

不同剂量美沙酮维持治疗患者渴求感与生存质量研究

李杏莉¹, 谭红专¹, 孙振球¹, 张恒¹, 陈梦施¹, 欧秋英²

(1.中南大学公共卫生学院,湖南 长沙 410078;2.湖南省疾病预防控制中心,湖南 长沙 410005)

【摘要】 目的:探讨接受不同剂量水平的美沙酮维持治疗的海洛因成瘾者的“渴求”程度、“生存质量”改善及两者的关系。方法:采用生存质量简表(WHO-QOL BRIEF)、海洛因渴求问卷分别在患者入组治疗时、治疗后 6 个月随访调查。结果:①接受美沙酮治疗后患者的“渴求”程度降低、服用高剂量美沙酮的患者“渴求”程度改善更为明显;②接受美沙酮治疗后患者生存质量有所改善,但不同剂量组患者“生存质量”改善无差异;③“渴求”和“生存质量”具有负相关关系,而且在治疗前后保持相对稳定,相关系数分别为 $r_1=-0.451$; $r_2=-0.450$ 。结论:高剂量的美沙酮有助于减少患者对“海洛因”等毒品的渴求。渴求感与生存质量存在负相关关系。

【关键词】 美沙酮维持治疗;渴求;生存质量

中图分类号: R395.2

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2009)03-0365-02

Study of Craving and Quality of Life for the Drug Abusers Accepting Different Dosages of Methadone

LI Xing-li, TAN Hong-zhuan, SUN Zhen-qiu, ZHANG Heng, et al

School of Public Health of Central South University, Changsha 410078, China

【Abstract】 Objective: To explore the change of craving and quality of life and the correlation between the drug abusers accepting different dosages of methadone. **Methods:** The Questionnaire of Craving for Heroin, and QOL-BRIEF were used to measure the level of craving and quality of life when patients just entering the study and 6 months after treatment respectively. **Results:** ①The degree of craving decreased after 6 month treatment, especially for the patients of high-dosage group. ②The QOLs of patients had been improved after methadone treatment, but there was no difference between the different dosage group patients. ③There were negative correlations between craving and quality of life. The correlation coefficients were 0.451 and 0.450 and kept on steadily before and after treatment. **Conclusion:** High-dosage methadone can decrease craving. There is negative correlation between craving and quality of life.

【Key words】 Methadone maintenance treatment (MMT); Craving; Quality of life(QOL)

美沙酮维持治疗是针对海洛因等阿片类物质依赖者采取的一种综合性治疗方法。和海洛因相比美沙酮虽然有欣快感,但远不如海洛因强烈,因此病人在服用美沙酮以解除身体上的戒断症状的同时,心理对毒品的倚赖可能在较长的一段时间里存在。目前有研究表明接受美沙酮治疗后患者的生存质量得到改善^[1]。但是,美沙酮维持剂量水平与患者对海洛因渴求、生存质量改善以及渴求与生存质量改善之间的关系,目前国内少有研究。本研究拟对不同剂量水平美沙酮维持治疗患者的海洛因渴求、生存质量及其关系进行研究。以便对美沙酮治疗项目有更为全面的了解。

1 对象与方法

1.1 研究对象

本研究选取湖南省前二批开诊的湖南省衡阳市五医院、洪江区疾病控制中心、岳阳市疾病预防控制中心

中心、长沙市天心区疾病预防控制中心、郴州市五医院、祁东县疾病预防控制中心及邵东县城关镇医院 7 个美沙酮门诊作为研究现场。依据国家对于美沙酮门诊治疗对象的统一纳入标准将 2006 年 4 月-2006 年 9 月新入组的全部患者进行调查。

1.2 研究方法

由经过统一培训的调查员对研究对象应用受治者一般情况调查表、生存质量简表(WHO-QOL BRIEF)、海洛因渴求问卷^[2]分别在维持治疗患者基线入组时,治疗后 6 个月进行随访调查。海洛因渴求问卷由 25 个条目组成,分为:用药意向、用药渴望、效果期待、自我控制四个因子。

1.3 统计学分析

采用 SPSS11.5 统计软件对数据进行分析。

2 结果

2.1 一般情况

本研究跟踪随访 6 个月后共调查到患者 381 例。其中男性 302 人(79.26%),女性 79 人(20.74%)。

【基金项目】 第四轮中国全球基金/中英艾滋病项目应用研究(2008OR47)

30 岁以下 88 名(23.10%)、30~40 岁 221 名(58.00%)、40 岁以上 72 名(18.905%)。其中 66.40% 患者无婚姻关系。85.30% 患者无业。吸毒年限 <5 年的患者 72 名(18.90%)、5~10 年 133 名(35.00%)、10~15 年 149 名(39.20%)、15~ 年以上 27 名(6.90%)；以肌肉/静脉注射吸毒方式的患者 337 名占 88.60%。

2.2 不同美沙酮剂量水平患者的渴求程度比较

分别对患者基线时和治疗 6 个月后的渴求总分进行比较发现：基线时服用美沙酮剂量水平高的患者的渴求得分也比较高；接受治疗后除剂量小于 20ml/d 的患者的渴求程度无变化外，其他各组患者的渴求得分随治疗时间延长均有所下降，差异有统计学意义。见表 1。

以 60ml/天美沙酮的剂量水平为界将患者分为高剂量组和低剂量组^[3]，对高低剂量组患者治疗前后渴求总分及各因子分的差值进行比较发现两组患者在渴求总分和用药意向、用药渴望、效果期待因子分差异有统计学意义。接受高剂量美沙酮的患者渴求程度改善明显。见表 2。

