

# 吸毒患者成功戒毒信心量表的编制和评价

何倩, 王莹, 冯燕, 王增珍

(华中科技大学同济医学院公共卫生学院流行病学与卫生统计学系, 湖北 武汉 430030)

【摘要】 目的:编制和评价吸毒患者成功戒毒信心量表(DARCS)。方法:对全国 5 个城市的强制戒毒所的 1067 名戒毒康复期患者进行问卷调查和成功戒毒信心测试, 抽取武汉市强制戒毒所的 201 名戒毒康复期患者进行戒毒信心量表的重测信度测试。结果:量表含有对社会-家庭-环境的信心(SFE)、自我控制力与应对能力信心(SCA)和自我主观意志力信心(SP)三个因子,其解释变异量分别为 43.18%、11.74%、6.58%,累积的解释变异量为 61.50%;拟合优度指数(GFI)为 0.92;量表 DARCS、SFE、SCA、SP 的克朗巴赫  $\alpha$  系数均在 0.80 以上,重测信度系数为 0.57-0.74 ( $P < 0.05$ ),总量表的分半信度系数为 0.90。结论:DARCS 具有良好的信度和效度,可用于吸毒患者成功戒毒信心测评。

【关键词】 戒毒; 信心; 量表; 信度; 因子分析

中图分类号: R395.1

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2008)05-0465-03

## Development and Evaluation of the Drug Abstiners' Refraining Self-confidence Scale

HE Qian, WANG Ying, FENG Yan, WANG Zeng-zhen

Department of Epidemiology and Health Statistics, School of Public Health, Tongji Medical College,

Huazhong University of Science and Technology, Wuhan 430030, China

【Abstract】 **Objective:** To develop and evaluate a scale entitled the Drug Abstiners' Refraining Self-confidence Scale (DARCS). **Methods:** The researchers designed the self-report questionnaires, conducted questionnaire investigation in 1067 withdrawers from compulsive detoxification centers in 5 cities, and carried out test-retest in 201 withdrawers in Wuhan for evaluation of test-retest reliability. Validity and reliability analysis were used. **Results:** After factor analysis, three factors were extracted, namely society-family-environment (SFE), self-control and coping ability (SCA), subjective psychokinesis(SP); and the variance explained by each factor was 43.18%, 11.74% and 6.58% respectively. Goodness of fit index was 0.92. And the Cronbach  $\alpha$  coefficients of the DARCS, SFE, SCA and SP were higher than 0.80, while test-retest reliability was 0.57-0.74 ( $P < 0.05$ ). And split reliability was 0.90 of the DARCS. **Conclusion:** The DARCS has good validities and reliabilities, and it could be used to assess the confidence of the withdrawers.

【Key words】 Abstinence; Confidence; Scale; Reliability; Factor analysis

全球药物滥用的形势日益严重, 是一个严重的社会和医学问题。而完整的戒毒治疗包括三个连续的阶段: 身体脱毒, 心理、家庭和社会功能的康复, 回归社会<sup>[1-3]</sup>。脱毒后的复吸是成功戒毒中最棘手的问题, 而心理因素是导致复吸的主要原因<sup>[4-6]</sup>。研究表明戒毒者的信心是影响戒毒者复吸率及操守时间的一项重要因素<sup>[7]</sup>。对于戒毒者, 控制和减少复吸的主要途径首先在于吸毒者在心理上要树立起坚强的戒毒信心。研究他们的戒毒信心及其影响因素对心理干预有重要的意义。国内外对吸毒患者戒毒信心至今尚无统一的测试工具, 国内只有针对一般人的自信心评价量表, 如个人评价问卷(Personal Evaluation Inventory, PEI)<sup>[8,9]</sup>, 但不适用于评价戒毒患者成功戒毒的信心。

