

# 自杀人际理论框架下大学生愤怒与自杀意念的关系研究

赵琳<sup>1</sup>, 李贞<sup>1</sup>, 刘芳<sup>2</sup>, 杨丽<sup>1</sup>, 程诚<sup>1</sup>

(1.天津大学心理研究所,天津300072;2.中国航天员科研训练中心,北京100094)

**【摘要】** 目的:在自杀人际理论框架下,探讨大学生愤怒与自杀意念间的关系。方法:采用Beck自杀意念量表、人际需要量表和状态-特质愤怒表达量表II对650名大学生进行集体施测,用SPSS12.0和Lisrel 8.70进行数据分析。结果:累赘感知完全中介了特质愤怒和愤怒控制与自杀意念间的关系,部分中介了愤怒内部表达和自杀意念间的关系。结论:特质愤怒水平高的个体,其愤怒控制水平较差,容易产生冲动行为,进而通过增加个体的累赘感知,促进个体自杀意念水平的上升。愤怒内部表达既可以直接影响自杀意念,也可以通过提高个人体的累赘感知水平间接影响自杀意念。

**【关键词】** 愤怒;自杀意念;归属受挫;累赘感知

中图分类号:R395.2

DOI: 10.16128/j.cnki.1005-3611.2015.03.019

## Anger and Suicidal Ideation in Undergraduate Students: Under an Interpersonal Theory Framework

ZHAO Lin, LI Zhen, LIU Fang, YANG Li, CHENG Cheng

Institute of Psychology, Tianjin University, Tianjin 300072, China

**【Abstract】** Objective: To explore the relationship between anger and suicidal ideation among undergraduate students under a interpersonal theory framework. Methods: Beck Scale for Suicide Ideation-Chinese Version (SSI-CV), Interpersonal Needs Questionnaire (INQ-12) and State-trait anger expression inventory 2 (STAXI-II) were administrated to 650 undergraduate students. Results: Perceived burdensomeness fully mediated the relationships between the trait anger, anger-control and suicidal ideation, and partially mediated the relationship anger-in and suicidal ideation. Conclusion: The undergraduate students with higher trait anger are inclined to present lower anger-control. Suicidal ideation is influenced directly by anger-in and indirectly by perceived burdensomeness.

**【Key words】** Anger; Suicidal ideation; Perceived burdensomeness; Thwarted belongingness

Pokorny最早从心理学的角度提出自杀意念(Suicidal Ideation, SI)的概念,认为自杀意念是指在思想上想结束自己的生命,但尚未付诸行动<sup>[1]</sup>。李亚敏等对大学生自杀意念影响因素的元分析认为,性别、人格特征、精神状况、负性生活事件、人际关系、家庭关系和消极应对是影响大学生自杀意念的主要因素<sup>[2]</sup>。Wong等对亚裔美国人的大样本调查中认为,自杀意念与是否服用精神类药物、宗教信仰、是否与家人生活在一起、是否积极参加集体活动息息相关<sup>[3]</sup>。Joiner的自杀人际理论(The Interpersonal Theory of Suicide)强调了自杀意念和自杀行为的区别,该理论认为,归属受挫(thwarted belongingness, TB)、累赘感知(perceived burdensomeness, PB)和自杀能力获得(acquired capability for suicide)是自杀行为的核心成分<sup>[4]</sup>,归属受挫是指个体归属感的需要未能满足,感觉和他人缺乏联系,在需要的时候不能从他人那里获得支持和帮助,独居、孤独、高的社会

隔离和低的社会支持等是归属受挫的重要指标;累赘感知指个体认为自己是有所缺陷的,是他人的累赘,并且相比活着,自己死亡对于他人更有意义的感受,低自尊、愚蠢感和羞耻感等是累赘感知的重要指标;归属受挫和累赘感知并不是一种稳定的特质,它们受到人际间和个体内因素的影响,这些因素包括人际氛围以及个体自身的特质等<sup>[5,6]</sup>。自杀能力获得是个体在反复经历疼痛和刺激性事件的过程中获得的一种执行自杀的能力<sup>[7]</sup>。该理论认为当个体同时存在归属感受挫与自我累赘感知时,就会产生自杀意念,但是自杀意念本身并不会导致最终的自杀行为。个体只有在具有自杀意念的同时获得自杀能力(降低对死亡的恐惧和增加了对疼痛的容忍度),才能将自杀意念转化为自杀企图,进而导致自杀行为,因此自杀能力获得能够将有自杀意念但没有自杀行为执行能力的个体和有自杀意念并且最终能够自杀死亡的个体区分开来<sup>[4,7,8]</sup>。

Speilberger将愤怒分为状态愤怒(State anger, SA)和特质愤怒(Trait anger, TA)两个维度<sup>[9,10]</sup>。其中,状态愤怒是指由轻微到剧烈的不同强度的心理