表 1 不同剂量水平患者基线和治疗 6 个月后的“渴求”分析

剂量	基线	6 个月后	P
<20	63.64 ± 29.17	63.63 ± 27.51	1.000
20~	65.03 ± 22.80	57.29 ± 19.21	0.013
40~	67.08 ± 27.02	58.72 ± 20.86	0.003
60~	69.43 ± 28.99	54.51 ± 13.94	0.004
≥ 80	76.23 ± 31.75	60.69 ± 33.69	0.006

表 2 高、低剂量组患者基线治疗时和治疗 6 个月后渴求程度分析

	低剂量组 (n=220)		高剂量组 (n=98)	
	基线	治疗 6 个月	基线	治疗 6 个月
用药意向	22.95 ± 10.18	20.11 ± 8.42	24.10 ± 11.60	18.96 ± 8.36*
用药渴望	14.86 ± 8.61	11.88 ± 6.15	17.29 ± 10.56	10.98 ± 7.09*
效果期待	14.07 ± 7.71	12.38 ± 6.62	14.77 ± 9.20	11.40 ± 6.35*
自我控制	14.14 ± 6.68	14.10 ± 6.99	15.10 ± 7.53	14.85 ± 8.25
渴求总分	66.03 ± 25.42	58.47 ± 20.62	71.27 ± 29.58	56.19 ± 20.94*

注：*P<0.05

2.3 不同美沙酮剂量水平患者生存质量分析

分别对患者基线时和治疗 6 个月后的生存质量总分进行计算和比较发现：基线时服用高剂量美沙酮的患者的生存质量得分较低；接受治疗后患者的生存质量有所上升，但与基线时比较差异无统计学意义。见表 3。分别对高、低剂量组患者的治疗前后的生存质量总分及各因子分的差值进行比较发现差异无统计学意义。见表 4。

2.4 渴求与生存质量的相关分析

分别对患者基线时渴求总分与基线时生存质量总分及治疗 6 个月后的渴求总分与生存质量总分进行相关分析发现：渴求水平与生存质量之间有负相关关系($r_1=-0.451$; $r_2=0.450$)。

表 3 不同剂量水平患者基线和治疗 6 个月后的生存质量总分分析

剂量	基线	6 个月后	P
<20	48.32 ± 7.42	47.83 ± 15.8	0.906
20~	47.49 ± 9.37	49.52 ± 9.17	0.074
40~	47.83 ± 8.96	49.57 ± 8.42	0.094
60~	46.96 ± 10.40	48.99 ± 9.02	0.158
≥ 80	44.47 ± 10.27	44.82 ± 10.11	0.917

表 4 不同剂量组患者治疗前后生存质量比较

	低剂量组		高剂量组	
	基线	治疗 6 个月	基线	治疗 6 个月
生理领域	11.34 ± 2.49	12.17 ± 2.51	11.10 ± 3.27	11.96 ± 2.59
心理领域	12.72 ± 2.60	13.17 ± 2.62	12.00 ± 2.72	12.85 ± 2.37
社会关系领域	11.63 ± 2.93	12.00 ± 2.86	11.58 ± 3.22	11.50 ± 2.72
环境领域	11.85 ± 2.73	12.08 ± 2.81	11.29 ± 2.91	11.55 ± 3.03
生存质量总分	47.54 ± 9.56	49.43 ± 9.55	45.98 ± 11.05	47.86 ± 9.40

3 讨 论

研究发现接受美沙酮治疗后患者对海洛因等毒品的渴求程度降低。提示美沙酮维持治疗不仅可以去除海洛因成瘾者躯体的戒断症状，在一定程度上随着治疗时间的延长也能减少患者对海洛因等毒品的渴求。而且研究发现美沙酮剂量水平与渴求的改善有关，高剂量的美沙酮可以减少患者对海洛因等毒品的渴求。但不论高剂量组患者还是低剂量组患者在接受治疗过程中对海洛因等毒品的渴求一直存在，而且渴求程度无明显差异。

患者治疗后较治疗前生存质量总分和各领域的评分均有升高。提示美沙酮治疗有助于提高患者的生存质量，与万萍^[4]冯怡^[5]等的研究相似。但不同剂量组患者的生存质量改善无显著性差异，提示达到个体所需的治疗剂量后成瘾者生存质量难于通过提高美沙酮剂量来改善。

渴求评分与生存质量评分不论在基线时还是随访时都存在负相关关系，而且保持相对稳定。提示渴求程度可能是影响生存质量的一个重要因素。

参 考 文 献

- 1 尹江宁,张泽华,蔡月芳,等. 美沙酮维持治疗对海洛因依赖者生存质量的影响. 中国药物依赖性杂志,2006,15(6): 478-480
- 2 刘克菊,郝伟,张瑞岭. 海洛因渴求问卷的初步编制. 中国心理卫生杂志,2006,26(1):23-27
- 3 Steven WV, John DM, Jodie A, et al. Predictors of retention in methadone programs: A signal detection analysis. Drug and Alcohol Dependence,2006,83(3):218-224
- 4 万萍,邱石方. 海洛因依赖者戒毒前后 SCL-90 评定. 中国心理卫生杂志,1997,6:368
- 5 冯怡,张燕敏,王秀华. 吸毒者强制戒毒期间 SCL-90 动态分析. 中国药物滥用防治杂志,2000,6(3):5-6

(收稿日期:2008-11-21)