

# 青海高原武警官兵生活质量与人格特征和社会支持的关系

刘晓秋, 解亚宁, 赵静波

(南方医科大学心理学教研室, 广东 广州 510515)

**【摘要】** 目的: 了解青海高原武警官兵的生活质量与人格特征和社会支持的关系。方法: 采用世界卫生组织生活质量测定量表简表(WHOQOL-BREF)、艾森克个性问卷(EPQ)、领悟社会支持量表(PSSS), 对青海省西宁市某支队 530 名武警官兵进行问卷调查。结果: 青海高原武警官兵的生活质量各领域百分制得分如下, 生理领域  $64.01 \pm 8.85$ ; 心理领域  $62.58 \pm 9.75$ ; 社会领域  $63.77 \pm 11.93$ ; 环境领域  $57.30 \pm 9.61$ ; 艾森克个性问卷的 E 维度分和社会支持量表总分与生活质量各领域的评分呈显著正相关, N 维度分与生活质量得分呈显著负相关( $P < 0.01$ ); 多元回归结果表明: 在  $\alpha = 0.05$  的水平上, 内外向人格维度、神经质人格维度和社会支持总分均进入回归方程。结论: 青海高原武警官兵的生活质量与人格和社会支持密切相关。

**【关键词】** 生活质量; 人格特征; 社会支持; 武警官兵

中图分类号: R395.6

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2006)02-0158-02

## A Study on the Relationship of Quality of Life, Personality Characteristics and Social Support of the Armed Police Soldier at the High Altitude

LIU Xiao-qiu, XIE Ya-ning, ZHAO Jing-bo

Department of Psychology, Southern Medical University, Guangzhou 510515, China

**【Abstract】** Objective: To investigate the quality of life (QOL), personality and social support of the Armed Police Soldier at the high altitude. Methods: 530 Armed Police Soldiers were assessed with WHO Quality of Life-BREF(WHOQOL-BREF), Eysenck Personality Questionnaire(EPQ) and Perceived Social Support Scale(PSSS). Results: The transform scores of the four domains of QOL were respectively of physiology( $64.01 \pm 8.85$ ); psychology( $62.58 \pm 9.75$ ); social relationship( $63.77 \pm 11.93$ ); environment( $57.30 \pm 9.61$ ). The scores of QOL were correlated with those of personality and social support significantly. The result from multiple regression showed that introversion-extroversion, neuroticism characteristics, as well as social support were main factors influencing QOL of the Armed Police Soldier. Conclusion: The QOL of Armed Police Soldiers were correlated with personality and social support.

**【Key words】** Quality of life; Personality; Social Support; Armed Police Soldier

生活质量做为一个测评健康与生活水平的综合指标, 已经成为医学和社会发展的目标。人们对生活质量因素的探讨, 有利于找出防治疾病和改善健康的重点, 从而促进整体健康水平的提高<sup>[1]</sup>。武警部队作为一个特殊的群体, 不可避免地受到来自生活、职业和社会等各方面的应激影响<sup>[2]</sup>。而且相关研究报道, 在高海拔、寒冷、炎热、噪声等特殊作业环境下进行训练的部队官兵, 心身负荷大, 易出现各种心理问题<sup>[3]</sup>。目前, 国内学者已对社区人群、老年人、病患、军人等群体进行了生活质量的研究<sup>[4-6]</sup>, 但对武警部队的生活质量未见报道。那么, 地处青海高原武警官兵战士的生活质量如何? 影响其生活质量的因素有哪些? 本研究采用世界卫生组织生活质量简表(WHOQOL-BREF) 和相关的影响因素量表对青海高原武警官兵进行调查分析。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象

采用随机抽样法于 2005 年 9 月对青海省西宁市某武警支队 530 名武警官兵进行问卷调查, 回收有效问卷 516 份, 有效率为 97%。调查对象平均年龄  $19.80 \pm 1.86$  岁, 均为男性。

### 1.2 方法

**1.2.1 调查工具** 世界卫生组织生活质量测定量表简表(WHOQOL-BREF)<sup>[7]</sup>, 包括 26 个条目, 分为生理、心理、社会、环境四个领域。领域得分通过计算其各领域所属条目的平均分再乘以 4 得到, 再依公式  $[(\text{各领域得分} - 4) * (100/16)]$  转换得出百分制评分。

艾森克个性问卷(EPQ), 由龚耀先修订, 取其中 45 个条目, 为内外向(E)、神经质(N)两个维度<sup>[8]</sup>。领悟社会支持量表(PSSS), 由 12 个条目组成, 统计其总分<sup>[9]</sup>。

**1.2.2 调查方法** 向被测试者讲解测试目的、意义, 要求独立如实完成问卷各条目, 统一填表方式。采用 SPSS11.5 统计软件建立数据库并进行统计分析。

## 2 结 果

2.1 青海高原武警官兵的生活质量状况

分别统计生活质量各领域原始得分及经百分制转换后的得分,见表 1。

表 1 青海高原武警官兵生活质量各领域得分( $\bar{x} \pm s$ )

