

应激生活事件与大学生自杀意念的关系： 冲动性人格与抑郁情绪的不同作用

朱坚¹, 杨雪龙², 陈海德³

(1.浙江师范大学学生处,金华 321004;2.浙江师范大学心理健康教育
指导中心,金华 321004;3.北京师范大学发展心理研究所,北京 100875)

【摘要】 目的:考察冲动性与抑郁情绪在应激生活事件与大学生自杀意念之间的中介效应与调节效应。方法:采用自杀风险评估问卷—自杀意念分量表、中文版 Barratt 冲动性人格量表、症状自评量表—抑郁分量表和青少年生活事件量表对 2326 名大学生进行测量。结果:①应激生活事件与大学生自杀意念之间呈显著正相关;②抑郁情绪在应激生活事件与大学生自杀意念之间起部分中介作用;③冲动性人格在应激生活事件与大学生自杀意念之间既有中介作用,又有调节作用。结论:应激生活事件、冲动性人格和抑郁情绪对大学生自杀意念的产生有重要影响。

【关键词】 应激生活事件;自杀意念;冲动性;抑郁情绪

中图分类号: R395.2 文献标识码: A 文章编号: 1005-3611(2013)02-0229-03

Stress Life Events and Suicidal Ideation: Different Role of Impulsiveness and Depression

ZHU Jian, YANG Xue-long, CHEN Hai-de

Students' Affairs Division, Zhejiang Normal University, Jinhua 321004, China

【Abstract】 **Objective:** To explore the mediate and moderate effects of impulsiveness and depression on the relationship between stress life events and college students' suicidal ideation. **Methods:** 2326 college students were tested with the following instruments: College Student Suicidal Risk Inventory—Suicidal Ideation Subscale (CSRI-SI), Chinese version of Barratt Impulsiveness Scale (CBIS), Symptom Check List 90—Depression Subscale (SCL90-D) and Adolescent Self-Rating Life Events Check List (ASLEC). **Results:** ① Stress life events positively correlated with college students' suicidal ideation significantly; ② Depression partly mediated the effect of stress life events on college students' suicidal ideation; ③ Impulsiveness played the role of mediator and moderator in the relationship between stress life events and suicidal ideation. **Conclusion:** Stress life events, impulsiveness and depression play an important role in the coming out of suicidal ideation.

【Key words】 Stress life events; Suicidal ideation; Impulsiveness; Depression

自杀意念是指头脑中想结束自己生命的想法,包括从较轻微的偶尔体验到的自杀念头到较严重的关于自杀的计划和准备,是评估自杀危险性的一个重要指标^[1]。有自杀意念的青少年,其自杀企图的比率远远高于一般人;且自杀意念出现越频繁,越有可能出现自杀行为^[2]。素质—应激理论因能对自杀的致病机理进行较为全面的解释,得到了很多研究者的认同。该理论认为自杀意念和自杀行为是个体素质和应激因素共同作用的结果,当高易感素质的个体遭遇应激事件时,更容易出现自杀^[3]。这里的应激主要是指家庭、学校、工作等情境中发生的应激生活事件。应激事件与个体的自杀意念之间存在密切关系^[4],甚至有研究指出应激生活事件发生的数量

与自杀意念和自杀行为的发生呈剂量—效应关系^[5]。易感素质表现为一种更容易产生自杀意念、更加冲动、更可能将自杀想法付诸实践的倾向,包括生理素质和心理素质。从心理层面来看,低自尊、神经质、冲动、内向和完美主义等人格特征是自杀易感素质的重要组成部分。有研究以部队新兵、大学生和高中生作为被试,考察冲动性与自杀意念和自杀企图之间的关系,结果发现冲动性与被试的自杀意念和自杀企图都显著相关^[6]。艾明等研究发现有自杀未遂史的大学生在冲动性各个维度上都显著高于无自杀未遂史的大学生^[7]。作为一种典型的负性情绪,抑郁是个体遭遇应激生活事件后的一个常见不良反应,而抑郁产生以后又会对个体的自杀意念和自杀行为产生重要影响。在自杀的风险因素中,以抑郁症的危险性最高。抑郁情绪虽然不等同于抑郁症,但却是抑郁症的最核心症状。研究发现有自杀意念的青少年,其抑郁的发生率和抑郁程度都显著高于无自杀意念的

