

# 老年慢性病患者心理健康状况及其影响因素

谢秀梅, 李别非\*, 余国龙

(中南大学湘雅医院老年病科 湖南 长沙 410078)

中图分类号: R395.6      文献标识码: A      文章编号: 1005-3611(2002)03-0214-02

## Mental Health and Related Factors of Elderly Patients with Chronic Diseases

XIE Xiu-mei, LI Bie-fei, YU Guo-long

The Department of Geriatrics, Xiangya Hospital, The Central Southem University, Changsha 410078, China

**【Abstract】 Objective:** To explore the mental health status and related factors of elderly patients. **Methods:** 150 patients aged 60 years above with chronic diseases were measured by SCL-90. **Results:** 77.33% of the patients reported significant mental symptoms. Multiple linear regression showed that financial condition, physical diseases and housing conditions were major factors that affected the patients' mental health. **Conclusion:** To improve elderly patients' financial condition, housing conditions and physical health may be important for improving their mental health status.

**【Key words】** Aged; Chronic disease; Mental health

随着社会的发展及人口学特征的改变, 慢性疾病在我国的危害日趋严重。有调查表明老年人慢性病患病率为76%~89%<sup>[1]</sup>。而当前对一些老年慢性病的治疗目的已不是为了治愈, 而在于改善功能, 减轻或限制病情的发展, 提高生活质量。因此, 研究和关注这一特殊人群生活质量的问题将成为保健事业的重要内容之一。为了解老年人慢性病患者心理健康状况, 本研究采用症状自评量表(SCL-90)对150例老年慢性病患者进行评估, 旨在了解其心理健康状况及影响因素。

### 1 对象与方法

#### 1.1 对象

选择2000年10月~2001年5月我科门诊或住院的年龄60岁以上的患者150例, 其中男104例, 女46例, 年龄69.05±5.98岁(60~84岁), 均患有1种以上慢性病, 病程2年以上。150名患者中, 目前仍在职者7人, 已退休者77人, 离休者66人; 平均月收入<500元者19人, 500~1000元者41人, >1000元者90人; 医疗费用为自费者15人, 部分报销者73人, 全部报销者62人; 目前独居者8人, 与配偶一起生活者102人, 与子女一起生活者7人, 与子女、配偶一起生活者33人。

#### 1.2 方法

1.2.1 一般情况调查 根据自行设计的问卷进行调查。内容包括姓名、性别、年龄、职业、受教育程

度、婚姻状况、居住情况、经济收入、医疗费用报销等9大项。

1.2.2 躯体疾病程度评定 通过病史、体查、血脂、血糖、肝、肾功能、心电图、B超、X线等判断心、肺、脑、肝、肾等重要器官功能进行疾病严重程度评分。正常0分, 重要脏器功能无明显或轻度下降1分, 中度下降2分, 严重下降3分, 同时有2个重要器官功能受损者取最严重的评分。

1.2.3 心理健康状况评定 采用症状自评量表(SCL-90)<sup>[2]</sup>, 共90个题目, 包括躯体化、强迫、人际敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执、精神病性等9个分量表。每个题目为1~5五级评分。以总分>160分或任一因子≥3分, 判定为存在心理症状。

### 2 结 果

#### 2.1 躯体健康状况评定结果

150例受试者患病种类为5.64±2.01(1~14)种; 服药品种为6.74±2.78(1~13)种, 主要病程为9.63±8.88(2~50)年。病情严重者30例(20%), 中等者43例(28.67%), 轻者77例(51.33%)。

#### 2.2 SCL-90 评定结果

150例老年慢性病患者有心理症状者为116例(77.3%)。其各种症状发生率依次为躯体化(46.7%)、强迫(18.0%)、人际敏感(16.0%)、抑郁(22.7%)、焦虑(17.3%)、敌对(13.3%)、恐怖(12.0%)、偏执(4.7%)、精神病性(1.3%)。老年慢性病患者SCL-90各因子得分及与常模比较见表1。

\* 研究生

表 1 老年患者 SCL-90 与常模比较( $\bar{x} \pm s$ )

|      | 老年慢病组       | 常模        |
|------|-------------|-----------|
| 躯体化  | 2.27±0.76 * | 1.37±0.48 |
| 强迫   | 2.03±0.77 * | 1.62±0.58 |
| 人际敏感 | 1.84±0.69 * | 1.65±0.61 |
| 抑郁   | 2.07±0.76 * | 1.50±0.59 |
| 焦虑   | 2.04±0.84 * | 1.39±0.43 |
| 敌对   | 1.83±0.65 * | 1.46±0.55 |
| 恐怖   | 1.74±0.72 * | 1.23±0.41 |
| 偏执   | 1.66±0.56 * | 1.43±0.57 |
| 精神病性 | 1.57±0.61 * | 1.29±0.42 |