	得分(n=516)	百分制转换得分(n=516)
生理领域	14.24 $\pm$ 1.41	64.01 $\pm$ 8.85
心理领域	14.01 $\pm$ 1.56	62.58 $\pm$ 9.75
社会领域	14.20 $\pm$ 1.91	63.77 $\pm$ 1.93
环境领域	13.16 $\pm$ 1.53	57.30 $\pm$ 9.61

2.2 生活质量与人格、社会支持的相关分析

内外向维度分、社会支持总均分与生活质量各领域的得分呈显著正相关;神经质人格维度分与生活质量各领域呈显著负相关。见表 2。

表 2 生活质量各领域与人格和社会支持的相关分析(r)

	生理领域	心理领域	社会领域	环境领域
EPQ- E	0.27**	0.30**	0.29**	0.24**
EPQ- N	-0.41**	-0.46**	-0.35**	-0.39**
社会支持	0.31**	0.28**	0.26**	0.24**

注: \*P<0.05, \*\*P<0.01

2.3 青海高原武警官兵生活质量的多元回归分析

以生活质量各领域为因变量,以人格维度和社会支持总均分为自变量进行多元线性逐步回归分析。在  $\alpha=0.05$  的水平上,进入回归方程的有人格的内外向维度分、神经质人格维度分和社会支持总均分。见表 3。

表 3 武警官兵生活质量影响因素的多元线性逐步回归分析

自变量	因变量及标准回归系数( $\beta$ )			
	生理领域	心理领域	社会领域	环境领域
EPQ- E	0.097	0.122	0.157	—
EPQ- N	-0.332	-0.376	-0.261	-0.351
社会支持	0.204	0.161	0.157	0.127
R <sup>2</sup>	0.225	0.253	0.179	0.185
R	0.475	0.503	0.423	0.430
F	49.637	57.770	37.251	38.690
P	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨 论

具备良好的身体和心理素质是武警官兵在新形势下完成执勤和处突任务的基本条件和保证。而全面评估人的健康状态需要从生理、心理、社会活动等诸多方面进行。近年来,国内对武警官兵心理健康状况的研究,主要针对生理或心理功能的某一方面进行研究<sup>[10,11]</sup>。但未见对武警官兵从生理、心理、社会全面健康评价的系统研究报道。此次研究发现,青海武警官兵在生理、心理、社会、环境四个领域的百分制

得分,均高于 50 分。反映其生活质量高于平均水平。

已有研究提示<sup>[12]</sup>,外部环境的优劣对心理健康的影响不成正比。张俐<sup>[13]</sup>等发现生活事件、神经质、精神质、社会支持及应对方式等对心理健康既存在直接影响又有交互作用。已有研究均提示良好的人格可以在生活事件对健康的消极影响中起到缓冲作用<sup>[14]</sup>。本研究结果显示,人格的内外向和情绪稳定性与生活质量的四个领域均有明显相关。提示这两个人格维度是影响武警官兵生活质量的重要因素。

在应激研究领域,一般认为社会支持具有减轻应激的作用。Sarason<sup>[15]</sup>发现良好的社会支持可减轻因生活事件而产生的心理压力并增强个体的应对能力。本研究也证实武警部队官兵的社会支持对生活质量的四个领域都有显著影响。说明积极利用社会支持,能够提高武警官兵的生活质量。

参 考 文 献

1 方积乾,万崇华,郝元涛.与健康有关的生存质量的研究概况.中国康复医学杂志,2000,1(15):40

2 姜超,王亦平,张小良.基层武警战士心理健康状况调查.武警医学,2000,7(11):427

3 王军军,晁晓涛,等.不同海拔地区武警官兵精神卫生状况调查.临床精神医学杂志,1998,8(2):107

4 戴静,刘协和,马渝根,等.老年人生活质量及影响因素调查.中国临床心理学杂志,2002,10(4):246-248

5 王燕,解亚宁.军医学院学员生活质量与人格特征和生活事件关系的研究.中国临床康复,2005,9(12):104-105

6 白常林,王玉丽,张喆.银屑病患心理健康状况与生活质量的.中国临床心理学杂志,2003,11(2):146-147

7 方积乾,郝元涛,李彩霞.世界卫生组织生存质量测定量表中文版的信度与效度.中国心理卫生杂志,1999,13(4):203-205

8 龚耀先.修订艾森克个性问卷手册.湖南医学院,1986.1-41

9 姜乾金.领悟社会支持量表.心理卫生评定量表手册.中国心理卫生杂志社,1999.131-133

10 李素鹏,张志斌,等.某部驻疆武警战士心理健康状况调查.健康心理学杂志,2000,3(8):330-332

11 孙建英,刘小龙.武警部队官兵心理健康相关因素问卷调查.上海精神医学,2004,6(16):340

12 任忠文,沈卫民,朱广智,等.西藏与昆明市郊驻军心理卫生调查结果比较.中国民政医学杂志,2000,12(2):103-105

13 张俐,刘波.高原地区军人心理健康及其相关因素.中国临床康复,2004,8(18):81-83

14 Alloway R, Bebbington P. The buffer theory of social support- a review of literature. Psychol Med, 1987, 17: 91-108

15 Sarason IG, Sarason BR, et al. Life event, Social Support and Illness. Psychom Med, 1985, 47: 156-163

(收稿日期:2005-12-02)