**【基金项目】** 国家社会科学基金重点项目(14AZD111)

通讯作者:杨丽, Email: yangli@tju.edu.cn;程诚, Email: Spiritcheng@sinac.com

变化、生理变化和主观体验,一般伴随一些生理唤醒。特质愤怒是指个体感知愤怒情境及愤怒反应的倾向性,是一种相对稳定的人格特质。另外,根据个体的行为表现,他进一步将愤怒的表达方式分为三类:愤怒内部表达(Anger express-in, AX-I)、愤怒外部表达(Anger express-out, AX-O)和愤怒控制(Anger express-control, AX-C)。愤怒内部表达是指压抑自己的愤怒情绪,是一种内在的指向自己的愤怒表达方式。愤怒外部表达是指将自己的愤怒反应在面部表情、肢体语言或攻击行为等,是一种表露于外的愤怒表达方式。愤怒控制是指个体在愤怒的情绪状态下时,能够试着使用一些认知策略来减少冲动行为的发生<sup>[9,10]</sup>。既往研究结果显示,特质愤怒与愤怒的三种处理方式:愤怒内部表达、愤怒外部表达和愤怒控制间存在显著相关<sup>[11,12]</sup>。

愤怒与焦虑、抑郁和自杀都有着相当密切的关系<sup>[13]</sup>。Deffenbacher等人长达8年的纵向研究发现,高特质愤怒的个体比低特质愤怒的个体体验到更为频繁和严重的负性后果<sup>[14]</sup>。对精神科门诊病人的研究也证实,高的特质愤怒会带来高的自杀风险,且愤怒内部表达组的自杀倾向得分要高于愤怒外部表达组<sup>[15,16]</sup>。另外,许多和愤怒显著相关的精神障碍(如边缘性人格障碍、创伤后应激障碍)都和高自杀风险有关<sup>[17,18]</sup>。在一项对成年人的大样本研究中发现,在控制了人口学变量和精神疾病的变量后,愤怒体验和愤怒表达是预测自杀意念的独特因素<sup>[19]</sup>。韩国一项对大学生样本的研究中,根据自杀意念得分将被试分为高自杀意念组和低自杀意念组,结果发现高自杀意念组的愤怒内部表达和愤怒外部表达得分都显著高于低自杀意念组,而愤怒控制得分显著低于低自杀意念组<sup>[20]</sup>。

既往研究发现,高特质愤怒的个体不但会经历更多的人际争端,而且有可能经受更多的由这些负性事件带来的消极后果<sup>[21,22]</sup>。一项对成人的比较研究发现,高特质愤怒个体比低特质愤怒个体的羞耻感和厌恶感水平更高<sup>[23]</sup>。高愤怒特质的个体可能会通过回避某些场合或个人的方式来处理自己的愤怒,这些都会造成人际联系的减少<sup>[21]</sup>。愤怒的内部表达会使个体对负性事件的敏感性大大增加,自我认同感水平下降,孤独感增加,进而导致个体的累赘感知和归属受挫水平上升<sup>[6,24]</sup>。根据 Wilkowski 和 Robison 提出的特质愤怒与反应性攻击的综合认知模型,高特质愤怒的人对刺激情境更容易产生敌意解释,敌意解释又使个体选择性地持续注意敌意刺

激及由此带来的愤怒体验,从而出现愤怒攻击行为;低特质愤怒的个体更倾向于调用努力控制资源主动调节敌意认知思维,从而减少攻击行为;高特质愤怒的个体调用控制资源是有困难的,因此出现更多的攻击行为,进而引起一系列的人际关系问题<sup>[27-27]</sup>。长期的人际关系问题导致个体对自己的行为感到羞耻,从而感到自己是他人的负担,归属感也随之降低,进而增加自杀风险<sup>[21]</sup>。

目前,关于愤怒和自杀意念两者之间的关系的研究较多<sup>[10,11,14-18]</sup>,但是,对愤怒和自杀意念关系间的机制研究还比较少<sup>[21]</sup>。Hawkins 等人在自杀人际理论框架下,对特质愤怒和自杀意念间的关系机制进行研究,证实了累赘感知在特质愤怒和自杀意念间的完全中介作用,即高特质愤怒水平会带来高的累赘感知,进而促使个体自杀意念水平的提高,但未发现归属受挫在特质愤怒和自杀意念间的中介作用<sup>[21]</sup>。另外,既往研究多集中在特质愤怒和自杀意念的关系机制研究,而对愤怒表达方式:愤怒内部表达、愤怒外部表达以及愤怒控制和自杀意念的关系机制研究较少。本研究在既往研究的基础上,一方面,在自杀人际理论框架下,验证中国大学生群体的特质愤怒和自杀意念间的关系。另一方面,在自杀人际理论框架下,对愤怒的三种表达方式和自杀意念间的关系进行研究,探讨累赘感知和归属受挫在愤怒的三种表达方式和自杀意念间的中介作用。

