

# 一般人群中人格维度与心身症状的相关研究

崔红<sup>1</sup>, 王登峰<sup>2</sup>

(1.解放军总医院医学心理科, 北京 100853; 2.北京大学心理学系, 北京 100871)

【摘要】目的: 探讨在健康人群中稳定的人格特点与某一时期心身症状的测量之间的关系。方法: 对 721 名被试施测人格量表(QZPS)和 SCL-90, 通过回归和相关分析探讨两者之间的关系。结果: 严谨、沉稳、决断、淡泊和情绪性等人格因素与 SCL-90 的因子分数正相关, 其它人格因素则与 SCL-90 的因子分数负相关。控制人格因素间的相关之后, 进入每个预测心身症状回归方程的人格因素分别为 3-5 个, 其中严谨、自制、沉稳、重感情和热情的回归系数是正值, 其它为负值, 表明行事严谨、自我克制以及对人热情和重感情等人格特点与心身症状的出现是一致的。结论: 人格维度对心身症状有一定的预测能力。

【关键词】人格维度; QZPS; 心身症状; SCL-90; 健康人群

中图分类号: R395.1

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2005)03-0298-03

## Correlations and Regressions Between Personality Dimensions and Psychosomatic Symptom in Healthy Population

CUI Hong, WANG Deng-feng

Medical Psychology Division, PLA General Hospital, Beijing 100853, China

【Abstract】Objective: To investigate correlations and regressions between personality dimensions of QZPS and psychosomatic symptoms measured by SCL-90 in healthy population. Methods: QZPS and SCL-90 were administered to 721 subjects, and correlations and regression ratios were then calculated. Results: Personality factors as Rigor, Composedness, Decisiveness, without worldly desires, and Emotionality were positively correlated with SCL-90 factors, while other personality factors negatively correlated with SCL-90 factors, with correlations between 0.10-0.30. Only 3 to 5 personality factors entered regression equation, among which Affection, Rigor, Self-constraint, Composedness, and Warmth had positive regressive ratio( ). Conclusion: Personality dimensions could predict individuals' psychosomatic symptoms in some degree.

【Key words】Personality dimensions; QZPS; Psychosomatic symptoms; SCL-90; Healthy population

一般人群中人格维度与心身症状之间的关系反映的是个体稳定的行为倾向与个体在某一段时间内(如一周或一月)出现心身症状的关系。随着个体的成长和发展, 人格维度逐渐形成并保持较高的稳定性。人格维度所反映的是个体比较一致的行为倾向、内心体验特点、以及稳定的内在动机特点<sup>[1,2]</sup>。按照人格研究的词汇学途径进行的一系列研究表明, 中国人的人格由七个维度(含 18 个小因素)组成, 并且已经建立了有效的测量工具<sup>[3-5]</sup>。人格维度与心身症状之间并不存在稳定的对应关系, 西方的研究结果表明, 大五人格模型<sup>[6]</sup>中的愉悦性(Agreeableness)分数高低并不能直接反映个体的心理障碍水平, 但都有可能出现不同类型的人格障碍。愉悦性分数低的个体往往与自恋型、反社会型和偏执型人格障碍有关, 而愉悦性分数高的个体往往与依赖型人格障碍有关<sup>[7]</sup>。

健康人群中出现心身症状与否以及心身症状的严重程度是由众多因素决定的, 如生活事件(应激)、躯体损伤、社会支持以及人格和应付方式等。但作为

反映稳定的行为倾向的人格维度而言, 在控制了其它因素之后, 对个体某一段时间内出现心身症状与否以及心身症状的严重程度应该会有积极或消极的影响。SCL-90(90 项症状校核表)主要用于反映精神病人和有躯体疾病病人的心理症状, 测得的是个体在某段时间(近一周内)的症状水平, 反映的是个体某段时间里自我感觉的心理状态的好坏<sup>[8]</sup>。本研究将采用中国人人格量表(QZPS)<sup>[9]</sup>与 SCL-90 探索在一般人群中两者之间的关系。

## 1 材料与方法

### 1.1 被试

721 名被试, 男女分别为 388 和 308 人, 25 人未注明性别。工人农民 79 人, 工商业者 44 人, 公务员 43 人, 科教文卫 51 人, 大学生 351 人, 124 人未注明职业。学生以外的被试的学历分布广泛, 包括从小学、初中、高中、大学和研究生, 分别为 50 人、74 人、104 人、413 人和 80 人。年龄分布为 15~69 岁, 平均年龄 25.58 岁, 标准差 11.34 岁。所有被试都是单独参与研究, 并都得到了报酬。

## 1.2 工具

本研究使用的测量工具为：中国人人格量表 (QZPS)<sup>[4]</sup>，包括 180 个项目，测量人格的七个维度和 18 个小因素。被试就每一个项目描述自己的程度做 1(非常不符合)到 5(非常符合)的评定。症状检查表 (SCL-90)。

