

# 地震救援官兵创伤后成长状况及相关因素

张月娟<sup>1</sup>, 胡海波<sup>2</sup>, 张刚<sup>1</sup>, 王进礼<sup>1</sup>

(1.武警后勤学院基础部军事心理学教研室,天津300309;2.武警8752部队卫生队,天津300309)

**【摘要】 目的:**探讨地震救援官兵创伤后成长状况及影响因素,为救援官兵的心理干预工作提供新的思路。**方法:**以创伤后成长量表(PTGI)、韧性量表(CD-RISC)、领悟社会支持量表(PSSS)为研究工具,施测于404名地震救援官兵,对其创伤后成长状况及与心理韧性和社会支持间的关系进行分析。**结果:**①404名被试在PTGI 21个条目的平均得分在2.66~3.76之间,绝大部分条目平均得分在3分以上,成长程度在“中等(3分)”与“较大(4分)”之间。8个得分最高的条目分别集中在欣赏生活、人际关系及个人力量等维度。②创伤后成长各维度及总分与韧性各维度及总分、社会支持各维度及总分间的两两相关系数在0.242~0.589( $P<0.01$ )。③以PTGI总分为因变量,以心理韧性和社会支持各维度为预测变量的逐步回归分析显示,部队领导和战友支持、坚韧和朋友支持进入回归方程, $\beta$ 值分别为0.310、0.312、0.174( $P<0.01$ )。**结论:**地震救援官兵普遍觉知到心理成长,主要表现在生活态度、人际关系以及个人力量的增强等方面;韧性、社会支持与创伤后成长密切相关,高韧性、高社会支持个体创伤后成长程度越高,其中领导和战友支持、坚韧、朋友支持对创伤后成长具有显著的预测力。

**【关键词】** 创伤后成长;韧性;社会支持;救援官兵

中图分类号: R395.6

DOI: 10.16128/j.cnki.1005-3611.2015.03.029

## Characteristics of Posttraumatic Growth and Its Relationship with Resilience and Social Support in Earthquake Rescue Soldiers

ZHANG Yue-juan, HU Hai-bo, ZHANG Gang, WANG Jin-li

Logistic University of Chinese People's Armed Forces, Tianjin 300309, China

**【Abstract】 Objective:** To explore the characteristics of posttraumatic growth and its relationships with resilience and social support in earthquake rescue soldiers. **Methods:** 404 soldiers who had executed rescue task were assessed with Post-traumatic Growth Inventory(PTGI), Connor-Davidson Resilience Scale(CD-RISC), and Perceived Social Support Scale(PSSS). **Results:** ①The average score of PTGI 21 items ranged 2.66~3.76, and the score of most items were above 3, which implied the growth degree was between “middle change” and “more change”. 8 items with highest score were focused on three dimensions which were labeled interpersonal relationship, appreciation of life, personal strength. ②5 dimensions and total score of PTGI were positively correlated with 3 dimensions and total score of CD-RISC, and 3 dimensions and total score of PSSS respectively, the coefficients ranged from 0.242 to 0.589( $P<0.01$ ). ③the PTGI stepwise multiple regression analysis showed that three variables, the support from leader and comrade-in-arms, tenacity, and support from friends entered the regression equation( $\beta=0.310, 0.312, 0.174$ ). **Conclusion:** Resilience and social support both contribute to posttraumatic growth and in particular, support from leader and comrade-in-arms, tenacity, and support from friends is of most significance.

**【Key words】** Posttraumatic growth; Resilience; Social support; Rescue soldiers

创伤后成长(posttraumatic growth, PTG)的概念是由Tedeschi等研究者于1996年正式提出并使用的,他们将创伤后成长定义为在与具有创伤性质的事件或情境进行抗争后所体验到的心理方面的正性变化,这些正性变化表现在自我觉知的改变、人际关系体验的改变以及对生命的基本观念的改变等多个方面<sup>[1,2]</sup>。近几年,我国研究者开始对创伤后成长现象进行探索性研究,对经历地震等自然灾害者、癌症患者以及遭受意外创伤者等人群的研究表明了创伤经历者都普遍表现出了一定程度的心理成长,并对