## 1 对象与方法

### 1.1 被试

从天津某大学整群抽取非心理学专业的650名大一学生,回收有效问卷622份。其中男生418名,女生204名;年龄16~22周岁( $M=18.16$ ,  $SD=0.82$ );汉族546名,少数民族76名;家庭住址城镇400名,农村213名,9名家庭所在地信息不明。

### 1.2 研究工具

1.2.1 Beck自杀意念量表中文修订版(Beck Scale for Suicide Ideation-Chinese Version, SSI-CV)<sup>[28]</sup>由李献云等于2010年在自我报告的Beck自杀意念量表的基础上修订完成。该量表共19个条目,采用0~2级评分。得分越高,自杀意念越强烈,自杀危险越高。在本研究中,自杀意念量表的 $\alpha$ 系数是0.845。

1.2.2 人际需要量表中文修订版(Interpersonal Needs Questionnaire, INQ-12)由Van Orden等人于2008年编制的,中文版由本课题组成员修订<sup>[29]</sup>。该量表共12个条目,采用李克特1~7级评分。量表

共两个维度:累赘感知(PB)和归属受挫(BT)。在本研究中,累赘感知和归属受挫两个分量表的 $\alpha$ 系数分别是0.812和0.763。

1.2.3 状态-特质愤怒表达量表II(State-trait anger expression inventory 2, STAXI-II)<sup>[30]</sup> 由Speilberger于1998年在STAXI的基础上修订而成。刘惠军对该量表进行了中文版修订,该量表共57个项目,采用1-4级评分。量表分成三个维度:状态愤怒(SA)、特质愤怒(TA)和愤怒表达(AX),其中愤怒表达又分为愤怒内部表达(AX-I)、愤怒外部表达(AX-O)和愤怒控制(AX-C)。在本研究中,特质愤怒量表、愤怒内部表达量表、愤怒外部表达量表和愤怒控制量表的 $\alpha$ 系数分别是0.929、0.705、0.656和0.922。

### 1.3 研究程序

每位被试自愿参加测试,并签署知情同意书,测试后送一份小礼物作为答谢。本研究采用集体施测,测试时间约为20分钟,问卷当场收回。人工录入数据,并进行数据整理,最后采用SPSS 12.0和Lisrel 8.70 统计软件进行数据分析。

## 2 结 果

### 2.1 自杀意念检出率

依据 Beck 自杀意念量表中文修订版,前五个条

目为筛选条目,识别有无自杀意念,若前五个项目之和大于0,说明有自杀意念,若和为0,说明无自杀意念。结果显示,样本中有自杀意念者332名,无自杀意念者290名,自杀意念的检出率为53.4%。由表1可知,无自杀意念和有自杀意念的大学生在年龄、性别及家庭住址比例上不存在显著差异。

表1 有无自杀意念组的人口学资料比较(n=622)

	无自杀意念组 (n=290)	有自杀意念组 (n=332)	t值或 $\chi^2$ 值	P值
年龄	18.19±0.05	18.13±0.85	0.027	0.817
性别(男:女)	199:91	219:113	0.496	0.481
家庭住址(城:乡)	194:94	206:119	1.065*	0.302

注:\* $P<0.05$ ,\*\* $P<0.01$ ,下同。

### 2.2 相关分析

采用皮尔逊相关法,对自杀意念、归属受挫、累赘感知、特质愤怒与愤怒三种表达方式的相关关系进行分析。由表2可见,特质愤怒、愤怒内部表达、愤怒外部表达、归属受挫和累赘感知与自杀意念呈显著正相关,愤怒控制与自杀意念呈显著负相关。归属受挫、累赘感知与特质愤怒、愤怒内外表达呈显著正相关,与愤怒控制呈显著负相关。特质愤怒与愤怒内部表达、愤怒外部表达呈显著正相关,与愤怒控制呈显著负相关。

表2 自杀意念、归属受挫、累赘感知、特质愤怒与愤怒三种表达方式间的相关系数(n=622)

因子	自杀意念	归属受挫	累赘感知	特质愤怒	愤怒内部表达	愤怒外部表达	愤怒控制
自杀意念	1						
归属受挫	0.255**	1					
累赘感知	0.393**	0.536**	1				
特质愤怒	0.124**	0.163**	0.114**	1			
愤怒内部表达	0.166**	0.194**	0.152**	0.121**	1		
愤怒外部表达	0.120**	0.138**	0.137**	0.482**	0.094*	1	
愤怒控制	-0.174**	-0.316**	-0.244**	-0.415**	0.212**	-0.286**	1

