

超重和肥胖青少年暴食行为与健康相关生活质量研究

何金波¹, 朱虹¹, 吴思瑶¹, 陆遥¹, 蔡太生¹, 侯璇青², 孙艳玲²

(1.中南大学湘雅二医院医学心理学研究所,长沙 410011;2.长沙市北雅中学,长沙 410008)

【摘要】 目的:考察超重和肥胖青少年的暴食行为与健康相关生活质量。**方法:**采用暴食量表(BES)、儿童生存质量测量表(PedsQL™4.0)及一般资料调查表对整群抽取的湖南省11~18岁的1284名中小学生(体重正常812人,超重和肥胖472人)进行测评。**结果:**①暴食行为在体重正常学生中的发生率为0.54%,超重学生中的发生率为10.18%,肥胖学生中的发生率为20.46%;②超重、肥胖学生与体重正常学生在健康相关生活质量各维度差异(肥胖组<超重组<正常组)均有统计学意义($P<0.05$);③肥胖组学生中,有暴食行为者在情绪状态、学校功能、心理社会功能以及总分上显著低于无暴食行为者($P<0.05$);④在超重学生中,有暴食行为者在情绪状态、社会功能、心理社会功能和总分上显著低于无暴食行为者($P<0.01$);⑤暴食行为得分与BMI呈显著正相关($r=0.463, P<0.01$),与健康相关生活质量各维度呈显著负相关($r=0.265 \sim 0.369, P<0.01$)。**结论:**超重和肥胖、暴食行为和健康相关生活质量三者有密切关系。

【关键词】 青少年; 超重; 肥胖; 暴食行为; 健康相关生活质量

中图分类号: R395.2 文献标识码: A 文章编号: 1005-3611(2014)04-0635-03

Binge Eating and Health-related Quality of Life in Overweight and Obese Adolescents

HE Jin-bo¹, ZHU Hong¹, WU Si-yao¹, LU Yao¹, CAI Tai-sheng¹, HOU Dian-qing², SUN Yan-ling²

¹Medical Psychological Institute, Second Xiangya Hospital, Central South University,

Changsha 410011, China; ²Beiya Middle School of Changsha 410008, China

【Abstract】 Objective: To explore the status quo of health-related quality of life and Binge eating in overweight and obese adolescents. **Methods:** PedsQL™4.0, Binge Eating Scale and General information questionnaire were administered to 1284 primary and middle school students (812 normal, 472 overweight and obesity, aged 11~18 years) selected by cluster sampling. **Results:** ①The rate of Binge eating in normal weight Students is 0.54%, the rate in overweight and obesity students are 10.18% and 20.46% respectively; ②Overweight, obesity and normal weight students show significant difference (obesity<overweight<normal-weight) on each dimension of the quality of life($P<0.05$); ③the emotional functioning, school functioning, psychosocial functioning and total scores were lower in obesity students with binge eating than obesity students without binge eating($P<0.05$); ④The physical functioning, emotional functioning, social functioning, psychosocial functioning and total scores were lower in overweight students with binge eating than overweight students without binge eating($P<0.05$); ⑤Binge eating scores were positively correlated with BMI ($r=0.463, P<0.01$), and negatively related to health-related quality of life($r=0.265 \sim 0.369, P<0.01$). **Conclusion:** There is a close relationship among overweight and obesity, binge eating and health-related quality of life.

【Key words】 Adolescents; Overweight; Obesity; Binge eating; Health-related quality of life

超重和肥胖,被界定为过量或异常脂肪积累,是由于遗传和环境因素所致能量摄取多于消耗而失衡的结果。健康相关生活质量(HRQOL),包括学习、工作、健康等各个方面的内容,是个人对生活的总体满意程度。暴食(Binge eating)被定义为在短时间内进食大量食物并伴随焦虑、抑郁和无聊等负面情绪和缺乏控制感的一种进食行为^[1]。自暴食被提出以来,国外的大量研究表明暴食行为等进食障碍在超重和肥胖人群中的发生率(约25%)明显高于体重正常及体重过轻人群(约1~3%)^[2]。国外最新研究发现,

