

# 某三甲综合医院心内科门诊患者焦虑抑郁症状及相关因素

赵曼, 余国龙, 杨天伦

(中南大学湘雅医院心内科, 湖南 长沙 410008)

**【摘要】** 目的: 调查某三甲综合医院心血管内科门诊患者焦虑抑郁症状发生率及其影响因素。方法: 随机抽样法选取 2010 年 6 月至 12 月该院心内科门诊患者 1597 例, 应用焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)和自制人口社会学一般资料调查表进行调查。结果: 受检者焦虑抑郁症状发生率为 42.5%, 其中单纯焦虑症状 8.7%; 单纯抑郁症状 6.5%; 焦虑抑郁症状共存 27.3%。现患心血管疾病患者焦虑抑郁症状发生率为 45.7%; 无心血管疾病患者发生率为 35.6%, 两者比较有显著性差异 ( $P < 0.05$ )。现患高血压病、冠心病、心律失常和高血压病和冠心病并发患者焦虑抑郁症状发生率分别为 39.7%、43.2%、40%、53.7%。多因素分析显示性别、A 型人格、病程、就诊次数、服药种类、现患心血管疾病、工作压力和对目前家庭收入满意度为焦虑抑郁发生独立影响因素。结论: 三甲综合医院心内科门诊患者焦虑抑郁症状总发生率高达 42.5%; 现患心血管疾病患者并发焦虑抑郁症状发生率显著高于无心血管疾病者。影响焦虑抑郁症状发生的主要因素涉及心理、生理、社会多方面。

**【关键词】** 心内科门诊; 综合医院; 焦虑; 抑郁; 发生率

中图分类号: R395.2

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2012)02-0188-02

## Investigate the Incidence of Anxiety and Depression in Outpatients from Cardiovascular Department in a General Hospital

ZHAO Man, YU Guo-long, YANG Tian-lun

Department of Cardiology, Xiangya Hospital, Central Southern University, Changsha 410008, China

**【Abstract】 Objective:** To investigate the incidence rate and main influencing factors of anxiety and depression in the outpatients in the cardiovascular department of one big (3A) general hospital. **Methods:** 1597 outpatients in the out-patients department of Cardiology during August to December 2010 were enrolled in this study. All subjects were questioned by the Self-Rating Anxiety Scale(SAS), Self-Rating Depression Scale(SDS) and the general social and demographical materials list. **Results:** The incidence rate of psychological disorders including anxiety and depression in the subjects was 42.5%. The incidence rate of only anxiety was 8.7%, only depression 6.5% and the combination of anxiety and depression 27.3%. Among the subjects, the incidence of anxiety and depression in the outpatients without cardiovascular disease was 35.6%, and significantly lower than those with cardiovascular disease (45.7%,  $P < 0.05$ ). The incidences of anxiety and depression in the outpatients with hypertension, coronary heart disease, or combination of hypertension and coronary heart disease and or arrhythmias were 39.7%, 43.2%, 53.7%, and 40% respectively. Multiple logistic analyses showed that gender, type A personality, number of visiting clinics, number of medication kinds, suffering of cardiovascular disease, work stress and family income were the main influential factors for the incidence of the psychological disorders. **Conclusion:** The incidence rate of anxiety and depression in the outpatients in the cardiovascular department of the big (3A) general hospital was high up to 42.5%. The incidence of anxiety and depression of patients with cardiovascular disease was significantly higher than those without cardiovascular disease.

