

人格特征、自尊水平与航空兵部队人员心理健康的关系

冯现刚, 张小远, 解亚宁

(南方医科大学心理学系, 广东 广州 510515)

【摘要】 目的: 探讨航空兵部队人员人格特征、自尊水平与心理健康的关系。方法: 运用 EPQ、SES、SCL-90 对 443 名航空兵部队人员进行调查。结果: 神经质与 SCL-90 总均分成正相关($r=0.641, P<0.01$); 内外向与 SCL-90 总均分成负相关($r=-0.232, P<0.01$); 精神质与 SCL-90 总均分成正相关($r=0.398, P<0.01$); 自尊水平与 SCL-90 总均分成负相关($r=-0.381, P<0.01$); 神经质、精神质、自尊水平进入回归方程($P<0.001$); 神经质、精神质对心理健康有直接影响(效应系数分别为 0.513 和 0.209); 内外向、神经质通过影响自尊水平对心理健康具有间接效应(效应系数分别为 0.216 和 -0.261)。结论: 神经质、精神质和内外向是影响心理健康的因素, 具有直接作用和间接作用两个方面; 自尊是人格影响心理健康的中间环节。

【关键词】 人格; 自尊; 心理健康; 路径分析

中图分类号: R395.6

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2007)04-0407-02

Relationships Between Personality, Self-esteem and Mental Health in Armyman Serving at Aviation

FENG Xian-gang, ZHANG Xiao-yuan, XIE Ya-ning

Department of Psychology, Southern Medical University, Guangzhou 510515, China

【Abstract】 Objective: To explore the relation between personality, self-esteem and mental health status of armyman serving at aviation. Methods: 443 armyman were tested by Eysenck Personality Questionnaire (EPQ), Self-Esteem Scale (SES) and Symptom Checklist 90 (SCL-90). Results: Neuroticism was positively correlated with the total average of SCL-90 ($r=0.641, P<0.01$); Extraversion was negatively correlated with the total average of SCL-90 ($r=-0.232, P<0.01$); Psychoticism was positively correlated with the total average of SCL-90 ($r=0.398, P<0.01$); Self-esteem was negatively correlated with the total average of SCL-90 ($r=-0.381, P<0.01$); Neuroticism, psychoticism and self-esteem were in the regression equation ($P<0.01$); Neuroticism and psychoticism had direct affection on mental health (effect coefficient, 0.513 and 0.209); Extraversion and neuroticism also had indirect affection on mental health by affecting self-esteem (effect coefficient, 0.216 and -0.261). Conclusion: Extraversion, neuroticism and psychoticism were the important factors which played direct or indirect role in mental health status of armyman. Self-esteem was an intermediate link between personality and mental health status in armyman.

【Key words】 Personality; Self-esteem; Mental health; Path analyze

人格特征是个人的、相对稳定的心理倾向和行为模式, 与心理健康之间存在密切的关系。自尊是人们自觉(外显的)、不自觉(内隐的)地对自我的乐观而肯定的评价倾向, 是个体关于自我价值和自我接纳的整体感受, 是心理健康的保护因素^[1]。高水平的自尊是健康心理和健康个性的主要标志^[2]。

本研究选取某航空兵部队军人作为研究对象, 部队地处南方战区, 是目前重要的战略要地, 地理条件和气候条件特殊。航空兵部队作为一个特殊的军兵种, 作业强度大, 职业风险高。相关研究显示, 该人群的心理状况不容乐观^[3]。本文旨在探讨人格特征、自尊水平与心理健康之间的关系。

1 对象与方法

1.1 对象

采取随机整群抽样方式, 从南方某航空兵部队诸场站各随机抽取一个整建制分队, 共抽取 443 名男性士兵作为调查对象, 平均年龄 24.8 ± 5.57 岁。以无记名方式集中填写问卷, 回收有效问卷 401 份, 有效率 90.5%。

1.2 调查工具

1.2.1 艾森克个性问卷 (EPQ)^[4] 问卷共 88 个条目, 本研究选取内外向(E)、神经质(N)、精神质(P)三个维度加以分析。

1.2.2 SES 自尊量表 (Rosenberg)^[5] 该量表由 10 个条目组成, 总分值越高表示自尊水平越高。

1.2.3 症状自评量表 (SCL-90)^[6] 量表由 90 个问题组成, 对每个问题采取五级评分(从 1-5 级)。

2 结果

2.1 心理健康状况与人格特征、自尊水平的相关

表 1 结果显示:神经质与 SCL-90 各因子分及总均分呈不同程度的显著性正相关($P<0.01$);除敌意因子外,内外向与 SCL-90 其余各因子及总均分呈不同程度的显著性负相关($P<0.01$);精神质与 SCL-90 各因子分及总均分呈不同程度的显著性正相关($P<0.01$);自尊水平与 SCL-90 各因子分及总均分呈不同程度的显著性负相关($P<0.01$)。