本研究试图编定一套较为全面的吸毒患者成功戒毒信心自评量表(Drug Abstiners' Refraining Self-

confidence Scale, DARCS), 以便评价戒毒患者的成功戒毒信心及其相关因素, 并为制定有针对性的心理干预措施提供科学依据。

## 1 问卷的编制

### 1.1 理论建构

根据影响戒毒患者戒毒成功信心的因素<sup>[10,11]</sup>, 量表理论框架包括三个方面: 社会-家庭-环境的信心(SFE)、自我控制力与应对能力信心(SCA)和自我主观意志力信心(SP)。

### 1.2 条目编写

参考国内外文献<sup>[3-5,7,12-15]</sup>, 拟定出 20 条关于戒毒患者戒毒自信心的条目, 以患者对于某些相关事件的可能性的判断作为自我评分依据, 采用 1~5 级判断: 1-完全不可能、2-也许能、3-可能、4-很可能、5-一定能。

### 1.3 取样

研究对象(常模样本和信度样本)纳入标准为:

【基金项目】 教育及社会科学应用研究论文奖计划资助(YX06003)

通讯作者: 王增珍

已生理脱毒患者,年龄在 18 岁~60 岁之间,既往无精神异常史,同意参加此次研究。排除标准为:文盲,有严重躯体疾病(如严重的营养不良、结核等)。

#### 1.4 常模样本

2006 年 3 月~4 月期间,选取我国东西南北中五座城市(杭州、西安、武汉、天津、郑州)的强制戒毒所,按整群抽样的方式抽取收治的 1149 名戒毒康复患者(其中 82 人不愿意接受调查,收集 1067 份问卷,应答率 92.9%;在整理资料前剔除不合格问卷 21 份,对 1046 份有效问卷进行统计分析)。

吸毒患者中,以男性、初中毕业居多,分别占 73.38%和 51.81%;年龄从 16 岁到 60 岁不等,平均年龄  $32.77 \pm 7.20$  岁;初次平均吸毒年龄最小的为 14 岁,平均为  $26.91 \pm 7.02$  岁;吸毒的年限为  $7.86 \pm 5.09$  年。其中以吸食海洛因为主(82.98%),吸食的方式以静脉注射(45.63%)和烫吸(45.82%)为主,有 43.10%的患者表示曾每天都吸食,每天的毒品吸食量为  $0.68 \pm 0.60$ g。

#### 1.5 信度样本

武汉强制戒毒所随机抽取 201 名患者作为重测样本。间隔两周后复测。

## 2 结 果

将常模样本随机分成两组,一组进行探索性因子分析,一组进行验证性因子分析。使用 SAS 8.0 进行探索性和验证性因子分析。

#### 2.1 探索性因素分析结果

探索性因子分析中取样适当性 KMO (Kaiser-Meyer-Olkin)的指标为 0.942, Bartlett 球形检验统计量为 10361.056,  $P=0.000$ ,表明数据很适合进行因子分析。采用探索性因子分析,方差最大旋转后保留共性方差都大于 0.5 的条目,去掉了原量表的两个条目(共性方差为 0.37536 和 0.49390),最后得出三个因子,他们的特征值分别为 7.77、2.11、1.18,其解释变异量分别为 43.18%、11.74%、6.58%,累积的解释变异量为 61.50%。根据各因子所包括的条目内容,将其命名为对家庭-社会-环境的信心;自我控制力与应对能力信心;自我主观意志力信心。见表 1。

#### 2.2 验证性因子分析结果

通过验证性因子分析得拟合优度指数(GFI)为 0.92,修正拟合优度指数(AGFI)为 0.90, GFI 和 AGFI 均接近 1,均方根残差(RMSEA)为 0.0682。