**【Key words】** Cardiovascular outpatients; General hospital; Anxiety; Depression; Incidence rate

近年来随着我国冠心病、高血压病等慢性心血管疾病患者发生率逐年增高, 心血管疾病与心理障碍的关系逐渐受到重视。我国现况是综合医院临床医生对患者并焦虑抑郁等心理障碍的相关症状识别率较低, 仅为 10% 左右, 从而导致相当数量躯体疾病并发焦虑、抑郁症状没有及时诊治<sup>[1,2]</sup>。本研究对我院心内科就诊病例焦虑抑郁症状发生率及其影响因素进行研究, 现报道如下。

## 1 对象与方法

### 1.1 工具

1.1.1 一般资料调查问卷 包括性别、年龄、人格类型、文化程度、工作性质、居住所在地、工作压力、对家庭收入满意度等, 以及病程、就诊次数、曾服药物种类、合并心血管疾病病种等相关资料。

1.1.2 焦虑自评量表 (SAS) 为 4 级评分的 20 个项目自评量表。标准分  $\geq 50$  分为焦虑。

1.1.3 抑郁自评量表 (SDS) 4 级评分的 20 个项目

自评量表。标准分≥53分为抑郁。

### 1.2 对象

采用随机抽样不重复法选取2010年6月至12月我院心内科门诊患者1597例患者,入选标准:年龄>18岁、愿意参与此项调查。排除标准:老年性痴呆、精神疾病史、正服用激素替代治疗或精神类药物、合并严重心、肺、脑、肾功能障碍等。共发放问卷1597份,回收有效问卷1585份。男762人,女823人,平均年龄50.5±10.6岁。

## 2 结果

### 2.1 焦虑、抑郁症状发生率

受检者焦虑抑郁症状673人,发生率为42.5%。其中单纯焦虑症状发生率为8.7%;单纯抑郁症状发生率为6.5%;焦虑抑郁症状共存发生率为27.3%。

### 2.2 现患不同心血管疾病者焦虑、抑郁症状发生率

受检者中现患心血管疾病1338人,焦虑、抑郁症状发生率为45.7%;无心血管疾病247人,焦虑、抑郁症状发生率为35.6%,两组比较有显著性差异( $\chi^2=5.59, P=0.02$ )。现患心血管疾病患者并发焦虑或抑郁症状发生率分别是高血压病39.7%;冠心病43.2%;高血压病和冠心病并存者53.7%;心律失常40%;其他心血管疾病44.8%,组间比较有显著性差异( $P<0.05$ )。

表1 焦虑、抑郁心理障碍发生的人口学特征

组别	分组	例数	焦虑、抑郁 症状发生例数	焦虑、抑郁 症状发生率(%)	$\chi^2$	$P$
性别	男	762	262	34.4	39.19	0.000
	女	823	411	49.9		
人格 类型	A型人格	639	303	47.4	22.27	0.000
	B型人格	376	124	33.0		
	C型人格	313	127	40.6		
	D型人格	257	119	46.3		
文化 程度	高中以下	1062	489	46.0	18.79	0.001
	高中	237	88	37.1		
	大学或本科以上	287	96	33.4		
年龄	≤20岁	31	10	32.3	8.52	0.13
	21-40岁	403	150	37.2		
	41-59岁	954	417	43.7		
	≥60岁	197	96	48.7		
居住 所在地	大中城市	454	191	42.1	1.93	0.588
	中小城市	516	226	43.8		
	农村及偏远地区	615	256	41.6		
工作 性质	企、事业单位	408	190	46.5	4.97	0.29
	个体工商户	296	123	41.6		
	务农	431	177	41.1		
	退休或家务	257	110	42.8		
	其他如学生等	193	73	37.8		

### 2.3 焦虑、抑郁症状发生率与人口学特征

对不同的性别、年龄、性格类型、居住所在地、工作性质、文化程度组的焦虑、抑郁症状发生率进行比较,结果见表1。

### 2.4 焦虑抑郁症状发生率的多因素分析

以患者性别、人格类型、文化程度、病程、近三月就诊次数和服药种类、是否合并心血管疾病、目前工作压力、对目前家庭收入满意度为自变量,是否有焦虑抑郁症状为因变量,进行非条件 Logistic 回归分析。结果显示性别、A型人格、病程、近三个月就诊次数、服药种类、文化程度、工作压力、家庭收入满意度、合并心血管疾病对焦虑、抑郁症状的发生为独立影响因素,见表2。