## 2 结 果

### 2.1 人格维度与心身症状的相关

表 1 列出了被试 SCL-90 各个因子及总分的平

均数(M)和标准差(SD)。在人格维度与 SCL-90 的相关中，人格维度或小因素中除重感情、自制、行事风格和爽直等几个因素以外，其它所有因素都至少与 SCL-90 的部分因子存在显著的相关，相关系数大多在 0.10-0.30 左右 (限于篇幅没有列出相关矩阵表，有兴趣者可向作者索要)。其中大多数人格特点与心身症状都是负相关，即这些人格特点有利于保持心身健康。但也有一部分人格特点与 SCL-90 的各个因子均呈现正相关，这些特点包括严谨、沉稳、决断、淡泊和情绪性等。

表 1 心身症状(SCL-90)各个因子的平均数(M)和标准差(SD)

	症状总分	躯体化	强迫冲动	人际敏感	抑郁	焦虑	敌意愤怒	恐怖	偏执	精神病性	其它
M	0.62	0.62	0.70	0.72	0.68	0.64	0.54	0.58	0.65	0.61	0.46
SD	0.47	0.52	0.53	0.57	0.54	0.54	0.49	0.57	0.56	0.55	0.38

### 2.2 人格维度与心身症状的回归分析

分别以 SCL-90 的各个因子分数为因变量，以人格的 18 个小因素为预测变量进行逐步回归分析，表 2 列出了以 QZPS 的 18 个小因素预测 SCL-90 的各个因子分数时，进入回归方程的人格小因素的名称、回归系数(β 值)和所解释的方差百分比(R<sup>2</sup>)。

表 2 人格维度预测心身症状逐步回归分析结果

SCL-90 因子	R <sup>2</sup>	进入回归方程的人格因素及其标准化 β 值					
躯体化	0.17	乐观	严谨	自信	自制	决断	
		-0.24	0.20	-0.12	0.14	-0.11	
强迫-冲动	0.12	乐观	坚韧	淡泊	自制	沉稳	
		-0.26	-0.23	-0.15	0.09	0.10	
人际敏感	0.13	乐观	严谨	淡泊	自制	坚韧	
		-0.26	0.19	-0.14	0.11	-0.10	
抑郁	0.13	乐观	严谨	重感情			
		-0.29	0.12	0.09			
焦虑	0.12	乐观	严谨				
		-0.28	0.11				
敌意/愤怒	0.09	乐观	严谨	耐性			
		-0.17	0.11	-0.11			
恐怖	0.17	乐观	自信	严谨	自制	热情	
		-0.25	-0.17	0.14	0.09	0.09	
偏执	0.12	乐观	严谨	自制			
		-0.20	0.22	0.09			
精神病性	0.17	乐观	严谨	自信	淡泊		
		-0.25	0.17	-0.19	-0.13		
其它	0.12	乐观	严谨	决断	自制		
		-0.26	0.20	-0.12	0.09		
症状总分	0.17	乐观	严谨	自制	诚信		
		-0.25	0.17	0.10	-0.10		

表 2 的结果表明，QZPS 只能解释心身症状 9%-17% 的变异。在控制了人格因素间的相关之后，外向性人格维度中的“乐观”小因素与 SCL-90 的所有因子都存在显著的负相关(β 值为负值)，才干人格维度中的“决断”和“坚韧”都与 SCL-90 的两个因子

存在显著的负相关，处世态度人格维度中的两个小因素(自信和淡泊)都与 SCL-90 的三个因子存在显著的负相关，善良人格维度中的“诚信”、情绪性人格维度中的“耐性”都与 SCL-90 的一个因子存在显著的负相关。行事风格人格维度中的“严谨”、“自制”和“沉稳”等三个小因素分别与 SCL-90 的 9 个、7 个和 1 个因子，善良人格维度中的“重感情”小因素以及人际关系人格维度中的“热情”小因素分别与 SCL-90 的 1 个和 1 个因子存在显著的正相关(β 值为正值)。

## 3 讨 论

本研究的结果表明，无论是单独考虑每一个人格维度或人格因素(相关分析)，还是综合考虑人格特点(回归分析)，人格因素都可以解释个体在某一段时间内出现心身症状的变异情况，其中某些人格因素与心身症状正相关，另外的一些则是负相关，但相关程度比较低，一般只能解释心身症状变异的 9%-17%。由于心身症状的出现是多种因素共同作用的结果，因此人格因素单独对其变异的解释不可能很高，因此这一结果是比较符合实际的。

本研究中相关和回归分析的结果既有一致，又有不同。严谨和沉稳在相关和回归分析中都与心身症状正相关，乐观、诚信、坚韧和耐性在相关和回归分析中都与心身症状负相关。所不同的是，在相关分析中与 SCL-90 相关不显著的自制和重感情，在回归分析中与心身症状正相关，热情与心身症状负相关，在回归分析中是正相关，而淡泊和决断与 SCL-90 正相关，但在回归分析中却与心身症状负相关。