#### 2.3 信度分析

总量表及各分量表的克朗巴赫  $\alpha$  系数和重测

相关系数见表 2。总量表的分半相关系数为 0.90。

表 1 吸毒患者成功戒毒信心量表(DARCS)因子载荷

条 目	对家庭-社会-环境的信心	自我控制力与应对能力信心	自我主观意志力信心
10	0.76184		
9	0.76027		
11	0.75570		
13	0.72016		
15	0.71682		
17	0.71147		
6	0.57598		
7	0.57268		
12	0.55784		
8		0.78170	
18		0.75620	
14		0.74711	
16		0.74220	
5		0.66847	
4			0.77783
3			0.76576
2			0.73024
1			0.73005

表 2 各因子及总量表的内部一致性相关系数和重测信度

	克朗巴赫 $\alpha$ 系数	重测相关系数(n=201)
对家庭-社会-环境的信心(SFE)	0.90	0.62
自我控制力与应对能力信心(SP)	0.83	0.63
自我主观意志力信心(SCA)	0.87	0.57
吸毒患者成功戒毒信心量表(DARCS)	0.92	0.74

#### 2.4 总量表及各分量表得分及性别比较

根据因子分析的结果,算出总量表和分量表的平均分(便于以后的分析比较,四舍五入取整)和标准差;将分量表和总量表的分数除以相应的条目数得项目均分。独立样本  $t$  检验表明,男女被试在总量表和各分量表上的得分差异没有统计学意义。见表 3。

表 3 DARCS 的吸毒患者自信心得分均数与标准差

	条目数	量表均分	项目均分
对家庭-社会-环境的信心(SFE)	9	$33 \pm 8.42$	$3.67 \pm 0.94$
自我控制力与应对能力信心(SP)	5	$19 \pm 4.76$	$3.71 \pm 0.95$
自我主观意志力信心(SCA)	4	$14 \pm 4.79$	$3.52 \pm 1.20$
吸毒患者成功戒毒信心(DARCS)	18	$72 \pm 16.38$	$4.02 \pm 0.91$

## 3 讨 论

本研究显示吸毒患者戒毒信心量表的总量表、三个因子的  $\alpha$  系数均在 0.75 以上,说明组成该量表条目的内在一致性程度高,达到心理测量学基本要求。此次调查表明总量表的重测信度为 0.7 以上,说明重测信度较好。

本研究对效度研究从量表内部因子结构入手,利用探索性因子分析,找出量表潜在的结构,从而达到考察量表结构效度的目的。本研究在不限定因子提取数目的情况下,以因子分析法并配合方差最大

正交旋转,将 20 项条目经过探索性的因子分析,最后获得特征值大于 1 的因子共有三个,包含 18 个条目,累积的解释变异量为 61.47%,说明该量表具有良好的结构效度。同时,也进一步验证了该量表符合研究者当初编制量表的构想。

此次研究调查了全国 5 个城市的吸毒患者,结果反映了目前他们的信心状况。如果某一被试者的得分高于均值,则说明他的信心比较高,对于以后的康复有积极的作用;反之,如果某一被试者的得分低于均值,则说明他的信心比较低,有必要进一步树立信心,为进一步的康复做准备。而且可以根据分量表显示的内容,有重点的针对其中的主要方面进行心理治疗。(致谢:本研究得到教育及社会科学应用研究论文奖计划资助,并得到武汉、杭州、郑州、西安、天津五个城市公安局强制戒毒所干警和医务人员的大力支持,在此一并感谢!)