表2 心血管内科焦虑、抑郁症状发生率的多因素非条件 Logistic 回归分析

影响因素	回归 系数	标准误	Wald值	P值	OR值	95%可信区间	
						下限	上限
性别	0.642	0.109	34.378	0.000	1.900	1.533	2.355
A型人格	0.166	0.059	7.850	0.005	1.847	1.754	1.951
HBP和CAD	0.518	0.205	6.365	0.012	1.679	1.123	2.512
病程	0.109	0.055	3.873	0.035	1.115	1.000	1.243
服药种类	0.228	0.053	21.274	0.000	1.255	1.140	1.393
就诊次数	0.197	0.109	17.256	0.007	1.217	1.083	1.508
文化程度	-0.165	0.060	7.497	0.006	0.848	0.753	0.954
工作压力	-0.216	0.072	8.902	0.003	0.806	0.699	0.929
目前家庭 收入满意度	0.431	0.080	29.191	0.000	1.539	1.316	1.800

## 3 讨论

2008年Birket-Smith等<sup>[3]</sup>对103例心内科门诊患者心理障碍进行筛查,发现40%患者有心理障碍,其中焦虑症状发生率7%,抑郁症状发生率12.7%。2004年国内张巧俊<sup>[4]</sup>等报道基层医院心内科门诊患者心理障碍发生率为28.3%。2006年刘梅颜等<sup>[5]</sup>对北京大学人民医院心内科门诊347例患者进行研究,报道心理障碍发生率为40.4%,包括单纯心理疾病12.7%和躯体疾病和心理疾病共病27.7%。而上海、成都等<sup>[6,7]</sup>家综合医院在2006年调查显示冠心病患者的抑郁症状、焦虑症状、抑郁合并焦虑症状以及合计的抑郁和/或焦虑症状患病率分别为19.8%,16.7%,13.6%和22.8%。本研究结果显示受检者焦虑抑郁发生率为42.5%,其中焦虑抑郁症状共存发生率高达为27.3%,现患心血管疾病患者并焦虑抑郁症状等心理障碍发生率高达为45.7%。与上述研究比较,心理障碍症状总发生率相近,但焦虑抑郁症状共存发生率、现患心血管疾病患者并焦虑抑郁症状发生率均显著高于上述研究。产生差异的原因可能有:①调查人群不同,本研究受检者绝大多数来源于本院辐射的周边地区,且有在当地基层医院多次就诊且疗效不满意的经历,曾耗费了大量的人力、物力、财力;②采取的评价工具不同;③调查样本量不同,本研究调查患者高达1585病例。

的需要, 所以致使羞怯者倾向于使用网络这个有利于羞怯者的环境来与人进行交往。

参 考 文 献

- 1 Henderson L, Zimbardo P. Encyclopedia of Mental Health. San Diego: Academic Press, 1998a
- 2 Peter LS, Andrea C. Shyness and the internet: Social problem or panacea? Computers in Human Behavior, 2008. 2649-2658
- 3 Zimbardo PG. Shyness: What it is, what to do about it. Sydney: Addison-Wesley Publishing Company, 1977
- 4 Crozier WR. Shyness. The Psychologist, 2002, 5: 331-345
- 5 Asendorpf JB, Wilpers S. Personality effects on social relationships. Journal of Personality and Social Psychology, 1998, 74(6): 1531-1544
- 6 Yang SC, Tung CJ. Comparison of Internet addicts and non-addicts in Taiwanese high school. Computers in Human Behavior, 2007, 23: 79-96
- 7 Russell DW, Flom EK, Gardner KA, Curtona CE, Hessling RS. Who makes friends over the internet? Loneliness and the "virtual"community. The International Scope, 2004, 5 (10):
- 8 Chak K, Leung L. Shyness and locus of control as predictors of internet addiction and internet use. CyberPsychology and Behavior, 2004, 7: 559-570
- 9 Caplan S. Problematic Internet use and psychosocial well-being: Development of a theorybased cognitive-behavioral measurement instrument. Computers in Human Behavior, 2002, 18: 553-575
- 10 Henderson L, Zimbardo P, Graham J. Social fitness and technology use: Adolescent interview study. USA: Stanford