【基金项目】 教育部人文社会科学研究项目 (高校思想政治工作专项任务)(11JDSZ2013),浙江省哲学社会科学规划项目(12JCJY13YB),金华市社会科学规划项目(2011062846)资助

通讯作者:杨雪龙

青少年,抑郁症状越严重,自杀意念的频率和强度越高^[8]。

可见,应激生活事件、抑郁情绪和冲动性人格对青少年自杀意念具有重要影响。本研究尝试从冲动性人格与抑郁情绪的视角,探索应激生活事件与大学生自杀意念之间的关系,具体来说主要考察抑郁情绪在应激生活事件与大学生自杀意念之间的中介效应,对于冲动性人格,则同时考察它的中介效应与调节效应。

1 对象与方法

1.1 对象

采用分层随机抽样的方法,在浙江省6所本科高校和4所高职院校中抽取2400名大学生进行调查,回收有效问卷2326份,有效回收率为96.9%。其中男生769人,占33.1%,女生1557人,占66.9%;专科生453人,占19.5%,本科生1379人,占59.3%;研究生494人,占21.2%;农村生源1568人,占67.4%;城市生源758人,占32.6%。

1.2 工具

1.2.1 大学生自杀风险评估问卷—自杀意念分量表(College Student Suicidal Risk Inventory—Suicidal Ideation Subscale, CSSRI-SI) 大学生自杀风险问卷由杨雪龙和童辉杰编制^[9],包括绝望感、自杀意念、自杀准备、生命认同和自杀认同五个分量表,由25个条目组成。本研究中对被试自杀意念的测量主要通过自杀意念和自杀准备两个分量表实现,共包

含10个条目。

1.2.2 中文版Barratt冲动性人格量表(Chinese Version of Barratt Impulsiveness Scale, CBIS) 该量表由北京心理危机研究与干预中心翻译修订^[10],由30个条目组成,包括三个维度:运动冲动性、认知冲动性和无计划冲动性,得分越高,表明冲动性越强。

1.2.3 症状自评量表—抑郁分量表(Symptom Check List 90—Depression Subscale, SCL90-D) 本研究选择SCL-90抑郁分量表中7个比较有代表性的项目,主要包括情绪忧虑、悲观失望、低自我价值感、兴趣缺失等内容^[11]。

1.2.4 青少年生活事件量表(Adolescent Self-Rating Life Events Check List, ASLEC) 该量表由27项可能给青少年带来心理反应的负性生活事件构成,每项按过去12个月内的发生与否和事件对青少年的影响分为0~5共计6个等级^[11],量表由人际关系、学习压力、受惩罚、丧失、健康适应和其他共6个因子构成。

1.3 数据处理

使用SPSS 13.0和Amos 4.0统计软件对调查数据进行统计分析。

2 结 果

2.1 各变量得分及相关分析

对应激生活事件、冲动性、抑郁情绪与自杀意念进行双变量相关分析,结果显示各变量之间均呈显著正相关。详见表1。

表1 应激生活事件、冲动性、抑郁情绪与自杀意念的相关分析

	自杀意念	应激生活事件	抑郁情绪	冲动性	M	SD
自杀意念	1	—	—	—	11.973	3.774
应激生活事件	0.303**	1	—	—	61.578	24.733
抑郁情绪	0.507**	0.369**	1	—	15.225	4.579
冲动性	0.250**	0.220**	0.321**	1	77.899	13.781

注:**0.01水平显著(2-tailed)

2.2 冲动性和抑郁情绪的中介效应与调节效应

2.2.1 冲动性人格的调节效应 根据温忠麟等提出的关于调节效应检验的方法^[12],首先将变量得分去中心化(即各自减去相应的均值),并计算应激生活事件与冲动性的乘积,然后以自杀意念为因变量,应激生活事件、冲动性以及应激生活事件与冲动性的乘积项作为自变量,进行分层回归分析。结果显示, $R^2_2(0.203)$ 显著高于 $R^2_1(0.182)$, $\Delta R^2=0.021^{**}$,说明冲动性对应激生活事件和自杀意念之间的关系具有显著的调节效应。