创伤后成长的影响因素以及发生机制进行了探讨<sup>[3-5]</sup>。

灾害救援是武警部队重要的非战争军事任务。救援任务的高风险高强度等高应激特点使得执行救援任务的官兵既是救援者,同时也经历着心理应激甚至创伤。以往有关救援官兵心理应激的研究大多只关注了应激和创伤对军人心理的负性影响,如对抗震救灾官兵应激反应和应激障碍的大量研究<sup>[6,7]</sup>。那么,救援官兵在执行救援任务中,在经历恐惧、闪回、痛苦等负性应激体验的同时或之后,能否重新思考和培育新的力量,发生积极的心理改变,获得成长呢?研究表明救援官兵在产生应激的痛苦体验的同时也觉察和体验到了战友情、长大成熟、坚强等正

**【基金项目】** 天津市哲学社会科学基金(TJJX12-168)

性的变化<sup>[8]</sup>。以2013年甘肃岷县地震救援官兵为对象的研究表明,官兵执行救援任务后均有不同程度的自我觉知到的积极变化,即表明创伤后成长现象是存在的,并且成长表现在多个维度<sup>[9]</sup>。本研究以2014年云南鲁甸地震救援官兵为研究对象,探讨救援官兵创伤后成长的状况及其与心理韧性、社会支持等变量的关系,以期探索救援官兵创伤后成长的影响因素,为促进官兵心理成长为根本目标的心理干预工作提供新思路。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象

以武警云南某部第一时间执行云南鲁甸抗震救灾任务官兵为研究对象,以编制班为单位发放问卷490份,回收490份,剔除无效问卷,包括三个量表数据不全者和任何一个量表答案有规律排列者,剩余有效问卷404份,问卷有效率为82.4%。均为男性,其中列兵153人,上等兵111人,士官99人,干部14人,级别不详27人。均为一线救援官兵,救援任务主要包括搜救被掩埋者、安置群众、破拆危房、抢修道路、清理废墟、运输物资保障等。执行救援任务时间为2014年8月3日至20日,共约16天。问卷施测时间为2014年9月16日至18日,即在官兵救援任务1个月后。

### 1.2 工具

1.2.1 创伤后成长量表(PTGI) 该量表由Tedeschi和Calhoun于1996年研制<sup>[1]</sup>,包括21个项目,分为5个维度,分别为人际关系、新的可能性、个人力量、精神改变、欣赏生活;从“没有变化”(0分)至“变化很大”(5分)6级评定,分数越高,表明创伤后成长水平越高;该量表内部一致性信度 $\alpha$ 系数为0.90,间隔两个月重测信度为0.71。本研究由心理学专业老师将量表翻译成中文,又经英语专业老师的修改和回译过程,确保中文版与原英文版项目意义的一致性。中文版已以军校学员为样本进行了试用性研究<sup>[10]</sup>。在本研究中,该量表5个维度的 $\alpha$ 系数分别为0.845、0.784、0.734、0.681、0.694,总量表的 $\alpha$ 系数为0.933。

1.2.2 Connor-Davidson 韧性量表(CD-RISC) 该量表由Connor和Davidson于2003年编制<sup>[11]</sup>,本研究采用的中文版由张建新等于2007年修订<sup>[12]</sup>,共有25个条目,包括坚韧、自强、乐观等三个维度,从“从不”(0分)至“总是”(4分)5级评定。该量表内部一致性信度 $\alpha$ 系数为0.91。本研究中 $\alpha$ 系数为0.913。

1.2.3 领悟社会支持量表(PSSS) 该量表由Zimet

等编制,中文版由姜乾金等修订<sup>[13]</sup>。包括12个条目,分为家庭支持、朋友支持、其他支持三个维度。该量表内部一致性信度 $\alpha$ 系数为0.88。本研究根据部队实际情况,对量表中的个别词汇进行修改,分为家庭支持、朋友支持、领导和战友支持三个维度,每个条目从“非常不同意”(0分)至“非常同意”(4分)5级评定。本研究中 $\alpha$ 系数为0.869。