### 2.3 归属受挫/累赘感知在特质愤怒和自杀意念间的中介效应分析

本研究为了分别检验归属受挫和累赘感知在特质愤怒和自杀意念间的中介效应,首先建构出如图1所示的假设模型M<sub>1</sub>,利用Lisrel 8.70软件,采用最大似然法进行模型估计,检查模型中各条路径的标准化路径系数,结果发现:在归属受挫的中介效应模型中,归属受挫→自杀意念和特质愤怒→自杀意念这两条路径不显著,说明归属受挫在特质愤怒和自杀意念间的中介效应不显著;在累赘感知的中介效应模型中,特质愤怒→自杀意念这条路径不显著,删除无统计学意义的路径进行重新拟合,得到如图2

所示的模型M<sub>2</sub>。M<sub>2</sub>是累赘感知在特质愤怒和自杀意念间的完全中介模型,其拟合指数分别是 $\chi^2/df=1.82$ 、RMSEA=0.036、NNFI=0.99、CFI=1.00、IFI=1.00、GFI=0.99,此模型拟合良好。

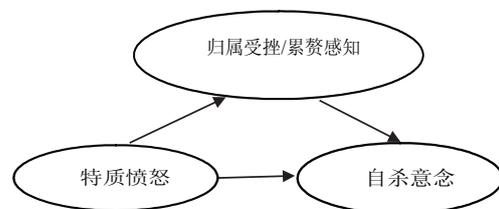


图1 归属受挫/累赘感知在特质愤怒和自杀意念间的中介效应分析的假想结构模型M<sub>1</sub>

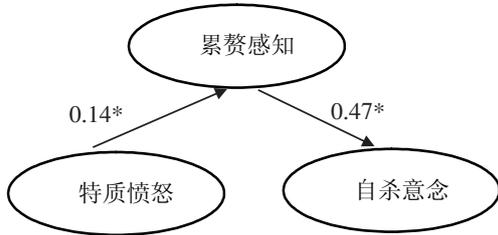


图2 累赘感知在特质愤怒和自杀意念间的中介效应模型M<sub>2</sub>

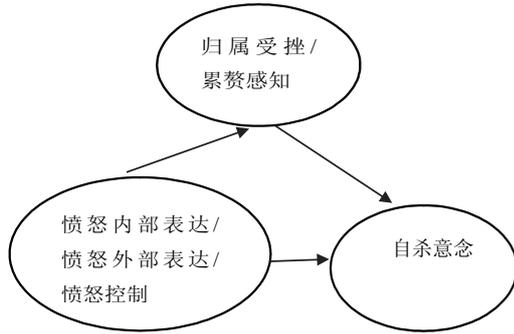


图3 归属受挫/累赘感知在愤怒三种表达方式和自杀意念间的中介效应分析的假想结构模型M<sub>3</sub>

### 2.4 归属受挫/累赘感知分别在愤怒三种表达方式和自杀意念间的中介效应分析

本研究为了检验归属受挫和累赘感知分别在愤怒三种表达方式和自杀意念间的中介效应,首先建构出如图3所示的假设模型M<sub>3</sub>。

2.4.1 累赘感知/归属受挫在愤怒内部表达和自杀意念间的中介效应分析 为了验证累赘感知和归属受挫在愤怒内部表达和自杀意念间的中介效应,利用Lisrel 8.70软件,采用最大似然法对假想模型M<sub>3</sub>进行模型估计,检查模型中各条路径的标准化路径系数,结果发现:在归属受挫的中介效应模型中,归属受挫→自杀意念这条路径不显著,说明归属受挫在愤怒内部表达和自杀意念间的中介效应不显著;在累赘感知的中介效应模型中,各条路径均显著,得到如图4所示的模型M<sub>4</sub>,M<sub>4</sub>是累赘感知在愤怒内部表达和自杀意念间的部分中介模型,其拟合指数分别是 $\chi^2/df=0.98$ 、RMSEA=0.012、NNFI=0.93、CFI=0.96、IFI=1.00、GFI=0.99,此模型拟合良好。

2.4.2 累赘感知/归属受挫在愤怒外部表达和自杀意念间的中介效应分析 在归属受挫的中介效应模型中,愤怒外部表达→归属受挫、归属受挫→自杀意念和愤怒外部表达→自杀意念这三条路径不显著,说明归属受挫在愤怒外部表达和自杀意念间的中介效应不显著;在累赘感知的中介效应模型中,愤怒外部表达→累赘感知、愤怒外部表达→自杀意念这两