2.2.2 冲动性人格的中介效应分析 对冲动性的中介效应进行依次检验:①以自杀意念为因变量,应激生活事件为自变量;②以冲动性为因变量,应激生活事件为自变量;③以自杀意念为因变量,应激生活事件和冲动性为自变量,按以上步骤分别进行回归分析,检验回归系数a、b、c和c'是否具有显著性。结果显示,回归系数a、b、c和c'都在0.001水平显著,且 $c' < c$,表明冲动性在应激生活事件和自杀意念之间的部分中介效应显著。详见表3。

2.2.3 抑郁情绪的中介效应分析 按同样步骤对抑

郁情绪的中介效应进行检验,结果发现回归系数 a 、 b 、 c' 和 c' 都在 0.001 水平显著,且 $c' < c$,表明抑郁情绪在应激生活事件和自杀意念之间的部分中介效应显著。详见表 4。

表 2 冲动性的调节效应检验

	回归方程	回归系数显著性检验
第一步	$y=0.296x+0.248w$	$a=0.296, t=15.398***$ $b=0.248, t=12.890***$
第二步	$y=11.83+0.283x$ $+0.267w+0.147xw$	$a=0.283, t=14.852***$ $b=0.267, t=13.964***$ $c=0.147, t=12.890***$

注: y 指自杀意念, x 指应激生活事件, w 指冲动性; ***0.001 水平显著(2-tailed);下同。

表 3 冲动性的中介效应检验

	回归方程	回归系数显著性检验
第一步	$y=0.351x$	$c=0.351, t=18.052***$
第二步	$w=0.220x$	$a=0.220, t=10.846***$
第三步	$y=0.296x+0.248w$	$b=0.248, t=12.890***$ $c'=0.296, t=15.398***$

表 4 抑郁情绪的中介效应依次检验

	回归方程	回归系数检验
第一步	$y=0.351x$	$c=0.351, t=18.052***$
第二步	$w=0.369x$	$a=0.369, t=19.127***$
第三步	$y=0.166x+0.500w$	$b=0.500, t=27.577***$ $c'=0.166, t=9.158***$

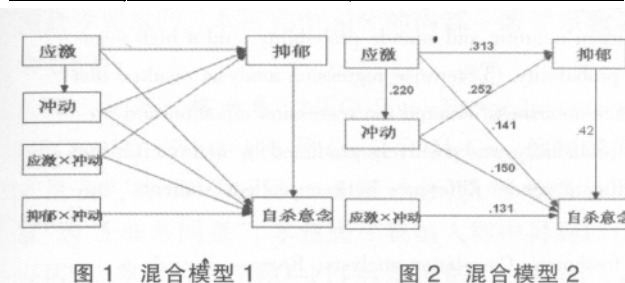


图 1 混合模型 1

图 2 混合模型 2

2.3 混合模型的构建及拟合检验

为了进一步探明冲动性人格和抑郁情绪在应激生活事件与自杀意念之间的具体作用,根据上述分析结果,建立冲动性人格和抑郁情绪的中介效应与调节效应混合模型(如图 1)。模型建立后,参考温忠麟等关于有中介的调节模型和有调节的中介模型的分析方法^[13],对模型进行拟合检验。采用最大似然法对模型进行拟合,得到混合模型 1 的各项拟合指标: $\chi^2/df=7.235$, $CFI=0.850$, $GFI=0.963$, $AGFI=0.863$, $NFI=0.848$, $IFI=0.850$, $RMSEA=0.086$, 检查模型中各条路径的标准系数估计值,发现应激 \times 冲动 \rightarrow 抑郁,抑郁 \times 冲动 \rightarrow 自杀意念两条路径的标准系数估计值无统计学意义,删除这两条路径和交互变量抑郁 \times 冲动,得到混合模型 2(如图 2)。对模型 2 重新进行拟合,各项拟合指标为 $\chi^2/df=3.632$, $CFI=0.998$, $GFI=$

0.999, $AGFI=0.991$, $NFI=0.998$, $IFI=0.998$, $RMSEA=0.034$,结果表明模型拟合良好,模型的各项路径系数都在 0.001 水平显著。详见图 2。