12~17岁超重肥胖青少年的暴食流行率超过33%^[3]。目前大量研究表明肥胖者暴食会严重损害患者的生活质量,包括躯体健康,心理功能,社会功能^[4]。Folope对从减肥机构选取的130名青少年肥胖者的研究发现,他们的生活质量受损程度随着暴食行为的出现而愈加严重^[5]。Grilo对404名患有暴食障碍的病人的研究发现73.8%的病人存在一定程度的心理障碍,54.2%存在抑郁情绪,37.1%存在焦虑情绪,暴食行为会严重影响患者的心身健康^[6]。Samples和Warren研究认为暴食行为可能是肥胖影响生活质量的一条重要路径^[7]。然而国内尚无针对超重和肥胖人群的生活质量与暴食行为的研究。本

【基金项目】 湖南省哲学社会科学规划基金项目(13YBA340)

通讯作者:蔡太生, E-mail: caitigers@sina.com

文旨在考察超重和肥胖青少年的健康相关生活质量和暴食行为以及体重、生活质量和暴食行为的关系,以期为我国日趋增加的超重肥胖青少年的心理干预和暴食障碍的治疗提供参考。

1 对象与方法

1.1 对象

2013年9~11月随机选取长沙市中小学各3所,以班级为单位整群选取36个班级,从所选班级随机选取25个班级全部采样,剩余11个班级只取超重和肥胖样本。总计发放问卷1284份,回收问卷1251份,有效问卷1177份,有效率为94.08%。

1.2 工具

1.2.1 一般资料调查 包括性别、年龄、身高、体重等,其中利用标准身高测量尺和体重称现场测量学生的身高体重,并由调查人员记录和填写。

1.2.2 暴食量表中文版(Binge Eating Scale) 由Gormally于1982年编制^[8]。BES共16个条目,各条目有3~4个选项,量表总分范围0~46;小于17分表示无暴食,18~26表示有中度暴食,大于27分为严重暴食^[9]。

1.2.3 儿童生存质量测定量表(PedsQL™4.0) 由Varni于2001年编制,郝元涛修订。量表共23个条目,分为躯体健康和心理社会功能两个方面。其中躯体健康包括生理功能因子,心理社会功能包括情绪功能、社交功能和学校功能3个因子。研究显示PedsQL™4.0中文版量表的信度和效度良好^[10]。

2 结果

2.1 一般资料

根据世界卫生组织亚洲人体重标准,BMI指数范围在18.5~22.9之间为标准体重,23~24.9为超重,大于25则为肥胖。结果显示,体重正常734人,平均BMI为18.65±1.90,4人有暴食行为;超重198人,BMI为24.13±0.56,21人有暴食行为;肥胖245人,BMI为27.15±2.16,53人有暴食行为。体重正常青少年暴食人数占总人数0.54%;超重青少年暴食人数占10.6%;肥胖青少年暴食人数占21.63%。

2.2 不同体重组青少年健康相关生活质量比较

方差分析显示,在躯体健康、情绪状态、社会功能、心理社会功能和总分上正常组得分显著大于超重组,超重组得分显著大于肥胖组;在学校功能上正常组得分显著大于超重组和肥胖组,超重组和肥胖组得分无差异。见表1。

2.3 肥胖青少年无暴食组与暴食组的健康相关生活质量比较

独立样本 t 检验结果显示,肥胖青少年中,有暴食行为青少年在情绪状态、学校功能、心理社会功能以及总分上显著低于无暴食行为青少年($P<0.01$)。见表2。

表1 不同体重组青少年健康相关生活质量的差异比较($\bar{x}\pm s$)

	正常组 (n=734)	超重组 (n=198)	肥胖组 (n=245)	F
躯体健康	86.21±14.61	82.41±17.64	74.79±17.46	44.250**
情绪状态	70.45±20.18	65.75±20.33	62.40±21.36	14.292**
社会功能	86.52±15.25	80.11±19.20	74.69±19.54	44.572**
学校功能	77.69±17.70	74.27±19.57	71.40±18.63	10.781**
心理社会功能	78.16±14.90	73.37±16.41	69.47±16.88	28.133**
总分	80.24±13.36	75.58±14.44	70.77±15.32	40.302**