### 1.3 统计方法

使用SPSS18.0对数据进行统计分析。主要方法包括描述性统计、信度检验、相关分析及逐步多元回归分析等。

## 2 结 果

### 2.1 描述性统计结果

对404名被试在PTGI的21个条目、5个维度以及总量表的施测结果进行描述性统计分析。21个条目的平均得分在2.66~3.76之间。绝大部分条目平均得分在3分以上,成长程度在“变化中等(3分)”与“变化较大(4分)”之间。人际关系、新的可能性、个人力量、精神改变、欣赏生活等5个维度的平均得分依次为 $3.37\pm0.93$ 、 $3.20\pm0.97$ 、 $3.37\pm0.96$ 、 $3.41\pm1.11$ 、 $3.67\pm0.93$ ,量表总分为 $70.87\pm17.59$ 。其中,条目13、20、1、16、19、11、2、15得分依次最高,平均数在3.76~3.54之间。从所属维度看,条目13、2、1属于“欣赏生活”维度,条目15、16、20属于“人际关系”维度,条目19属于“个人力量”维度,条目11属于“新的可能性”维度。见表1。

404名被试韧性量表施测的总分为 $70.29\pm13.00$ ,坚韧、自强、乐观等三个维度的平均得分分别为 $2.80\pm0.57$ 、 $2.96\pm0.56$ 、 $2.54\pm0.66$ 。社会支持量表施测总分为 $34.68\pm6.90$ ,领导和战友支持、家庭支持、朋友支持等三个维度的平均得分分别为 $2.80\pm0.68$ 、 $2.67\pm0.97$ 、 $2.89\pm0.70$ 。

### 2.2 韧性、社会支持与创伤后成长的相关分析

韧性量表各维度及总分、社会支持各维度及总分与PTGI各维度及总分间相关分析结果显示,两两变量间相关系数在0.242~0.589,均呈显著正相关( $P<0.01$ )。见表2。

### 2.3 对创伤后成长的回归分析

以PTGI总分为因变量,以韧性量表的坚韧、自强、乐观等三个维度得分和社会支持量表的领导和战友支持、家庭支持、朋友支持等三个维度得分为预测变量进行逐步多元回归分析,结果显示,领导和战友支持、坚韧、朋友支持三个变量进入回归方程,对

创伤后成长有显著预测力。见表3。

表1 404名被试PTGI的描述性统计结果

维度	条目	得分( $\bar{x} \pm s$ )
人际关系	T6	3.03±1.36
	T8	3.39±1.36
	T9	3.10±1.33
	T15	3.54±1.14
	T16	3.57±1.22
	T20	3.74±1.19
新的可能	T21	3.19±1.40
	T3	2.66±1.51
	T7	3.34±1.30
	T11	3.56±1.11
	T14	3.01±1.43
自我力量	T17	3.40±1.26
	T4	3.32±1.29
	T10	3.42±1.15
	T12	3.18±1.47
精神改变	T19	3.57±1.20
	T5	3.44±1.28
	T18	3.38±1.28
欣赏生活	T1	3.72±1.15
	T2	3.54±1.13
	T13	3.76±1.25

表2 韧性、社会支持与创伤后成长的相关系数

	家庭支持	领导战友支持	朋友支持	支持总分	坚韧	自强	乐观	韧性总分
人际关系	0.386	0.577	0.524	0.589	0.469	0.436	0.446	0.522
新的可能	0.334	0.517	0.480	0.528	0.490	0.401	0.431	0.504
自我力量	0.331	0.382	0.375	0.431	0.467	0.436	0.390	0.494
精神改变	0.311	0.409	0.444	0.462	0.442	0.379	0.323	0.447
欣赏生活	0.318	0.392	0.284	0.393	0.356	0.455	0.242	0.408
成长总分	0.397	0.554	0.510	0.578	0.533	0.487	0.449	0.562

表3 韧性和社会支持对PTG的逐步多元回归分析摘要表

变量	R	R <sup>2</sup>	$\Delta R^2$	F	$\Delta F$	B	$\beta$
截距						8.758	
领导和战友支持	0.554	0.307	0.307	177.844***	177.844***	1.991	0.310***
坚韧	0.639	0.409	0.102	138.706***	69.337***	0.744	0.312***
朋友支持	0.653	0.426	0.018	99.147***	12.248**	1.099	0.174**

注:\*\* $P < 0.01$ , \*\*\* $P < 0.001$

### 3 讨 论

#### 3.1 救援官兵创伤后成长的状况分析

本研究对404名官兵PTGI量表施测的基本结果表明,官兵执行救援任务后均有不同程度的自我觉知到的积极变化,得分最高的8个条目集中在欣赏生活、人际关系和个人力量等维度。本研究与我们以甘肃岷县地震救援官兵为样本的研究相比,无论是从PTGI成长总分,还是得分最高的8个条目,结果均极为相似<sup>[9]</sup>,这样的结果表明执行救援任务