- University and Shyness Institute, 2002
- 11 Mandell D, Muncer S. Internet communication: An activity that appeals to shy and socially phobic people? CyberPsychology and Behavior, 2006, 9(5): 618-622
- 12 Papacharissi Z, Rubin AM. Predictors of internet use. Journal of Broadcasting and Electronic Media, 2000, 44: 175-196
- 13 Chen ML. The influence of internet communication to college students' personality development and countermeasures to cope with that. Higher Education Research of China, 2004, 10: 88-89
- 14 李菲菲. 大学生网络交往及其与现实人际交往的关系. 硕士学位论文, 2010
- 15 李彩娜, 周伟, 张曼. 大学生人际关系困扰与依恋的自我-他人工作模型的关系. 心理发展与教育, 2010, 26(5): 509-514
- 16 Ofosu HB. Heavy Internet use: A proxy for social interaction. DAI, 2001, 61(9B): 5058
- 17 Goulet N. The effect of Internet use and Internet dependency on shyness, loneliness, and self-consciousness in college students. DAI, 2002, 63(5B): 2650
- 18 刘薇, 戴晓阳. 害羞的心理学研究进展. 中国临床心理学杂志, 2006, 14(2): 200-202
- 19 平凡, 周宗奎, 潘清泉. 大学生网络关系成瘾、自我表露和孤独感的关系. 中国临床心理学杂志, 2011, 19(1): 75-80
- 20 刘连龙, 徐丹, 胡明利. 大学生孤独感与其网络成瘾的关系. 中国临床心理学杂志, 2009, 17(1): 59-60
- 21 刘军, 黄广文, 张燕, 高雪屏, 等. 网络过度使用青少年的网络相关心理行为特点分析. 中国临床心理学杂志, 2009, 17(4): 479-480

(收稿日期:2011-10-28)

(上接第 189 页)

本研究结果显示女性患者焦虑抑郁症状发生率显著高于男性,其原因可能是女性在人格、社会地位及抗压能力等方面与男性有别。本研究结果显示不同人格组间焦虑抑郁发生率有显著性差异。其结果与国内外研究相似<sup>[7]</sup>。本研究结果还显示不同文化程度组间焦虑抑郁症状发生率差异亦有统计学意义,其中以高中以下文化程度患者心理障碍发生率高。

本研究还进一步对可能影响焦虑、抑郁发生的主要因素进行多因素分析,结果表明性别、A型人格、病程、近三个月就诊次数、服药种类、文化程度、工作压力、家庭收入满意度、合并心血管疾病对焦虑、抑郁症状发生率均有独立作用,提示心内科门诊患者心理障碍的发生不仅与疾病自身、诊治过程密切相关,而且还与其它多种心理、社会因素相关。

参 考 文 献

- 1 李晓靖, 张岚, 李斌, 等. 成都市综合医院门诊患者抑郁、焦虑障碍诊治状况研究. 华西医学, 2011, 26(2): 192-194
- 2 彭红莉, 唐秋萍, 郝以辉, 等. 长沙市综合医院门诊就诊者焦虑和抑郁障碍的调查. 中国临床心理学杂志, 2008, 16 (3): 300-330
- 3 Birket-Smith M, Rasmussen A. Screening for mental disorders in cardiology outpatients. Nord J Psychiatry, 2008, 62 (2): 147-150
- 4 张巧俊, 张凤, 张洁, 等. 综合医院内科患者的心理障碍. 中国临床康复, 2004, 8(24): 5144
- 5 刘梅颜, 胡大一, 姜荣环, 等. 心血管内科门诊患者合并心理问题的现状分析. 中华内科杂志, 2008, 47(4): 277-279
- 6 徐颀, 付朝伟, 等. 综合性医院冠心病病人抑郁/焦虑现状研究. 中国临床心理学杂志, 2006, 14(6): 638-640
- 7 李国光, 杨璞, 等. 性格与疾病. 人民军医出版社, 2006. 16-21

(收稿日期:2011-08-24)