注:* $P<0.05$,** $P<0.01$,下同。

表2 肥胖青少年无暴食组与暴食组的健康相关生活质量比较($\bar{x}\pm s$)

	无暴食(n=192)	暴食(n=53)	t
躯体健康	75.43±17.51	69.79±16.71	1.570
情绪状态	64.69±19.67	45.00±20.93	4.805**
社会功能	75.19±19.45	68.65±19.41	1.602
学校功能	72.31±18.77	62.22±14.56	2.672**
心理社会功能	70.71±16.43	58.07±14.44	3.714**
总分	71.90±14.97	60.71±13.70	3.597**

表3 超重青少年无暴食组与暴食组的健康相关生活质量比较($\bar{x}\pm s$)

	无暴食(n=177)	暴食(n=21)	t
躯体健康	83.42±16.31	69.37±25.61	2.085
情绪状态	67.59±20.07	50.71±15.54	3.062**
社会功能	81.45±18.81	69.00±21.56	2.420*
学校功能	75.98±19.54	63.66±11.41	2.398
心理社会功能	75.01±15.93	60.35±14.80	3.314**
总分	77.11±14.02	62.06±12.61	3.878**

表4 超重和肥胖青少年BMI、BES和健康相关生活质量各维度的相关(r 值)

	BMI	躯体健康	情绪状态	社会功能	学校功能	心理社会功能	总分
BMI	-	-0.254**	-0.167**	-0.270**	-0.154**	-0.230**	-0.266**
BES	0.463**	-0.285**	-0.300**	-0.293**	-0.265**	-0.344**	-0.369**

2.4 超重青少年无暴食组与暴食组的健康相关生活质量比较

独立样本 t 检验结果显示,超重青少年暴食组在情绪状态、社会功能、心理社会功能和总分均显著低于无暴食组($P<0.05$)。见表3。

2.5 超重和肥胖青少年健康BMI、暴食行为和健康相关生活质量各维度的相关

皮尔逊相关分析结果显示,BMI与生活质量各维度呈显著负相关,相关系数在0.154~0.266之

间。暴食行为与BMI成显著正相关($P<0.01$),相关系数达到0.463;暴食行为与生活质量各维度呈显著负相关($P<0.01$)。见表4。

3 讨 论

结果显示,暴食行为在体重正常、超重和肥胖青少年中的发生率分别为0.54%、10.06%和21.63%,这与国外的研究结果基本一致,均显示暴食行为在超重肥胖人群中广泛存在,其原因在于超重和肥胖青少年往往具有进餐速度快、经常摄入高热量食品、有暴饮暴食的行为特点^[11]。

本研究发现肥胖组青少年生活质量各个维度得分均显著低于非肥胖组青少年,这与Afsane^[12]和李勃^[13]的研究结果一致。说明超重和肥胖确实对儿童青少年的生活质量构成负面的影响。但王翠玲^[14]同样采用该问卷以广州市396名体重正常儿童,38名超重儿童,69名肥胖儿童为研究对象,发现肥胖组躯体、情感和社交功能评分与正常体重组及超重组均无显著差异。这可能与研究样本数量的代表性因素有关,还有待进一步的研究证实。