条路径不显著,说明累赘感知在愤怒外部表达和自杀意念间的中介效应不显著。

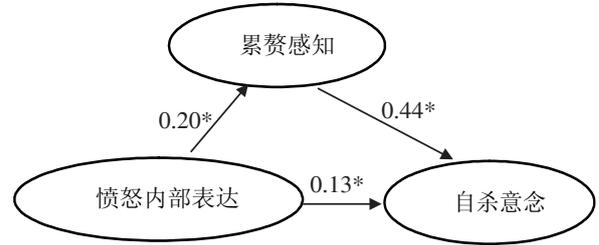


图4 累赘感知在愤怒内部表达和自杀意念间的修正模型M<sub>4</sub>

2.4.3 累赘感知/归属受挫在愤怒控制和自杀意念间的中介效应分析 在归属受挫的中介效应模型中,归属受挫→自杀意念,愤怒控制→自杀意念这两条路径系数不显著,说明归属受挫在愤怒内部表达和自杀意念间的中介效应不显著;在累赘感知的中介效应模型中,愤怒控制→自杀意念这条路径系数不显著,删除无统计学意义的路径进行重新拟合,得到如图5所示的模型M<sub>5</sub>,M<sub>5</sub>是累赘感知在愤怒控制和自杀意念间的完全中介模型,其拟合指数分别是 $\chi^2/df=1.44$ 、RMSEA=0.025、NNFI=1.00、CFI=1.00、IFI=0.99、GFI=1.00,此模型拟合良好。

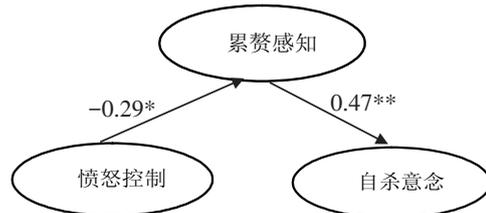


图5 累赘感知在愤怒控制和自杀意念间的修正模型M<sub>5</sub>

### 2.5 特质愤怒、愤怒内部表达、愤怒控制、累赘感知和自杀意念的整合模型分析

根据2.3和2.4的研究结果,可以发现高特质愤怒个体一方面通过提高愤怒内部表达,进而增加累赘感知并进一步提高自杀意念;另一方面通过降低愤怒控制,进而增加累赘感知并进一步提高自杀意念。因此,本研究根据上述结果构建假设模型M<sub>6</sub>(图6),利用Lisrel 8.70软件,采用最大似然法进行模型估计,结果发现:特质愤怒→愤怒内部表达、特质愤怒→累赘感知这两条路径不显著,删除无统计学意义的路径进行重新拟合,得到如图7所示的模型M<sub>7</sub>,M<sub>7</sub>是特质愤怒、愤怒内部表达、愤怒控制、累赘感知和自杀意念的整合模型,其拟合指数分别是 $\chi^2/df=2.64$ 、RMSEA=0.051、NNFI=0.97、CFI=0.98、IFI=0.98、GFI=0.97,此模型拟合良好。