3 讨 论

本研究结果表明应激生活事件和抑郁情绪与大学生自杀意念之间均呈显著正相关,而且抑郁情绪在应激生活事件与大学生自杀意念之间主要起中介作用,这与以往的研究结果比较一致,与临床实际情况也比较相符^[14-16]。

研究表明冲动性与个体自杀意念之间存在密切关系^[17,18]。但由于以往研究大多是单一地分析冲动性与个体自杀意念之间的关系,而没有考虑到冲动性与其他因素之间的交互作用,导致无法深入了解冲动性在个体自杀意念产生中的作用机制。本研究发现,冲动性在应激生活事件与自杀意念之间既有中介效应,又有调节效应,而且中介效应由两部分构成:即对应激生活事件与自杀意念的直接中介和通过抑郁情绪产生的间接中介。根据自杀的素质—应激理论,自杀往往是外界应激事件与个体内在素质交互作用的结果。作为一种内在素质,冲动性与外界应激生活事件之间交互影响,共同作用于个体的自杀意念。这种交互影响表现为:一方面,在冲动性的作用下,应激生活事件对自杀意念的影响会得到进一步增强,使得个体更容易产生自杀意念,这便是冲动性对应激生活事件与自杀意念之间关系的调节作用;另一方面,相比于平稳状态下,遭遇应激生活事件后,个体的冲动性更容易被激发,进而促使当事人作出快速的、不计后果的反应,如自杀、暴力等^[19],这即是冲动性在应激生活事件与自杀意念之间的中介作用。已有研究表明,一个变量在其它变量之间的关系中确实可以同时起中介作用和调节作用^[20,21]。

参 考 文 献

- 1 蔡军,肖水源,周萍. 死亡概念的发展和儿童与少年的自杀意念. 国外医学精神病学分册, 2003, 30(1): 31-34
- 2 Beck AT, Kovacs M, Weissman A. Assessment of suicide intention: The scale for suicide ideation. Journal of Consulting and Clinical Psychology, 1979, 47(2): 343-352
- 3 Mann JJ, Waternaux CH, Gretchen LM, et al. Toward a clinical model of suicidal behavior in psychiatric patients. The American Journal of Psychiatry, 1999, 156: 181-189
- 4 梁丽婵,李欢欢. 大学生应激性生活事件与自杀意念的关系: 归因方式和心理求助的调节效应? 中国临床心理学杂志, 2011, 19(5): 625-627

(下转第 212 页)

[16]的结论类似。(感谢 Roger Baker 教授提供 EPS 量表,并同意作者在中国大陆修订使用,同时也感谢 Man Chung 教授在中文修订中给予的无私帮助。)