在肥胖组中,情绪状态、学校功能、心理社会功能和总分上暴食组青少年得分显著低于无暴食组青少年,表明暴食对肥胖青少年的生活质量造成了严重的损害。本研究的结果获得了Perez^[7]和Ranzenhofer^[15]的研究结果的支持,他们认为有暴食行为的肥胖青少年经常会有无法控制的过度进食行为,而过后又伴随焦虑、抑郁、内疚等负面情绪状态,并且在大量的负面情绪下又会进一步增加暴食行为,这种恶性循环严重影响了他们的生活质量。对超重组的研究显示,情绪状态、社会功能、心理社会功能维度上暴食组青少年分数显著低于无暴食组青少年,表明暴食对超重青少年的生活质量亦造成了严重的损害,与Pasold^[3]的研究结果一致。研究结果提示,超重青少年,处于接近肥胖标准却未达到肥胖的边缘状态,但心理上却与肥胖者相似,他们可能表现出更多地关注和担心自己的体型,然而对于有暴食行为的超重青少年而言无法控制的大量进食行为会进一步增加其肥胖的可能,因此经常处于自责、内疚、焦虑等负面情绪中,影响其心理健康和社交活动,在生活中也容易采取消极的态度和退缩的应对方式,从而对其生活质量构成损害。

BMI与健康相关生活质量各维度呈显著负相关,表明随着体重的增加儿童青少年的生活质量有愈低的趋势。暴食行为与健康相关生活质量呈显著负相关,表明随着暴食行为越严重,其生活质量愈

低。伴随我国日益突出的超重和肥胖问题,超重和肥胖及其暴食行为已经对儿童青少年的生活质量构成了严重影响。因此在未来的工作中,家庭和学校应重视并积极应对青少年的超重肥胖和暴食问题,除传统的学校体育活动和饮食干预外,要加强对他们的心理疏导。

参 考 文 献

- 1 Association AP. Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-IV-TR. American Psychiatric Pub, 2000
- 2 Pull CB. Binge eating disorder. Current Opinion in Psychiatry, 2004, 17(1): 43-48
- 3 Pasold TL, McCracken A, Ward-Begnoche WL. Binge eating in obese adolescents: Emotional and behavioral characteristics and impact on health-related quality of life. Clin Child Psychol Psychiatry, 2013
- 4 Vallance JK, Latner JD, Gleaves DH. The relationship between eating disorder psychopathology and health-related quality of life within a community sample. Qual Life Res, 2011, 20(5): 675-682
- 5 Folope V, Chapelle C, Grigioni S, et al. Impact of eating disorders and psychological distress on the quality of life of obese people. Nutrition, 2012, 28(7-8): 7-13
- 6 Grilo CM, White MA, Masheb RM. DSM-IV psychiatric disorder comorbidity and its correlates in binge eating disorder. Int J Eat Disord, 2009, 42(3): 228-234.
- 7 Perez M, Warren CS. The relationship between quality of life, binge-eating disorder, and obesity status in an ethnically diverse sample. Obesity(Silver Spring), 2012, 20(4): 879-885
- 8 Gormally J, Black S, Daston S, et al. The assessment of binge eating severity among obese persons. Addict Behav, 1982, 7(1): 47-55
- 9 Yanovski SZ, Leet M, Yanovski JA, et al. Food selection and intake of obese women with binge-eating disorder. Am J Clin Nutr, 1992, 56(6): 975-980
- 10 Hao Y, Tian Q, Lu Y, et al. Psychometric properties of the Chinese version of the Pediatric Quality of Life Inventory 4.0 generic core scales. Qual Life Res, 2010, 19(8): 1229-1233
- 11 钱晓勤,霍金芝,陶佩生,等.扬州市中小学生肥胖和饮食行为调查.中国学校卫生,2006,27(10):888-889
- 12 Riazi A, Shakoor S, Dundas I, et al. Health-related quality of life in a clinical sample of obese children and adolescents. Health Qual Life Outcomes, 2010, 8: 134
- 13 李勃,季成叶,邬盛鑫,等.某中学超重肥胖初中生健康相关生活质量评定.中国学校卫生,2008,29(12):1100-1102
- 14 王翠玲,陈裕明,张忠林,等.肥胖对小学生健康相关生活质量的影响.中国妇幼保健,2008,22(36):5148-5150
- 15 Ranzenhofer LM, Columbo KM, Tanofsky-Kraff M, et al. Binge eating and weight-related quality of life in obese adolescents. Nutrients, 2012, 4(3): 167-180

(收稿日期:2014-04-15)