即单独考察某一人格特点与心身症状的关系时,与综合考察所有人格特点时,人格与心身症状之间的关系是不同的。

同时,本研究的结果还表明,无论是相关还是回归,乐观、诚信、坚韧和耐性等人格特点都会成为心身症状的抑制因素,即坚定乐观、诚实坚韧等人格特点都有利于心身健康的维护。而严谨和沉稳则会加剧心身症状,即谨小慎微和自我克制等人格特点都容易引发心身症状。至于在相关和回归分析中出现矛盾结果的人格因素,可能反映的是面对不同情境或压力时的反应策略不同造成的。由于本研究只属于相关分析,更深入地分析人格特点与心身症状之间的关系尚需其它研究的进行。另外,本研究只涉及一般人群,对临床群体(如精神病人、神经症病人、心理咨询中的来访者以及各种心身疾病和其它躯体疾病病人)中人格与心身症状之间关系的研究也将是未来研究中的一个重要领域。

#### 参 考 文 献

- 1 Wang DF, Cui H. (王登峰, 崔红) Chinese personality: Structure and Measurement. State-of-the-Art Address in the 28th International Congress of Psychology. Beijing,

China. 2004, 8: 8-13

- 2 Wang DF, Cui H, and Zhou F. (王登峰, 崔红, 周帆) Measuring the personality of Chinese: NEO PI-R versus QZPS. Asian Journal of Social Psychology, 2005, 8 (1): 97-122
- 3 崔红, 王登峰. 中国人人格结构的确认与形容词评定结果. 心理与行为研究, 2003, 1(2): 89-95
- 4 王登峰, 崔红. 中国人人格量表的信度与效度. 心理学报, 2004, 36(3): 347-358
- 5 王登峰, 崔红. 中国人的人格特点与中国人人格量表(QZPS与QZPS-SF)的常模. 心理学探新, 2004, 24(4): 43-51
- 6 McCrae RG, Costa PT, Jr. Validation of the five-factor model of personality across instruments and observers. Journal of Personality and Social Psychology, 1987, 52 (1): 81-90
- 7 Costa PT, Jr, McCrae RR. Personality disorders and the five-factor model of personality. Journal of Personality Disorders, 1990, 4: 362-371
- 8 唐秋萍, 程灶火, 袁爱华, 等. SCL-90在中国的应用与分析. 中国临床心理学杂志, 1999, 7(1): 16-20

(收稿日期:2004-12-24)

(上接第293页)

脾气坏”等;而初三的学生则会写“不友好、无事生非、欺软怕硬、有混混行为”等。由于性别差异,女孩子总是比较会为别人着想、比较友善,而男孩子总是比较调皮、比较具有攻击性,正因此被拒绝的学生中大部分都是男生也是合理的。而且,具有攻击性的学生很可能在他们自己的小群体里却是很受欢迎的,国外的研究表明受欢迎的学生中有小部分是反社会的儿童,这种学生经常会打架闹事,挑战权威,但他们的同伴却认为他们很“酷”<sup>[9]</sup>。也正是由于这个可能性,才导致有争议的学生中大多数也是男性,他们既被许多人讨厌也被许多人喜欢。另外,以往的研究还表明同伴接受性对心理调节具有很强的预测作用。而我们的研究却发现尽管受欢迎和有争议的学生的自我价值感要高于被拒绝和被忽略的学生,但他们之间不存在显著差异。这可能是由于用同伴提名法来划分青少年的同伴接受性并不是很理想,也有可能是我们对自我价值感的测量过于简单造成。因此在以后的研究中可以考虑采用其它的方法来代替同伴提名法,用学业成绩、孤独感、抑郁感等来代替自我价值感,以进一步探讨青少年的同伴接受性对心理调节的预测作用。

#### 参 考 文 献

- 1 黄希庭, 杨雄. 青少年自我价值感量表的编制. 心理科学, 1998, 21(4): 289-292
- 2 钟慧, 黄希庭. 初中生的自我价值感与心理健康的相关研究. 中国临床心理学杂志, 2003, 11(1): 31-33; 14
- 3 Harter S. Causes, correlates and the functional role of global self-worth: A life-span perspective. In R. Sternberg, J. Kolligian, Jr. Competence Considered. New Haven, CT: Yale University Press, 1990a. 67-98
- 4 Harter S. Causes and consequences of low self-esteem in children and adolescents. In R.F. Baumeister. Self-esteem: The Puzzle of Low Self-regard. New York: Plenum, 1993. 87-116
- 5 Berndt TJ, Burgoyne L. The social self-concept. In BA. Bracken. Handbook of Self-concept. New York: Wiley, 1996. 171-209
- 6 Kenny D. Interpersonal perception: A social relations analysis. Journal of Social and Personal Relationships, 1988, 5: 247-261
- 7 刘金花. 儿童发展心理学. 华东师范大学出版社, 1997. 280-286
- 8 Rodkin PC, Farmer TW. Heterogeneity of popular boys: Antisocial and prosocial configurations. Developmental Psychology, 2000, 36 (1): 11-14; 5

(收稿日期:2004-11-15)