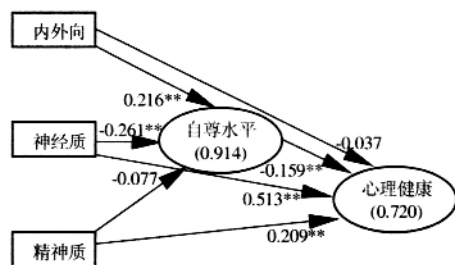
表 1 心理健康状况与人格特征、自尊水平的相关

	神经质	内外向	精神质	自尊水平
躯体化	0.486**	-0.118*	0.333**	-0.251**
强迫症状	0.535**	-0.259**	0.288**	-0.330**
人际敏感	0.581**	-0.286**	0.327**	-0.350**
抑郁	0.664**	-0.245**	0.398**	-0.486**
焦虑	0.561**	-0.173**	0.344**	-0.309**
敌意	0.602**	-0.086	0.436**	-0.215**
恐怖	0.428**	-0.207**	0.256**	-0.306**
偏执	0.557**	-0.193**	0.366**	-0.278**
精神病性	0.551**	-0.242**	0.356**	-0.376**
SCL-90 总均分	0.641**	-0.232**	0.398**	-0.381**

注: * $P<0.05$, ** $P<0.01$

表 2 401 名航空兵部队军人心理健康多元逐步回归分析

	常数	神经质	精神质	自尊水平
未标准回归系数 B	0.718	0.024	0.012	-0.025
标准误	0.235	0.002	0.002	0.006
标准回归系数 β		0.520	0.209	-0.168
t	3.057	13.036	5.486	-4.350
Sig.	0.001	0.000	0.000	0.000
R				0.693
R^2				0.481
调整过的 R^2				0.477



附图 人格特征、自尊水平影响心理健康路径分析图

注: ** $P<0.01$, ()内的数字为残差系数。

2.2 自尊水平与人格特征的相关

自尊水平与神经质显著负相关($r=-0.339$, $P<0.01$),与内外向显著正相关($r=0.289$, $P<0.01$),与精神质显著负相关($r=-0.177$, $P<0.01$)。

2.3 逐步多元回归分析结果

以 SCL-90 总均分为因变量,以 EPQ 的 3 个分量表得分、自尊水平得分为自变量做逐步回归,进入回归方程的依次有:神经质、精神质和自尊水平。见表 2。

2.4 路径分析结果

为了考察人格特征与自尊水平之间的关系,以

及它们对心理健康的影响方式和直接影响作用及间接影响作用的大小,对各因素进行路径分析(附图)。分析结果显示:在对航空兵部队军人心理健康状况影响的途径中,有四条显著路径,一是神经质直接作用心理健康;二是精神质直接作用心理健康;三是内外向通过影响自尊水平间接影响心理健康;四是神经质通过影响自尊水平间接影响心理健康。

3 讨 论

Alloway 等人认为,良好的人格特征可以在生活事件和健康之间起到缓冲的作用^[6]。本研究揭示,反映人格中情绪稳定性特征的神经质维度与心理健康呈正相关,内外向与心理健康呈显著性负相关,精神质维度与心理健康呈正相关。

自尊是一个人对自我的评价,自尊水平较高的人总是很自信、自豪和自重,而自尊水平较低的人则是感到不安、缺乏自信、不停的自我批评。结果显示,自尊水平与心理健康呈显著性的负相关,说明保持较高的自尊水平对保证心理健康意义重大。

路径分析结果显示,神经质不仅直接作用于心理健康产生影响,而且通过影响个体的自尊水平,进一步影响其心理健康状况,情绪不稳定者往往自我评价偏低,其自尊水平降低,心理健康水平较低;内外向对心理健康的直接作用不明显,但可以通过影响自尊水平进而间接影响心理健康,性格外向者自尊水平较高,从而能够有效保证心理健康;精神质作为一个独立因素直接作用于心理健康,与钟杰^[7]等人的研究结果基本一致:自尊在神经质人格影响心理症状路径中的干扰效应显著;精神质作为一个独立的影响心理症状的因素得到验证。

参 考 文 献

- 1 钱铭怡,肖广兰. 青少年心理健康水平、自我效能、自尊与父母养育方式的相关研究. 心理科学, 1998, 21(6):553
- 2 康育文,陈青萍. 贫困大学生身心健康与自尊、人际关系、成就动机的相关. 中国临床心理学杂志, 2006, 14(5):510-512
- 3 冯现刚,张小远,解亚宁,等. 特殊作业环境下海军人情绪状态调查. 第四军医大学学报, 2006, 27(4):376-378
- 4 龚耀先编. 艾森克个性问卷手册(修订). 长沙:湖南医学院, 1986. 1-49
- 5 汪向东. 心理评定量表手册. 中国心理卫生杂志, 1999. 31-35, 318-320
- 6 Alloway R, Bebbington P. The buffer theory of social support-a review of literature. Psychol Med, 1987, 17:91-108
- 7 钟杰,李波,钱铭怡. 自尊在大学生人格、羞耻感与心理健康关系模型中的作用研究. 中国临床心理学杂志, 2002, 10(4):241-245

(收稿日期:2007-02-05)