates of family, school, and peer variables with adolescent substance use in Taiwan. *Social Science & Medicine*, 2007, 64(12): 2594-2600
 - 13 Winfree Jr LT, Bernat FP. Social learning, self-control, and substance abuse by eighth grade students: A tale of two cities. *Journal of Drug Issues*, 1998, 28(2): 539-558
 - 14 林丹华, 方晓义, 冒荣. 父母和同伴因素对青少年饮酒行为的影响. *心理发展与教育*, 2008, 24(3): 36-42
 - 15 叶宝娟, 李董平, 陈启山, 等. 青少年感觉寻求与烟酒使用的关系: 一个有中介的调节模型. *心理发展与教育*, 2011, 27(4): 417-424
 - 16 Hawkins JD, Weis JG. The social development model: An integrated approach to delinquency prevention. *Journal of Primary Prevention*, 1985, 6(2): 73-97
 - 17 Oetting ER, Donnermeyer JF. Primary socialization theory: The etiology of drug use and deviance. I. Substance Use & Misuse, 1998, 33(4): 995-1026
 - 18 Bronfenbrenner U. Ecological systems theory. In R. Vasta (Ed.), *Six theories of child development: Revised formulations and current issues*. Greenwich, CT: JAI Press, 1989. 187-249
 - 19 王玉龙, 姚治红, 姜金伟. 农村留守儿童亲子依恋与情绪调节能力的关系: 留守时间的调节作用. *中国临床心理学杂志*, 2016, 24(3): 550-553
 - 20 叶宝娟, 方小婷, 刘林林, 等. 愤怒挫折对工读生毒品使用的影响: 结交不良同伴的调节作用. *中国临床心理学杂志*, 2016, 24(2): 307-309
 - 21 Weiland BJ, Welsh RC, Yau WYW, et al. Accumbens functional connectivity during reward mediates sensation-seeking and alcohol use in high-risk youth. *Drug and Alcohol Dependence*, 2013, 128(1): 130-139
 - 22 王艳辉, 张卫, 李董平, 等. 青少年的气质与烟酒使用: 交互效应检验. *心理发展与教育*, 2012, 28(3): 292-300
 - 23 包克冰, 徐琴美. 中马两国青少年的父母和同伴依恋关系的比较研究. *中国临床心理学杂志*, 2006, 14(2): 172-174
 - 24 Zakletskaia LI, Mundt MP, Balousek SL, et al. Alcohol-impaired driving behavior and sensation-seeking disposition in a college population receiving routine care at campus health services centers. *Accident Analysis & Prevention*, 2009, 41(3): 380-386
 - 25 温忠麟, 叶宝娟. 有调节的中介模型检验方法: 竞争还是替补?. *心理学报*, 2014, 46(5): 714-726
- (收稿日期:2016-08-24)
-
- (上接第381页)
- 14 王志伟, 汪青松, 等. 原发性失眠患者血清炎症因子水平、PBMC中NK-KB表达、外周血免疫细胞技术变化及意义. *山东医药*, 2015, 55(23): 8-11
 - 15 李雪, 朱幼玲, 席春华, 等. 原发性失眠患者的情绪记忆改变. *中华行为医学与脑科学杂志*, 2015, 24(10): 892-895
 - 16 钟代曲, 于瑞英, 蒋晓江, 等. 睡眠瑜伽训练对慢性失眠症患者远期疗效的影响. *重庆医学*, 2016, 45(1): 106-107
 - 17 王继辉, 温盛霖, 甘照宇, 等. 认知行为自助疗法和唑吡坦治疗慢性失眠的对照研究. *中华神经医学杂志*, 2013, 12(7): 728-733
 - 18 Guojun Chen, YaLi Wang, Yue Wang, et al. Neural stem cell-like cells derived from autologous bone mesenchymal stem cells for the treatment of patients with cerebral palsy. *Journal of Translational Medicine*, 2013, 11: 21
 - 19 王亚莉, 陈国军, 方凤, 等. 自体转化神经干细胞治疗脑瘫合并顽固癫痫2例. *临床荟萃*, 2012, 27(6): 933-934
 - 20 Paulina Duya, Yuhong Bian, Xiaoqian Chu, et al. Stem cells for reprogramming: could hUMSCs be a better choice? *Cytotechnology*, 2013, 65(3): 335-345
 - 21 MJ Hoogduijn. Are mesenchymal stromal cells immune cells? *Arthritis Research & Therapy*, 2015, 17: 88
 - 22 Pei-Min Chen, Men-Luh Yen, Ko-Jiunn Liu., et al. Immunomodulatory properties of human adult and fetal multipotent mesenchymal stem cells. *Biomed Sci*, 2011, 18(1): 49-61
- (收稿日期:2016-08-10)