参 考 文 献

- Rachman S. Emotional processing. *Behaviour Research and Therapy*, 1980, 18(1): 51-60
- Rachman S. Emotional processing, with special reference to post-traumatic stress disorder. *International Review of Psychiatry*, 2001, 13(3): 164-171
- Baker R, Holloway J, Thomas PW, et al. Emotional processing and panic. *Behaviour Research and Therapy*, 2004, 42(11): 1271-1287
- Teasdale JD. Emotional processing, three modes of mind and the prevention of relapse in depression. *Behaviour Research and Therapy*, 1999, 37(1): S53-S57
- Porcelli P, Bagby RM, Taylor GJ, et al. Alexithymia as predictor of treatment outcome in patients with functional gastrointestinal disorders. *Psychosomatic Medicine*, 2003, 65(5): 911-918
- Keefe FJ, Lumley M, Anderson T, et al. Pain and emotion: New research directions. *Journal of Clinical Psychology*, 2001, 57(4): 587-607
- Coughlin Della Selva P. Emotional processing in the treatment of psychosomatic disorders. *Journal of Clinical Psychology*, 2006, 62(5): 539-550
- Baker R, Thomas S, Thomas PW, et al. Development of an emotional processing scale. *Journal of Psychosomatic Research*, 2007, 62(2): 167-178
- Baker R, Thomas S, Thomas PW, et al. The emotional processing scale: Scale refinement and abridgement(EPS-25). *Journal of Psychosomatic Research*, 2010, 68(1): 83-88
- 汪向东,王希林,马弘. 心理卫生评定量表手册. 中国心理卫生杂志社,1999
- 马书采,李平,张恒,等. 状态性成人依恋量表中文版在中国大学生中的应用. *中国临床心理学杂志*, 2012, 20(1): 5-10
- 钟明洁,朱熊兆,蔡琳,等. 认知情绪调节问卷中文版在抑郁障碍患者中的应用. *中国临床心理学杂志*, 2011, 19(2): 189-191
- 黄时华,刘佩玲,张卫,等. 情绪调节自我效能感量表在初中生应用中的信效度分析. *中国临床心理学杂志*, 2012, 20(2): 158-161
- Gard MG, Kring AM. Sex differences in the time course of emotion. *Emotion* 2007, 7(2): 429
- Yuan J, Luo Y, Yan JH, et al. Neural correlates of the females' susceptibility to negative emotions: An insight into gender-related prevalence of affective disturbances. *Human Brain Mapping*, 2009, 30(11): 3676-3686
- 辛自强,张梅,何琳. 大学生心理健康变迁的横断历史研究. *心理学报*, 2012, 44(5): 664-679
- (收稿日期:2012-08-19)
- (上接第 231 页)
- Xianchen Liu, Jenn-Yun Teinb. Life events, psychopathology, and suicidal behavior in Chinese adolescents. *Journal of Affective Disorders*, 2005, 86: 195-203
- Klonsky ED, May A. Rethinking impulsivity in suicide. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 2010, 40(6): 612-619
- 艾明,陈建梅,王敏建,等. 冲动性和攻击性对大学生自杀未遂行为的影响. *中国神经精神疾病杂志*, 2011, 37(11): 650-654
- Cukrowicz KC, Schlegel EF, Smith PN, et al. Suicide ideation among college students evidencing subclinical depression. *Journal of American College Health*, 2011, 59(7): 575-581
- 杨雪龙,童辉杰. 大学生自杀风险评估及相关社会心理因素研究. *中国临床心理学杂志*, 2010, 18(6): 695-697
- 李献云,费立鹏,徐东,等. Barratt 冲动性量表中文修订版在社区和大学人群中应用的信效度. *中国心理卫生杂志*, 2011, 25(8): 610-615
- 汪向东,王希林,马弘. 心理卫生评定量表手册(增订版). 北京:中国心理卫生杂志社出版,1999. 31-108
- 温忠麟,侯杰泰,张雷. 调节效应与中介效应的比较和应用. *心理学报*, 2005, 37(2): 268-274
- 温忠麟,张雷,侯杰泰. 有中介的调节变量和有调节的中介变量. *心理学报*, 2006, 38(3): 448-452
- 陈君,杨娟,朱熊兆,姚树桥. 高中生自杀意念的素质一应激模型:多时段追踪研究. *心理科学*, 2011, 34(3): 733-737
- 焦彬,陆静文,杨思,等. 应激性生活事件、认知情绪调节、抑郁与自杀意念关系的结构方程模型. *中国临床心理学杂志*, 2010, 18(4): 480-482
- 陈冲,洪月慧,杨思. 应激性生活事件、自尊和抑郁在自杀意念形成中的作用. *中国临床心理学杂志*, 2010, 18(2): 190-191
- Conner KR, Meldrum S, Wieczorek WF, et al. The association of irritability and impulsivity with suicidal ideation among 15-to 20-year-old males. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 2004, 34(4): 363-373
- Neufeld E, O'Rourke N. Impulsivity and hopelessness as predictors of suicide-related ideation among older adults. *Canadian Journal of Psychiatry*, 2009, 54(10): 684-692
- Moeller FG, Barratt ES, Dougherty DM, et al. Psychiatric aspects of impulsivity. *The American Journal of Psychiatry*, 2001, 158: 1783-1793
- Wei M, Mallinckrodt B, Russell DW, et al. Maladaptive perfectionism as a mediator and moderator between adult attachment and depressive mood. *Journal of Counseling Psychology*, 2004, 51: 201-212
- 马皑. 相对剥夺感与社会适应方式:中介效应和调节效应. *心理学报*, 2012, 44(3): 377-387
- (收稿日期:2012-08-31)