#### 参 考 文 献

- 1 李峰,黄焕光,宋月晗,等.劳教戒毒人员康复期心理调查与康复对策.中国康复理论与实践,2006,12(1):73-74
- 2 Weiss F, Ciccocioppo R, Parsons LH, et al. Compulsive drug-seeking behavior and relapse. Neuroadaptation, stress, and conditioning factors. Ann N Y Acad Sci, 2001, 937:1-26
- 3 王海琴,蒲东华.518 例阿片类依赖者复吸原因分析.中国药物滥用防治杂志,2004,10(2):85-87
- 4 朱炜良.海洛因依赖者复吸风险因素的研究.中国行为医学科学,2002,11(1):20-22
- 5 刘永有,曾岳峰,王增珍.心理干预预防毒品复吸的效果分析.中国药物滥用防治杂志,2004,10(6):321-325
- 6 曲如杰,林霖,王文忠.吸毒者心理健康状况及与复吸原因的关系.中国临床心理学杂志,2006,14(1):55-57
- 7 铁恩贵,曾恒,金俊,等.阿片类依赖者脱毒后复吸情况及复吸原因的流行病学调查.中国药物依赖性杂志,1999,8(4):305-309
- 8 杨丽,刘盈,吴枫.大学生心理健康调查及心理干预效果评估.中国临床心理学杂志,2005,13(1):102-108
- 9 王玲,叶明志,韩自力,等.自信与医学生心理状态及行为方式关系探讨.中国学校卫生,2003,23(1):53-54
- 10 姚斌,韩卫,吴朝俊,等.毒品依赖者社会支持与心理健康的相关分析.中国临床心理学杂志,2005,13(2):219-220,239
- 11 赵敏,郝伟,杨得森,等.海洛因依赖者复吸相关因素的前瞻性研究.中国临床心理学杂志,2001,9(2):81-83,89
- 12 Gwaltney CJ, Shiffman S, Norman GJ, et al. Does smoking abstinence self-efficacy vary across situations? Identifying context-specificity within the Relapse Situation Efficacy Questionnaire. J Consult Clin Psychol, 2001, 69(3):516-527
- 13 Janekovic K. Comparative research on substance abuse and self-perception among adolescents with physical handicap. Coll Antropol, 2003, 27(2):479-489
- 14 Breslin FC, Sobell LC, Sobell MB, et al. A comparison of a brief and long version of the Situational Confidence Questionnaire. Behav Res Ther, 2000, 38(12):1211-1220
- 15 郑日昌.心理测量.湖南:湖南教育出版社,1987. 320-4251

(收稿日期:2008-02-27)

(上接第 451 页)

结果与学科成绩之间的相关达到中等水平的相关,表明语数 A、B 测验具有良好的实证效度。分别以探索性和验证性因素分析考察测验结构发现,在抽取不同数目时的因素结构模型时,两个因素的结构模型解释性较为合理,其中语文因子为语文基本知识技能和语文的综合能力,数学因子有数学基本知识技能和数推理。

#### 参 考 文 献

- 1 Scott G, Jodie L, Julianne C. Developing Disillusionment: Students' Perceptions of Achievement Test. Issues in Education, 2000, 6:29-30
- 2 Bell, Paul F, Lentz Jr, Francis E. Effects of curriculum-test overlap on standardized achievement test scores: Identifying systematic confounds in educational decision making. School Psychology Review, 1992, 21(4):644-656
- 3 Whitehead, Bruce; Santee, Phillip. Using standardized test results as an instructional guide. Clearing House, 1994, 67(6):317-319
- 4 金瑜.心理测量.上海:华东师范大学出版社,2001. 257-258
- 5 戴海崎,张锋,陈雪枫.心理与教育测量.广州:暨南大学出版社,2002. 117
- 6 Lou MC. Measuring and Evaluating School Learning. Allyn and Bacon, 1994. 220-222
- 7 Edward GC, Richard AZ. Reliability and Validity Assessment. Sage Publications, 1976. 50-51
- 8 吉尔伯特·萨克斯著.王昌海,董奇译.教育和心理的测量与评价原理.南京:江苏教育出版社,2002. 281
- 9 中国就业培训技术指导中心,中国心理卫生协会.国家职业资格培训教程:心理咨询师(基础知识).北京:民族出版社,2005. 352
- 10 William LD, Gerald H, Tim A. Coaching Effect on California Achievement Test Scores in Elementary Grade. Journal of Educational Research, 1987, 80(3):149-155

(收稿日期:2008-01-28)