\*  $P < 0.001$

2.3 老年患者心理健康水平的多元回归分析

以 SCL-90 总分为因变量(Y),以经济收入(低于 500 元=1, 500~1000 元=2, 多于 1000 元=3)、婚姻状况(丧偶=0, 配偶=1)、居住情况(独居=0, 与子女同住=1, 与配偶同住=2, 与子女及配偶同住=3)、家庭气氛(不和=0, 一般=1, 很和=2)、家庭生活(一般=0, 中等=1, 好=2)、人际关系(差=0, 一般=1, 好=2)、疾病严重度(轻=1, 中=2, 重=3)、服药种类(服药 1~2 种=1, 3~4 种=2, 5 种以上=3)等相关因素作为自变量进行多元逐步回归分析,在  $P < 0.05$  水平进入方程的因素依次有经济收入、服药情况、病情严重度、居住情况。

3 讨 论

本文结果显示老年慢性患者存在有较严重的心理健康问题。以躯体化、抑郁、焦虑、强迫、人际关系

等心理问题最为突出。多元逐步回归分析表明与心理健康相关的主要因素有经济收入、服药数量、疾病严重度、居住情况。老年人是多病共存,需多种药物联合治疗,但服 10 多种药物可能会使身体和心理健康都受到某些损害。甚至药物相互拮抗而产生毒副作用,本文患者病情轻的占半数以上,而仍有抱怨服药品种多,可能与当今确实有少数人滥用药物,值得医师们警惕和改进。

本文结果显示经济收入是影响心理健康的首要因素,与文献报道一致<sup>[3]</sup>。按照 1994 年老年医学会老年人生活质量调查内容及评价标准建议<sup>[4]</sup>,居住条件良好的标准是:卧房面积 $\geq 4m^2$ 与配偶同室或独居一室,独自卫生间,有煤气,住所安全,无明显污染。本组居室皆为良好,但居住条件仍是影响心理健康的主要因素,提示目前城市居住水平普遍改善后,人们向往环境更优雅,功能更齐全的现代居室。并且也与我国传统中老人总希望与子女、配偶居住一起,享受“天伦之乐”的观念有关。

参 考 文 献

1 蹇再金. 现代老年医学精要. 湖南科学技术出版社. 1999. 77  
2 张明园. 精神科评定量表手册. 湖南科学出版社. 1998. 18—20  
3 陶国枢, 刘晓玲, 陈丰, 等. 北京市老年人生活质量相关因素的分析. 中国老年学杂志, 1997, 8(17): 197—198  
4 于普林, 杨超元, 何慧德. 老年人生活质量调查内容及评价标准建议. Chin J Geriatr, 1996, 15(5): 320

(收稿日期: 2002—03—01)

(上接第 207 页)

参 考 文 献

1 李振国, 刘少文, 赵 虎, 等. 大学生毕业前心理健康调查. 中国临床心理学杂志, 2001, 9(2): 144—145  
2 张明圆(主编). 精神科评定量表手册. 湖南科学技术出版社, 1993  
3 汪向东(主编). 心理卫生评定量表手册(增订版). 中国心理卫生杂志社, 1999  
4 龚耀先(修订). 艾森克个性问卷. 湖南地图出版社, 1992  
5 张智勇, 罗珊红. 大学生 SCL-90 量表测查结果的比较研究. 中国心理卫生杂志, 1998, 12(2): 77—78  
6 戴梅竞, 刘新军, 王蓓, 等. 大学生心理健康状况的追踪调查. 中国心理卫生杂志, 2001, 12(3): 173—174  
7 赵虎, 刘少文, 张强, 等. 大学生身心健康水平及其相关因素的四年追踪观察. 中国临床心理学杂志, 2001, 9(1): 28—30  
8 Andrews G. Life event stress, social support, coping style, and risk of psychological impairment. J nerv Ment Dis, 1978; 166:

307—316  
9 闻吾森, 王义强, 赵国秋, 等. 社会支持、心理控制感和心理健康的关系研究. 中国心理卫生杂志, 2000, 14(4): 258—260  
10 马惠霞, 韩向明, 覃晓燕. 中专生社会支持特点分析. 中国临床心理学杂志, 2001, 9(4): 266—270  
11 张雯, 齐光辉, 郑日昌. 师范大学生社会支持及相关因素的研究. 中国心理卫生杂志, 2001, 15(2): 81—82  
12 解亚宁, 张育昆, 于涛, 等. 生活事件与中国少数民族大学生心理健康状况的相关和多元回归分析. 中国心理卫生杂志, 1993, 7(4): 182—184  
13 肖计划, 李晶. 青少年学生不同个性的应付行为研究. 中国行为医学科学, 1996, 5(2): 79—81  
14 马惠霞, 韩向明, 张克让. 大学生的个性因素与心理健康状况的相关分析. 中国临床心理学杂志, 1995, 3(2): 116—117

(收稿日期: 2002—03—26)