官兵创伤后成长现象是存在的,而且显著表现在对生活和生活的态度、人际关系以及自我力量等方面的成长。执行高应激的救援任务是官兵成长的契机,正所谓战斗中成长。救援官兵在救援现场目睹伤亡、废墟以及幸存者悲伤,可能产生恐惧、闪回、噩梦等负性应激反应,但同时也触发对生命的同情和珍惜及助人的动机和责任感等;在与战友并肩作战,共同面对生命威胁,共同完成任务的过程中,官兵们更能体验到同甘共苦的战友情、体验到个人对团队的依靠以及团队给予的安全和力量,从而更加珍视与他人的关系;在克服自己的恐惧等负性体验、超负荷持续作业的过程中以及救援任务的成功完成,官兵也会发现在日常生活中从未发现的自己的坚强以及巨大的潜能,也为自己能够做如此有意义的事情感到自豪,感受到自己生命的价值。本研究结果与以经历自然灾害、战争、慢性疾病或意外创伤者为研究对象的研究得出的创伤后成长结果相比,既有相同之处,但也有不同的特点,表明创伤后成长现象依不同文化、不同人群、不同事件等而具差异<sup>[4, 14-16]</sup>,这也提示我们结合质性研究编制更有针对性的测量问卷进一步探讨救援官兵的成长是非常必要的。

#### 3.2 韧性、社会支持与创伤后成长密切相关

本研究韧性量表的各维度及总分、社会支持量表的各维度及总分与创伤后成长量表的各维度及总分,两两变量间均呈现显著正相关,表明心理韧性、社会支持状况与创伤后成长状况密切相关。

能力取向的研究者认为,韧性是指个人面对压力或逆境时能够有效应对和适应的特质,意味着反弹和回复的能力<sup>[17]</sup>。高韧性特质个体在面对逆境或挑战时,表现为镇静而敏捷地做出反应,具有面对困难的信心,坚持性和控制感,更易采取积极的认知评估,体验和表达积极情绪,更善利用社会支持等<sup>[11-12]</sup>。这些特质都会成为个体获得创伤后成长的重要因素。本研究相关分析结果显示韧性越高的个体表现出的成长越多,支持了上述观点。回归分析结果显示韧性结构中的坚韧这个维度可以显著预测创伤后成长,表明个体在面对困境时的镇静、敏捷、坚持和控制感等特质对创伤后成长的产生更为重要。以往以经历不同困境的人群为对象的研究结果也表明,韧性与创伤后成长显著正相关,可以有效预测创伤后成长<sup>[18, 19]</sup>。但也有研究显示相反的结果<sup>[20]</sup>。所以韧性与创伤后成长的关系还需进一步研究。

关于社会支持与创伤后成长的关系的研究结论较为一致,以癌症病人为对象的研究表明,由社会支



持构筑而成的团体环境是创伤后成长得以发生发展的土壤<sup>[21]</sup>。来自家庭内和家庭外的社会支持都能显著预测患者的创伤后成长,患者从家人和朋友那里得到的包括鼓励、安慰、问题解决等支持,是帮助患者获得心理正性力量的因素,尤其是情感支持。对经历地震等重大灾害青少年的研究也表明,社会支持水平高的个体比社会支持水平低的个体有更多的创伤后成长,一个支持性的环境对青少年积极的能力信念产生正性的影响,而正性的能力信念会使其对未来和自身有积极的感知,从而产生较高的创伤后成长<sup>[22]</sup>。本研究结果显示,领悟社会支持越高的官兵其创伤后成长程度越高,这与上述他人的研究结果是一致的。回归分析结果显示领导和战友的支持对救援官兵创伤后成长具有最显著的预测力,表明与来自家庭的支持相比,来自部队官兵间的支持是官兵创伤后成长的更重要的影响因素。与普通人群不同,救援官兵是在有严密组织结构的集体中共同执行任务,团队构成官兵最重要的社会支持环境,对其心理状态具有更重要的影响作用,团队领导的关心和鼓励、战友间的相互理解和帮助、还有开放和谐的团队氛围和凝聚力等,都会成为官兵更直接的社会支持,激发其归属感,自信心,意义感、自豪感、战友情以及积极应对等正性的心理力量,从而获得心理成长。这是本研究救援官兵群体与其他研究样本得出的不同的特点。