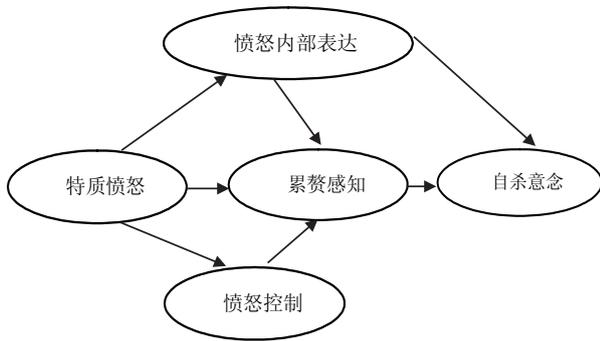


图6 特质愤怒、愤怒内部表达、愤怒控制、累赘感知和自杀意念的假想整合结构模型M<sub>6</sub>

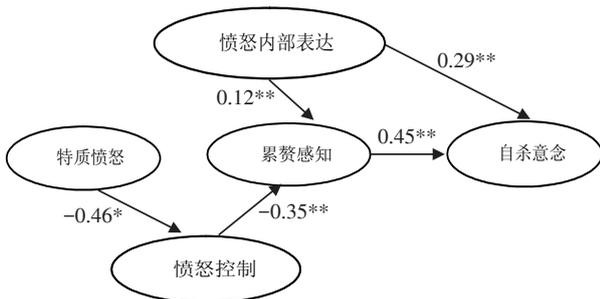


图7 特质愤怒、愤怒内部表达、愤怒控制、累赘感知和自杀意念的修正整合模型M<sub>7</sub>

### 3 讨 论

本研究结果表明,特质愤怒与愤怒内部表达、愤怒外部表达呈显著正相关,与愤怒控制呈显著负相关,这与既往研究结果基本一致<sup>[11,12]</sup>。且特质愤怒与愤怒外部表达间的相关系数最高,这与前人的研究结果一致,说明特质愤怒高的个体通常更倾向于采用外部表达的方式来处理自己的愤怒<sup>[11]</sup>。本研究中,特质愤怒、愤怒内部表达和愤怒外部表达与自杀意念呈显著正相关,愤怒控制与自杀意念呈显著负相关,这与前人研究结果基本一致<sup>[11]</sup>,结果提示我们在愤怒的三种表达方式中,愤怒控制(即能够有效使用认知策略,进行情绪调节,减少冲动行为)是减少自杀意念的有效方式,而无论是愤怒内部表达还是外部表达,都会增强个体的自杀意念水平。研究发现,特质愤怒、愤怒的三种处理方式与累赘感知和归属受挫之间均存在显著相关,提示我们特质愤怒水平高的个体,其愤怒内部表达和外部表达水平也较高,且愤怒控制水平较低,更容易引起人际冲突问题,从而导致累赘感的形成<sup>[21,23]</sup>。本研究中,累赘感知、归属受挫与自杀意念呈显著正相关,研究结果提示我们,累赘感知和归属受挫水平高的个体,其孤独感、羞耻感水平也相对较高,这些都会导致自杀意念

水平的提高<sup>[22,31]</sup>。

模型M<sub>2</sub>证实了累赘感知是特质愤怒和自杀意念间的完全中介变量,而未发现归属受挫在特质愤怒和自杀意念间的中介效应,这与前人的研究结果一致<sup>[21]</sup>。即特质愤怒可以通过累赘感知来影响个体的自杀意念。既往研究表明,高特质愤怒的个体对负性刺激更敏感,会经历更多的人际冲突,有更多的人际关系问题,频繁的人际冲突会导致高特质愤怒的个体报告出更高水平的抑郁、厌恶感和羞耻感,感觉到自己对于他人来说是一种累赘,最终导致自杀风险水平的升高<sup>[21,22,32,33]</sup>。

模型M<sub>4</sub>证实了累赘感知在愤怒内部表达和自杀意念间的部分中介作用,模型M<sub>5</sub>证实了累赘感知在愤怒控制和自杀意念间的完全中介作用。研究结果提示,愤怒内部表达既可以直接影响自杀意念,也可以通过累赘感知来影响个体自杀意念;愤怒控制和自杀意念间的直接效应不显著,愤怒控制需要通过累赘感知影响个体自杀意念。本研究中累赘感知在愤怒表达方式(愤怒内部表达和愤怒控制)和自杀意念间的中介效应提示我们三者之间的关系和作用机制可能是这样的:自杀被看作是愤怒指向自己的结果<sup>[26]</sup>,高的愤怒内部表达,如“我把事情憋在心里”,“我会板着脸生闷气”,会直接影响自杀意念,同时有研究表明高愤怒内部表达的个体的自尊水平、自我认同感水平也较低<sup>[34,35]</sup>,因此更容易导致个体累赘感知的形成,进而影响个体自杀意念。愤怒控制水平虽然不会直接影响个体自杀意念,但愤怒控制水平低的个体,使用认知策略以处理和解决矛盾冲突的能力差,容易做出冲动行为,导致更多人际冲突,造成更多累赘感知,最终增加了个体的自杀意念水平<sup>[9]</sup>。整合模型M<sub>7</sub>的研究结果提示,高特质愤怒的个体更可能通过降低愤怒控制,进而影响累赘感知水平并进一步影响自杀意念。根据特质愤怒与反应性攻击的综合认知模型,高特质愤怒的个体不但更容易产生敌意认知思维,而且自我调节的认知加工能力差,进而导致更多的攻击行为,频繁的人际冲突导致个体羞耻感水平上升、自尊水平下降,而较高的羞耻感和较低的自尊水平是累赘感知的重要指标,因而累赘感知水平升高,进而导致自杀意念水平增加<sup>[5,25,26]</sup>。

### 参 考 文 献

1 Pokorny AD. A scheme for classifying suicidal behaviors. In Beck AT, Lettieri DJ, et al. The prediction of suicide. Bowie, MD: Charles Press, 1974. 29-40