### 参 考 文 献

- 1 Tedeschi RG, Calhoun LG. The post-traumatic growth inventory: Measuring the positive legacy of trauma. *Journal of Traumatic Stress*, 1996, 9: 455-471
- 2 Tedeschi RG, Calhoun LG. Posttraumatic growth: Conceptual foundations and empirical evidence. *Psychological Inquiry*, 2004, 15: 1-18
- 3 杨寅,钱铭怡,李松蔚,等.汶川地震受灾民众创伤后成长及其影响因素. *中国临床心理学杂志*, 2011, 20(1): 69-72
- 4 莫阔,唐棠,陈珑,等.肿瘤患者创伤后成长与情绪情绪调节和自我效能的关系. *中华护理杂志*, 2013, 48(4): 334-336
- 5 钱会娟,许燕玲,袁长蓉,等.意外创伤骨折病人社会支持、创伤后情绪痛苦和创伤后成长相关性研究. *护理研究*, 2013, 27(11): 3604-3607
- 6 朱霞,杨业兵,张华军,等.重大军事任务下军人急性应激反应特点. *心理科学*, 2011, 34(5): 1269-1273
- 7 胡光涛,宋航,龙冬梅.地震救援中军人心理应激障碍的预测和早期干预. *西南国防医药*, 2014, 24(1): 105-106
- 8 王进礼,张月娟,赵春云,等.官兵地震救援心理应激状况的调查分析. *武警医学*, 2009, 20(3): 209-212
- 9 张月娟,王进礼,赵蕴,等.424名武警官兵救援创伤后成长状况的调查分析. *中华行为医学与脑科学杂志*, 2014, 23(8): 744-746
- 10 张月娟,王进礼,周喻,等.创伤后成长量表在军校学员中的初步修订. *中国临床心理学杂志*, 2013, 21(3): 389-292
- 11 Connor KM, Davidson JRT. Development of a new resilience scale: The Connor-Davidson Resilience Scale(CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 2003, 18: 76-82
- 12 Yu Xiaonan, Zhang Jianxin. Factor analysis and psychometric evaluation of the connor-davidson resilience scale(CD-RISC) with chinese people. *Social Behavior and Personality*, 2007, 35(1): 19-30
- 13 姜乾金.领悟社会支持量表. *心理卫生评定量表手册*. 中国心理卫生杂志, 1999. 131-133
- 14 吴恺君,张雨青,青于兰,等.中国自然灾害幸存者创伤后成长的质性研究. *中国临床心理学杂志*, 2013, 21(3): 474-478
- 15 Jocelyn AL, David DL, Greg MR, et al. Confirmatory factor analysis of the posttraumatic growth inventory with a sample of soldiers previously deployed in support of the Iraq and Afghanistan Wars. *Journal of Clinical Psychology*, 2010, 66(7): 813-819
- 16 何春娇,张平.重大车祸存活患者创伤后成长状况调查分析. *护理学杂志*, 2011, 12(26): 25-27
- 17 雷鸣,戴艳,肖宵,等.心理复原的机制:来自特质性复原力个体的证据. *心理科学进展*, 2001, 19(6): 874-882
- 18 Hooper LM, Marotta SA, Lanthier RP. Predictors of growth and distress following childhood parentification: a retrospective exploratory study. *Journal of Child and Family Studies*, 2008, 17: 693-705
- 19 王艺,彭李,于永菊,等.创伤后康复期患者创伤后成长特点与心理弹性和社会支持的关系. *第三军医大学学报*, 2014, 36(2): 70-173
- 20 Levine SZ, Laufer A, Stein E, et al. Examining the relationship between resilience and posttraumatic growth. *Journal of Trauma Stress*, 2009, 22(4): 282-286
- 21 Lechner SC, Antoni MH. Posttraumatic growth and group-based interventions for persons dealing with cancer: What have we learned so far?. *Psychological Inquiry*, 2004, 15(1): 35-41
- 22 杨凡,林沐雨,钱铭怡.地震后青少年社会支持与创伤后成长关系的研究. *中国临床心理学杂志*, 2010, 18(5): 614-617

(收稿日期:2014-12-25)