- 2 李亚敏,雷先阳,等. 中国大学生自杀意念影响因素的元分析. 中国临床心理学杂志, 2014, 22(4): 638-640
- 3 Wong YJ, Brownson C, et al. Risk and protective associated with Asian American students' suicidal ideation: a multi-campus, national study. *Journal of College Student Development*, 2011, 52(4): 396-408
- 4 Joiner TE. *Why people die by suicide*. Cambridge, MA: Harvard University Press, 2005
- 5 Van Orden, Kimberly A, et al. Thwarted belongingness and perceived burdensomeness: Construct validity and psychometric properties of the interpersonal needs questionnaire. *Psychological Assessment*, 2012, 19: 197-215
- 6 李建良,余国良. 自杀的人际关系理论: 研究与临床应用. 中国临床心理学杂志, 2014, 22(1): 126-130
- 7 Van Orden KA, Witte TK. The interpersonal theory of suicide. *Psychological Review*, 2010, 117: 575-600
- 8 Joiner TE, Van Orden. The interpersonal psychological theory of suicidal behavior indicates specific and crucial psychotherapeutic target. *International Journal of Cognitive Therapy*, 2008, 1: 80-89
- 9 Spielberger CD, Johnson EH, et al. The experience and expression of anger: Construction and validation of the anger expression scale. In Chesney MA, et al. *Anger and hostility in cardiovascular and behavioral disorders*. Washington DC: Hemisphere, 1985. 5-30
- 10 Spielberger CD. STAXI-2 State-Trait Anger Expression Inventory-2: Professional manual. Luts FL: Psychological Assessment Resources, 1999
- 11 Diniel SS, et al. Trait anger, anger expression, and suicide attempts among adolescents and young adults: a prospective study. *Journal of Clinical Child and Adolescent Psychology*, 2009, 38: 661-671
- 12 Forays DG. Factor structure of the state-trait anger expression inventory. *Journal of Personality Assessment*, 1997, 69(3): 497-507
- 13 Park YJ, Han KS, et al. Anger, problem behaviors, and health status in adolescent women. *Journal of Korean Academy of Nursing*, 2004, 34(7): 1234-1242
- 14 Deffenbacher JL, Oetting ER, et al. State-trait anger theory and the utility of the Trait Anger Scale: Anger. *Journal of Counseling Psychology*, 1996, 43(2): 131-148
- 15 Horesh N, Rolnick T, Iancu I, et al. Anger, impulsivity, and suicide risk. *Psychother Psychosom*, 1997, 66: 92-96
- 16 Cautin RL, Overholser JC, et al. Assessment of mode of anger expression in adolescent psychiatric inpatients. *Adolescence*, 2001, 36(141): 163-170
- 17 Nepon J, Belik S, et al. The relationship between anxiety disorders and suicide attempts: Findings from the national epidemiologic survey on alcohol and related conditions. *Depress Anxiety*, 2010, 27: 791-798
- 18 Nock MK, Hwang I, et al. Mental disorders, comorbidity and suicidal behaviors: Results from the national comorbidity survey replication. *Mol Psychiatry*, 2010, 15: 868-876
- 19 Hawkins KA, Coughle JR. A test of the unique and interactive roles of anger experience and expression in suicidality: Findings from a population-based study. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 2013, 201: 959-963
- 20 Park YJ, Hosihn R, et al. Anger, anger expression, and suicidal ideation in Korean adolescents. *Archives of Psychiatric Nursing*, 2010, 24(3): 168-177
- 21 Hawkins KA, et al. An examination of the relationship between anger and suicide risk through the lens of the interpersonal theory of suicide. *Journal of Psychiatric Research*, 2014, 50: 59-65
- 22 Baron KG, Smith TW, et al. Hostility, anger, and marital adjustment: concurrent and prospective associations with psychosocial vulnerability. *Journal of Behavioral Medicine*, 2007, 30: 1-10
- 23 Tafrate RC, Kassinove H, et al. Anger episodes in high- and low-anger community adults. *The Journal of Clinical Psychology*, 2002, 58: 1573-1590
- 24 Quartana PJ, Burns JW. Painful consequences of anger suppression. *Emotion*, 2007, 7(2): 400-414
- 25 Wilkowski BM, Robinson MD. The cognitive basis of trait anger and reactive aggression: An integrative analysis. *Personality and Social Psychology Review*, 2008a, 12: 3-21
- 26 Wilkowski BM, Robinson MD. The anatomy of anger: An integrative cognitive model of trait anger and reactive aggression. *Journal of Personality*, 2010b, 78: 9-38
- 27 杨丽珠,杜文轩,沈悦. 特质愤怒与反应性攻击的综合认知模型. 心理科学进展, 2010, 19(9): 1249-1258
- 28 李献云,费立鹏,等. Beck 自杀意念量表中文版在社区成年人群中的应用的信效度. 中国心理卫生杂志, 2010, 24(4): 250-255
- 29 李贞. 自杀能力量表的修订及应用. 天津大学硕士论文, 2014
- 30 刘惠军,高红梅. 状态-特质愤怒表达量表修订版在大学生中的信效度. 中国心理卫生杂志, 2012, 26(1): 70-76
- 31 李欢欢,洛晓君,王湘. 大学生孤独感与自杀意念的关系: 来自内隐和外显测量的证据. 中国临床心理学杂志, 2012, 20(6): 805-808
- 32 Goldney R, Winefield A, et al. Anger, suicidal ideation, and attempted suicide: A prospective study. *Comprehensive Psychiatry*, 1997, 38(5): 264-268

作用来实现;而在女性群体中,父母过度保护对进食障碍的影响除了通过自我控制来间接实现外,还会直接影响进食障碍。Bowen 与 Denhance 对学龄儿童的研究也得出类似结论,幼儿期受母亲过度保护的儿童在成长后期更容易出现自我控制方面的问题,而且母亲的过度保护对男孩成长的后期影响比女孩大<sup>[21]</sup>。

#### 参 考 文 献

- 1 赖运成,叶一舵,程灶火. 父母教养方式与中学生人际敏感性的关系. 中国临床心理学杂志, 2014, 22(5): 907-910
- 2 朱虹,蔡太生. 情绪性进食与进食障碍倾向的关系:自我控制的中介作用. 中国临床心理学杂志, 2013, 21(2): 217-219
- 3 Kluck AS. Family factors in the development of disordered eating: Integrating dynamic and behavioral explanations. *Eating Behaviors*, 2008, 9(4): 471-83
- 4 Maccoby EE. Socialization and developmental change. *Child Development*, 1984. 317-328
- 5 Golan M, Crow S. Parents are key players in the prevention and treatment of weight-related problems. *Nutrition Reviews*, 2004, 62(1): 39-50
- 6 曹思聪,缪绍疆,童俊. 进食障碍患者家庭关系的质性研究. 中国临床心理学杂志, 2013, 21(5): 703-707
- 7 Rhodes B, Kroger J. Parental bonding and separation-individuation difficulties among late adolescent eating disordered women. *Child Psychiatry and Human Development*, 1992, 22(4): 249-263
- 8 Enten RS, Golan M. Parenting styles and eating disorder pathology. *Appetite*, 2009, 52(3): 784-787
- 9 但菲. 儿童自我控制能力研究综述. 沈阳师范学院学报(社会科学版), 2001, 1: 68-72, 95
- 10 Abedini Y, et al. Impacts of mothers' occupation status and parenting styles on levels of self-control, addiction to computer games, and educational progress of adolescents. *Addict Health*, 2012, 4(3-4): 102-110
- 11 Tangney JP, Baumeister RF, Boone AL. High self-control predicts good adjustment, less pathology, better grades, and interpersonal success. *Journal of Personality and Social Psychology*, 2004, 72(2): 271-324
- 12 Jones C, Harris G, Leung N. Parental rearing behaviours and eating disorders: the moderating role of core beliefs. *Eating Behaviors*, 2005, 6(4): 355-364
- 13 胡凤姣,陈贵,蔡太生. 自我控制量表在中学生中的试用. 中国健康心理学杂志, 2012, 8: 1183-1184
- 14 蒋奖,等. 简式父母教养方式问卷中文版的初步修订. 心理发展与教育, 2010, 1: 94-99
- 15 中国肥胖问题工作组. 季成叶. 中国学龄儿童青少年超重、肥胖筛查体重指数分类标准. 中华流行病学杂志, 2004, 2: 10-15
- 16 温忠麟,等. 中介效应检验程序及其应用. 心理学报, 2004, 5: 614-620
- 17 Tata P, Fox J, Cooper J. An investigation into the influence of gender and parenting styles on excessive exercise and disordered eating. *European Eating Disorders Review*, 2001, 9(3): 194-206
- 18 Gowers SG, Shore A. Development of weight and shape concerns in the aetiology of eating disorders. *Br J Psychiatry*, 2001, 179: 236-242
- 19 Leinonen JA, Solantaus TS, Punamaki RL. Parental mental health and children's adjustment: the quality of marital interaction and parenting as mediating factors. *Journal of Child Psychology and Psychiatry and Allied Disciplines*, 2003, 44(2): 227-241
- 20 Haycraft E, Blissett J. Eating disorder symptoms and parenting styles. *Appetite*, 2010, 54(1): 221-224
- 21 杨慧芳,刘金花. 西方对父母控制模式与儿童自我控制关系的研究. 心理发展与教育, 1997, 2: 63-65

(收稿日期:2014-11-06)

(上接第472页)

- 33 罗亚莉,张大均. 高特质愤怒者对负性情绪刺激注意偏向的潜在机制. 中国临床心理学杂志, 2013, 21(2): 180-187
- 34 Dahlen ER, Martin RC. The experience, expression, and control of anger in perceived social support. *Personality and Individual Difference*, 2005, 39: 391-401

- 35 Coskun A. Anger, self-esteem, and perceived social support in adolescence. *Society for Personality Research*, 2009, 37(4): 555-564

(收稿日期:2014-12-31)